

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

图书基本信息

书名：《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

13位ISBN编号：9787553771902

出版时间：2016-10-1

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

内容概要

关于男人，你只需要搞定一个，却要了解这个物种的全体和全部！
谁不曾苦苦追寻，谁不曾伤痕累累？
然而，爱情与婚姻终究是每个女人这辈子最重要的修行！

.....
关于男人，你究竟了解多少？
他们为什么坠入爱河？为什么忽冷忽热？又为什么逃之夭夭？
如何判断男人已经爱上了你，还是跟你玩玩而已？
用什么方法可以让一个原本不想结婚的男人甘心给你戴上结婚戒指？
怎样才能让男人对你死心塌地，视你为此生最爱？
为何许多经历过时间考验的情侣却在筹备婚礼时分了手？
让婚姻幸福美满的秘诀是什么？

.....
做一个爱情“黑客”，闯入男人潜意识看一看
男人的潜意识里有两张名单，一张是“短期交往”，一张是“娶回家”。
男人会在不经意间试探他所交往的每一个女人。
大多数男人不会因为性感而娶一个女人。
越是成功的男人，越惧怕物质女。
男人在爱情里并不相信自己的耳朵。

.....
读完这本书，你就会找到答案。
愿你被男人温柔相待，愿所有美好如期而至！

.....
最具实战价值的爱情进阶指南
这本书并不是心灵鸡汤，确切地说，它是一本爱情操作指南。
它会把你从童话中叫醒，让你看一看爱情的真实模样，看一看身边那个男人——他的内心究竟在想什么，在乎什么，逃避什么。如果你倾尽全力付出的却不是对方想要的，如果你铭心刻骨的爱对方却一点也感受不到，那么这份爱就像是在黑暗中前行的列车，连你自己也不知道会开往哪里。
把爱情掌握在自己手中还是寄托在别人身上？选择权在你。

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

作者简介

乐子丫头

中国最贴心的情感咨询师

19岁起陆续在杂志上发表文章。大学毕业后从事旅游策划工作，活跃于本地媒体，为多档电台和电视节目特邀嘉宾。

30岁创业做旅游定制，同时也是一个皇冠淘宝店主，还曾在魔兽世界里创建过一个四百人的公会，拥有各种类别粉丝数十万人。

2008年，在天涯社区连载情感工具贴，连续三张点击率破百万。2014至2015年，连载《黄Y的婚后大战》《小八的婚恋史》《捣蛋媳妇王小茹》等情感文章，被网友争相转载，总点击率过千万。

2016年首创“倾诉型”微平台，依托微信公众号为网友解决情感问题，并建立情感点评团、暖途等优质社群。

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

书籍目录

第一章 爱情“黑客”，闯入男人潜意识

男人潜意识里隐藏的秘密

女人被误导的8件事

男人在爱情中常说的谎言

第二章 整容？不如给内心做次整形

改变由内而外

摆脱阴影，远离毒源

写下5个幸福关键词

第三章 缺乏安全感是一种“妇科病”

女人为何总缺乏安全感

克服交流强迫症

不做“柴火女人”

第四章 没有真命天子

甲之蜜糖，乙之砒霜

警惕5种男人的陷阱

婚姻和爱情的不等式

第五章 爱情顺不顺，开局是关键

学会恋爱拖延术

识破考验，升华感情

表现柔娇嗔，下手稳准狠

如何判断男人已经爱上你

第六章 稳稳搞定“拖婚男”

战胜多巴胺

成为未婚妻

不得不谈的问题——性

对“拖婚男”的致命一击

第七章 让男人死心塌地的方法

择偶观和择爱观

解析男人的择爱观

男人的爱情轨迹

第八章 父母公婆的度量衡

认生和护短都是本能

成为公婆的自己人

择婿如择偶

第九章 婚姻开头难

筹婚期OR愁婚期？

新婚，旧观念统统抛到一边

男人想要怎样的婚姻

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

精彩短评

- 1、3.5分 作者都在说别人的故事，写出来这么一本书自己要有很丰富的情场阅历吧.....既不是专业的心理学家，爱情这东西本身也琢磨不透，但这本书也不是全然没有实用性，它的优点就在于举了很多形形色色的例子，的确有很多方面值得借鉴，值得一观，内容上的确很有料也有用处，实用性还是靠自己的表现吧！
- 2、还是蛮不错的一本书，三小时图书馆读完，训练强大内心，做最好的自己。
- 3、这喂的是什女诫.....
- 4、拿到书迫不及待地阅读，从天涯到微博再到微信，从一个在爱情里自卑的女孩到现在两个孩子的幸福妈妈，感谢乐子。
- 5、追随乐子多年，一直以只享受她的安慰与指点，而不能给予适当回报，感到局促。现在，她终于出书啦，果断付款买下！
- 6、卧槽
- 7、期待已久的一本书！
- 8、为了乐子注册豆瓣账号，为了乐子注册当当账号，为了乐子第一次网上购书。
- 9、看了，没有改变对爱情的悲观。人都是为自己的吧，除了血缘关系的亲人的责任与义务。婚姻正是因为会变，爱会变，所以才需要法律一纸来约束吧。这本书告诉你，没有你以为的理想爱情，多学点套路傍身总没错。
- 10、我只想知道怎么开始看啊
- 11、真的是恋爱心理学，读过这本书才知道，本人从骨子里就不会谈恋爱，男人和女人有太多不一样。
- 12、很久没看过五星著作了
- 13、乐子是所有的情专里，理论最不失偏颇，最击中核心，最让人读了上进舒服的，不会紧张的把自己嫁出去或守着一个对不起你的废物，反而让你自信不再自卑，也不会简单的说教，都是实践到点上，真爱粉追随到此，爱你一万年
- 14、实用 准备二阅
- 15、早就知道乐子，从天涯一直跟到微博微信，跟着学习了很多两性相处的道理，自己也从失恋的泥沼中爬出，顺利地再次恋爱结婚，感觉她研究的理论真的非常有用！现在想跟着学习怎么好好经营婚姻，怎么好好经营自己。。一直期盼着系统地学习这些内容，终于出书了，一定要支持！！
- 16、划线划得太多了划得越多说明我懂得越少 囧
- 17、第一次看这种书，说不出来什么感觉，就觉得心里堵得慌？！作为一个还没经历过恋爱的人，无从下手
- 18、没安全感是全世界女人通用的妇科病。不能放任情绪自流，不如沉默，不如微笑。
- 19、实操指导性满分！
- 20、期待乐子姐出第二本经营婚姻的书！！太期待！！
- 21、逼婚那段写得好，但是乐子姐缺乏一定的逻辑性，或者说无法快速的和其他情感作者区分开
- 22、实操手册 读懂男人，才能好好相处
- 23、有电子版的吗
- 24、乐子丫头写出来这么没营养的口水书 还不如微博！
- 25、当遇到喜欢的男生时就要多看几遍。非常实用！
- 26、对了认识男人内心真正需求有很大帮助
- 27、说是一本两性书籍，实际上是教做人。作者的情商非常高。在任何关系中，都要控制好自己的情绪，掌握分寸，不乱说话，是最重要的道理。不要把所有事看的太重也不要看的太清。不乏干货，也有很多水分。可以快速看的书，偶尔拿出来可以提醒自己。不要做傻逼
- 28、可能恋爱这件事，还真要有个人来教。
- 29、非常实用的书，女人确实很多时候陷在感情里，容易情绪失控。搞定男人的终极大招是搞定自己，共勉~~
- 30、读完了，太实用了！！

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

31、美满的爱情和婚姻从来不是靠缘分和运气的馈赠得来的。缘分或许会使两个人相遇，好运气或许会使两个人相知，但是真正支持爱情走下去直至走进婚姻殿堂的，从来不是缘分和运气，而是满满的真诚、信任、理解以及智慧所充盈起来的用心经营。

32、（ ）

33、怎么看啊。为什么看不了

34、愿你被男人温柔相待

35、一天读完。书里有我已经领悟的一些道理，比如永远别试图改变对方——要么闭嘴，要么离开，也有很多我曾忽视的，我曾犯过的，让我开启了新的视角看待感情。脑抽的时候可以拿来做镇定剂，但最好的镇定剂永远都是看重自己，热爱生活。

36、读完了，最近买的几本情感书里最实用的。

1、在世界从不缺少在爱情中受伤的女人，一开始她们趾高气扬，一旦爱上了就毫无保留地付出。你可以说她们是好女人，你也可以说她们是傻女人。因为她们相信王子和公主会永远幸福地生活在一起，却不相信这是骗小女孩的童话故事。《愿你被温柔相待》就是这样的一本书，让你看到爱情的真实模样，看一看和你相处的男人——他的内心想什么，他最在乎什么，他在逃避什么。其实了解男人并不复杂，可惜大多数女子只沉浸在自己的幻想之中，一厢情愿地付出，却不懂男人究竟需要什么样的爱。一、知己知彼，百战不殆男人潜意识里有两张名单，一是“短期交往”，二是娶回家。越是成熟的男人，择偶标准就越清晰。没有哪个男人会在短期交往的女人身上花太多心思，这种女人就像一件衣服，穿旧了就会想买下一件。而对于想娶回家的女人，男人更愿意花更多的时间和精力。因为妻子更像一座房子，房子要牢固、稳定，需要时间来经营。二、内外兼修，提升自我造物主很公平，没有十全十美的男人，同样也没有十全十美的女人。坦然接受自己的外貌是一种自信的表现。如果你不擅长用“你好坏”、“讨厌”这种娇滴的词汇，那么学会微笑就好了，微笑是一种很有吸引力的表情。如果你有一两种自己的爱好，闲时可以找到自己的朋友圈，你的生活就永不乏味，也不会单调。如果你不擅长化妆，保持整洁、干净，出门落落大方，也有耐看的一面。哪怕不是人群中最靓丽的那位，也有自己独特的味道。如果你有时间，去学一门新语言，扩大认知世界的触角，去了解文化差异带来的欣喜，形成独立的思考能力，能透过第三只眼睛看世界，内在气质会为你加不少分。三、撩汉不难，用心重要男人对你倾心，并不是因为你百分之百地为他付出。而是他可能因为以下小细节被你感动：1.你的微笑里带着一点小倔强。2.称赞他，夸他在某一方面很厉害。3.适当拒绝他的邀请，做自己该做的事，并给出合理的解释。4.对工作表现出热情和兴趣。5.会做饭给自己吃。6.走路时自然地挽着他的胳膊。7.记住他的生日，并给他特别的惊喜。8.给自己设定一个原则，无论和谁约会，12点前准时回家。四、婚姻不易，值得珍惜极少女人会在婚前思考婚姻的本质是什么。哪怕是你拿到了婚姻的钥匙，打开了婚姻大门，你也要知道里面究竟有些什么。婚姻不是两个人的秀场，是两个大家庭的组合。首先需要学会的是跟男方的家人相处，用舒服的容易接受的方式表达自己的需求。其次，要了解男人的生活习惯。夫妻双方都有原生态家庭的生活特征，谁也不会轻易屈从对方。你只需做好自己，不要像妈妈一样管男人，也不要一味抱怨和唠叨。给点时间，让双方磨合，相处久了，就可以找到双方最舒服的模式。男人需要调教，但不是说教，通过自己的行为影响他，通过激励、夸奖、感谢来强化结果。最后，对男人多一份理解，支持他、信任他，不要过多的猜忌与怀疑。愿你我都能在爱情里温柔相待，在婚姻里天长地久。

2、看到《愿你被男人温柔相待》这个名字，我差点误以为这是一本心灵鸡汤。读完以后我不禁拍手叫好，简单粗暴犀利直接，最重要的是每一步该怎么做都写得清清楚楚，没有长篇大论也没有岁月静好，真是太好了！长久以来看到的情感工具书都是在教你“why”，“what”但是却教你“how”，导致于我们读过很多道理却依然经营不好爱情。所以作为一名看重实用性的读者，我需要的就是直接告诉我该怎么去做，而不是长篇累牍的大道理。当然如果你认为爱情就应该毫无保留彼此坦诚相待，不需要什么技巧手段，那么这本书或许并不适合你。诚如乐子丫头所说：“十个男人七个傻八个呆九个坏，好不容易遇到一个自己喜欢的，不如先使出手段打造一段稳定的感情，然后再用真诚去对待。”拧干了所有水分，本书详尽地描述了在恋爱什么阶段该用什么战术，并且充分解释了为什么要用这种战术以及怎么用。就是这样一本炫酷的爱情操作指南，姑娘们可以揣着它徒手谈恋爱。本书所阐述的绝非一般小伎俩，处处都体现着作者对于人性的深入揣摩。恋爱拖延术，致命一击，满足男人的择爱观……出手稳准狠，招招入人心。更加兼有搞定公婆，搞定父母，婚姻开局等精彩内容，从暧昧第一天到结婚后三年所需要的战术技巧全部囊括其中。除了套路以外，这本书在字里行间也充满了滋养人心的成分。乐子提出女人要自信，独立，有主见，有安全感，内心强大……这才是驾驭爱情的真正方法，所有套路的终极目标就是练就强大的“内功”。这个观点深得我心。当然书中也有一些过于绝对化的描述，譬如男人没有提前四小时邀请你就不要赴约，对于有独立思考能力的女性来说不必完全遵从，应该根据自身情况来判断。但对于缺乏独立思考能力的女性来说，也算是提供了一种不容易出错的套路吧。总之这本书很有实用价值，不多说了，我要去再读一遍。

3、思绪回到2009年，那一年我23岁。站在陌生城市的红绿灯前哭得像个傻瓜，路人都在看我，看一个在大街上泪流满面的年轻女人。我被男人抛弃了，呵呵，我苦守了三年的初恋把我扔在了大街上，任凭我怎么哭泣哀求都没有用。我整夜整夜不睡觉打电话找每一个朋友倾诉，挣扎着一次又一次去纠缠

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

他，不相信他是真的不爱我了，可他把我当成了一个骚扰者。我痛彻心扉甚至想到了死，所有的一切在现在看来都是那么荒唐可笑。正如乐子所说“我们在学校里学过很多课程，却从没学过爱情这门课”，因为没学过所以横冲直撞，从一朵骄傲的玫瑰被碾为尘土。很长一段时间我把自己关在家里，每天上网看帖，看别人的爱情故事，因为我想为自己的爱情找到答案，或许还抱有一丝幻想。终于在天涯看到了乐子的帖，就像是一根救命稻草，她让我知道自己犯了什么错，我极度缺乏安全感，控制不住情绪，总是在爱情里又作又闹，一厢情愿付出的却不是对方想要的。我无数次留言给乐子希望她能帮我挽回初恋，但是她说“已经逝去的情感不要过多纠缠，女人千万不能丢掉尊严”。我没有听她的话，心力交瘁地纠缠了整整一年才学会放手，那一年真的把所有尊严都丢尽了，我变得极度自卑，极度不相信爱情。可命运偏偏又在这时把一个非常优秀的男人送到了我面前，他就是我的先生S。我在万分纠结的时候又打开了那张贴，当时乐子已经离开了天涯不知所踪。我尝试按照那张贴子上的方法一步一步和S交往，没想到乐子的理论的可操作性如此之强，我遵循着恋爱拖延术（帖子里叫延缓战术）和S保持着不近不远的距离。每当我失去安全感的时候就打开乐子的帖再看一遍，我承认当时自己并没有做到内心强大，完完全全就是照葫芦画瓢。但在照葫芦画瓢的过程中我却渐渐有了安全感，而S也越来越依赖我。感情的顺利简直在我意料之外，长久以来我不敢去爱也不知道如何去爱。可一路和S顺利地走到谈婚论嫁，我开始找回自信，甚至有些飘飘然地觉得他离不开我。于是我犯了筹婚期里不该犯的错，让双方父母之间产生了隔阂。S第一次发火不理我，我慌了，满世界寻找乐子那张贴的下文在哪里，也许是命中注定，我找到了乐子的新浪微博，当时粉丝只有几百人，但我看一眼文笔就知道确实是天涯上的乐子丫头。我给乐子发了一条私信，没想到很快得到回复，乐子告诉我天涯的账号被盗了。我厚颜无耻地跟她求下文，因为那张贴对我很重要，在恋爱关键时期我丢失了方向。乐子说她没有写下去，但是听了我的状况以后她帮我分析并且教我如何去做，就这样我度过了一个大难关和S顺利走入婚姻。结婚以后乐子陪着我一路前行，总是在我茫然失措的时候为我找到方向。直到2015年我生下二宝，乐子说“你已经懂得如何经营婚姻，就不要经常来看我，不要质疑自己的幸福”，于是我如她所愿地离开了。像是一个忘恩负义的学生，在学成归来之后就忘记了自己的师傅。但乐子说她不是老师，她只是一个情感治愈者，人一旦病好了就不要经常去医院。我想我欠乐子的不是买一本书，买十本书，而是一句感谢。此时此刻两个孩子已经熟睡，先生忙着收拾家务，而我抽出一天中难得的空闲坐在电脑前打开这个文档，为一本还没有出版的书写书评。花了三天时间逐字逐句读完，阅读过程中我一直在思考该用怎样的语言去诠释，可是写了几次都难以继续。那些曾经烂熟于心的旧干货我已经忘得差不多，新的干货我也不再关注，硬撑着写这样一篇书评，真的让我感到很焦虑。于是在这个秋天的夜晚，夜风吹进窗棂的时候，我决定和大家聊一聊我的回忆。向所有在爱情里慌不择路的姑娘推荐这样一本书，它曾经帮助过我，让我被男人被生活温柔相待，我也希望它可以帮助你们。

4、恋爱类的励志书太多了，这本书实用性超强。

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

章节试读

- 1、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第63页
- 2、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第18页
- 3、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第176页
- 4、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第73页
- 5、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第154页
当你觉得男人对你有所懈怠时，就把注意力转移到自己身上
- 6、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第222页
- 7、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第78页
- 8、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第55页
- 9、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第191页
- 10、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第173页
- 11、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第124页
- 12、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第22页

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

所谓的天长地久，只有到老去那一刻才知道，感情其实是一个漫长的经营过程。爱情需要好好的经营呢！

- 13、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第80页
- 14、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第48页
- 15、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第23页
- 16、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第106页
- 17、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第24页
- 18、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第170页
- 19、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第205页
- 20、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第89页
- 21、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第21页
- 22、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第175页
- 23、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-迷心

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

- 24、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第79页
- 25、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第62页
- 26、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第131页
- 27、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-成为男人的知己

夸内在

- 28、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第16页
- 29、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第52页
- 30、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第39页

尽管生活不如意，但我比谁都热爱生活。
争什么？比什么？

不如比比谁更爱自己，谁更热爱生活。

我比谁都更加热爱生活。往事不堪回首，几多坎坷挫折压抑，但我依然热爱生活，活的潇洒饱满而幸福。

- 31、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第119页

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

32、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第2页

如果你倾尽全力付出的却不是对方想要的，如果你铭心刻骨的爱对方却一点儿也感受不到，那么这份爱就像是在黑暗中前行的列车，连你自己也不知道会来往哪里确实，爱对，怎样爱，是一门学问~

33、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第274页

34、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第15页

与其说男人不喜欢聪明的女人，不如说男人不喜欢自作聪明的女人，与其说男人喜欢笨女人，不如说男人喜欢懂得适时装傻的女人

35、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第1页

36、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第223页

37、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第61页

38、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第145页

39、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第171页

40、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第86页

41、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-欲擒故纵

学会如何掌控男人了吧？

就是在你感觉他不在乎你的时候，专心做自己的事情，对对方不主动，电话晚点接，短信晚点回。如果对方还爱你，一定会更在乎你了。

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

等你觉得他在乎你了，就对他热情。

冷热交替，让他受思念的折磨，才会爱你愈来愈深

42、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第57页

43、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第20页

44、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第56页

45、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第76页

46、《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》的笔记-第118页

《恋爱心理学：愿你被男人温柔相待》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com