

《教出20年后有出息的女孩》

图书基本信息

书名：《教出20年后有出息的女孩》

13位ISBN编号：9787511322272

10位ISBN编号：7511322271

出版时间：2012-5

出版社：中国华侨出版社

作者：寿长华

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教出20年后有出息的女孩》

前言

古老的童谣说：女孩子是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。女孩具有着柔美、温柔、文静的天性，拥有了女孩你就拥有了上天赐予你的宝贝。的确，与喜欢棍棒、手枪、坦克等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。正因如此，女孩看起来似乎比男孩更好养育——因为她们安静、合作，很小就会体谅父母；她们不像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；她们也不像男孩那样喜欢把家里的电器拆得零七碎八……但实际上，女孩也有自己的弱点——她们总是很敏感，而且哭起来会不停；她们总是莫名其妙地闷闷不乐；她们对父母总是很依赖，有时甚至不敢在自己的房间里睡觉；她们总是讨好父母、讨好老师、讨好同学，甚至想讨好所有人……

要是有人问：您爱您的女儿吗？相信每一位家长的答案都是肯定的，因为每一个父母都希望自己的女儿拥有别样的气质，都希望女儿有着钢铁般的坚毅，也都希望女儿具有温柔与善良……然而，美丽的鲜花只有在肥沃的土壤中才能够开出灿烂的花朵；自由的鱼儿只有在水中才能够彰显自己的悠然；高耸的大楼只有在一砖一瓦的垒砌下才能成就自己的高大。同样，想拥有一位出类拔萃的女儿，也只有父母酌精心栽培，才能在未来的某一天打造出属于自己的奇迹。因此，如果父母没有一套培养女孩的“秘笈”，那么就很难培育出20年后气质、素养俱佳的优秀女性。本书《教出20年后有出息的女孩》从“富养”、“品位”、“榜样”、“赞美”等11个方面，为各位家长朋友详尽细致地诠释了女孩在成长过程中，心理和生理上可能出现的问题。本书用举例和论述相结合的形式，对女孩可能出现的这些问题，做出精炼易懂的阐述。同时，在指出问题后，还清晰地家长提供解决的方法。相信在读完本书后，你就不会再为如何培养优秀的女孩而苦恼，也不会再为如何让女孩形成良好的习惯而烦闷。因为你所追寻的答案，我们将在本书中为你一一呈现。相信在不久的将来，你的女孩一定会成为你的骄傲，成为生活中的强者，而幸福和快乐将会伴随她们一生。

《教出20年后有出息的女孩》

内容概要

《教出20年后有出息的女孩》列举了女孩会面对的各种问题，包括生理变化、心理变化、情绪变化等等。作者系统细致的论述，让父母了解到女儿成长期间会经历的种种情况，从而使父母对孩子的变化从容对待，冷静处之。

《教出20年后有出息的女孩》

作者简介

寿长华，一边上班，一边养育孩子。闲时多执笔幼教专栏。多年来，长期保持对教育的观察与思考。多次参与各种教育研习会，致力于如何培养父母与孩子最亲密的亲子关系。作品有《66个细节教出负责任的孩子》、《50个细节教出爱读书的孩子》、《66个细节教出有自信的孩子》、《从今天起，不再当发怒的虎妈》、《18岁前就该懂的哈佛人生哲理》。

《教出20年后有出息的女孩》

书籍目录

第1章 多为她做点投资：

“富养”教出20年后不贪小利的女孩

环境可以塑造一个人，女孩身上所有的品行和能力，都不是从天而降的，而是通过后天不断培养和锻炼得来的。由此可见，要想提高女孩抵制诱惑的能力，不贪小利；要想女孩彰显自身的魅力，端庄优雅，父母首先要舍得投资，为她们营造一个富裕舒适的成长环境。

富养，教出高贵典雅的小淑女

从小就给女孩穿上“水晶鞋”

不要让女孩成为物质的“俘虏”

“富养”中绝对不能“娇养”

告诉女儿，金钱并不是万能的

第2章 告诉她什么是美：

“品位”教出20年后气质优雅的女孩

对于一个女孩来讲，只有随岁月沉淀下来的气质才可能让她脱颖而出成为佼佼者。因此，在女孩年幼的时候，父母就要试着培养女孩温文尔雅的气质，让她成为人见人爱的“小淑女”。

打造气质高贵的大家闺秀

礼仪，为女孩的品位加分

让女孩从小善于穿衣打扮

培养女孩的审美能力

让女孩“说”出气质

音乐，熏陶女孩的艺术气质

女孩，“舞”出精彩人生

第3章 培养她的好品行：

“榜样”教出20年后善良懂事的女孩

美国作家斯迈尔斯曾说过：“女人的品质将决定世界的未来。”的确如此，女人只有具有了高贵的品质，才能更好地游走于纷繁多变的社会，才能在激烈的竞争中立于不败之地，才能够收获更加幸福美好的人生。可这一切都需要父母在她们年幼时，就为她们做好榜样，为她们种下“高贵品质”的种子。

勤俭：伴随女孩一生的美德

孝顺：做爸爸妈妈的贴心小棉袄

责任：成就女孩事业的可靠途径

谦虚：打造虚怀若谷的女孩

诚信：言要有信，行要有果

自尊：让女孩在尊重中学会自重

感恩：让你的女孩成为天使

善良：送给女孩最珍贵的礼物

公德心：女孩必不可少的灵魂

第4章 放大她的小优点：

“赞美”教出20年后自信有主见的女孩

每一个父母都希望自家的“小公主”日后能出类拔萃，成为既美貌又自信的优秀女孩。但是，女孩的心灵是脆弱的，经不起风雨和挫折。女孩需要父母的赞美鼓励，就像禾苗需要阳光的沐浴和甘露的滋润一样。父母的赞美和鼓励会成为女孩成功路上的助推力，从而激发她们的潜质，成为自由有主见的“气场女王”。

用鼓励增加女孩的自信

用爱浇灌女孩娇嫩的心灵

《教出20年后有出息的女孩》

嘲笑，让女孩变得畏缩
时常告诉她：“女儿，你真棒！”
对女孩，不要吝惜你的赞美
挖掘女孩身上的宝藏

第5章 放手让她自己做：

“习惯”教出20年后生活有条理的女孩

世界上任何一个父母都深爱自己的女儿，但世界上任何一个父母，都不可能照看自己的女儿一辈子。对于女孩来讲，只有形成一种良好的生活习惯，才可能让自己的人生更加精彩，才能够谱写人生的美丽篇章。当良好的习惯真正养成的时候，即使有一天，父母放开了保护女儿的双手，她们依然可以过上有条理的生活，从而迈出矫健的步伐，赢取人生精彩的掌声。

放开手，消除女孩的依赖心理
告诉她“凡事要有条不紊”
培养讲卫生的乖乖女
早睡早起的女孩更健康
让女孩独自入睡
“千金”也要做家务

第6章 别纵容她的缺点：

“理性”教出20年后会控制自己的女孩

世界上的任何一个人，都不可能是完美无缺的。但是，当女孩身上无意间流露出缺点的时候，父母千万不可纵容她们的缺点。放纵姑息只会让女孩堕落，“心狠手辣”地快刀斩乱麻才能真正帮助女孩学会控制自己，让她们走上健康成长的快车道。

不做任性的刁蛮公主
净化女孩的虚荣心
骄傲的女孩很危险
不作别人眼中的“拖沓女”
让“马大哈”变“细心女”
“扔掉”女孩的嫉妒心
打开心扉，改变女孩胆小怯懦的习惯
别让脏话污染了你的小公主
说谎话的女孩不是好女孩
不做不耐烦的小丫头

第7章 开发她的潜能力：

“锻炼”教出20年后能立足社会的女孩

每个人都有属于自己的天赋，每个人的潜力都是无穷的，但却并不是每一个人都能充分开发出自己的能力。作为父母，我们必须懂得，任何能力都不是与生俱来的。只有在后天不断地培养和锻炼之下，女孩的潜质才会被开发，自身的能力才会不断地提高，才有20年后立足社会的资本。

表达能力，别让女孩输在起跑线上
动手能力，做心灵手巧的大小姐
应变能力，从容的女孩有办法
决策能力，让女孩主宰自己的人生
抗挫能力，不让女儿成为温室中的幼苗
理财能力，摇身一变成“财女”
创造性思维能力，打开女孩的智力宝库
逆向思维能力，让女孩聪明翻倍

第8章 给她知识的翅膀：

《教出20年后有出息的女孩》

“学识”教出20年后眼界开阔的女孩

因为有了知识，所以人类才有了灵魂。如果你不想让自己的女儿做一只花瓶，如果你想让自己的女儿更好地诠释自己的人生，彰显自己的价值，就请赋予她们知识吧！只有插上了知识的翅膀，拥有了丰富的学识、开阔的眼界，你的女儿才能在这个世界上尽情地展翅翱翔。

业余爱好让你的女儿多才多艺

让女孩成为小小“思想家”

阅读为女孩插上梦的羽翼

虚心好问，让女孩得到更多的“营养”

让女儿用自己的双眼看世界

开阔眼界，培养女孩的国际视野

别让知识烂在女孩的脑子里

为女孩插上想象的翅膀

第9章 多关注她的学习：

“引导”教出20年后善于学习的女孩

幼儿园--小学--初中--高中--大学。这虽然不能概括所有女孩的成材之路，但却是绝大多数女孩的成长之路。毫无疑问，在这条成长之路上，“学习”是当之无愧的“首要任务”，不具备很强学习能力的女孩，将在这条道路上举步维艰。因此，作为女孩的父母，我们必须明白自己的责任，因势利导，让自己的女孩爱学习、会学习。

激发女孩的学习兴趣

自学能力，让女孩受益终生

与女孩一起制订学习计划

有方法女孩才能学得快

培养“过目不忘”的“女神童”

锻炼女孩独立解决问题的能力

第10章 陪她度过青春期：

“沟通”教出20年后健康快乐的女孩

当女孩踏入青春期大门的时候，她们会有意识地挣脱父母的双手。这个时候，父母都会感到自己与女儿之间有无法逾越的鸿沟。作为父母，只有及时地和女儿进行沟通，才能够走进女儿的内心世界，才能够以女儿知心朋友的身份，陪伴她们度过人生中最美妙也是最危险的时期。

大胆与你的女儿谈“性”

“追星”不是女儿自己的事情

挺起胸来做美女

有秘密的女孩最美丽

女孩爱美不是错

“早恋”是摧毁女孩的罂粟花

远离自卑，帮女孩驱散青春期的阴影

青春期，叛逆不是罪

第11章 送她一道“护身符”：

“防范”教出20年后会保护自己的女孩

对于任何人来讲，生命都只有一次。对于女孩来说，只有学会了保护自己，才能在未来人生的道路上走得更加顺利。所以在女儿还未踏入社会时，父母就要有意识地强化女孩的安全意识，送给她们一道“护身符”，教会她们怎样抵御外界的诱惑，保护自己不受伤害。

女孩不是受气包

家里不是女孩的“保险箱”

别让女孩“迷失”在回家的路上

让女孩学会应对陌生人

《教出20年后有出息的女孩》

性骚扰，萦绕在女孩身边的恶魔
在女孩的心里建起网络“防火墙”
教会女孩如何应对勒索

《教出20年后有出息的女孩》

章节摘录

版权页： 周末的下午，妈妈带着6岁的菲儿去公园玩。公园门口躺着一个老乞丐，断了一条腿，头发花白蓬乱，浑身上下脏兮兮的。很多来公园玩的小朋友见到这个老乞丐都皱起了眉头，从远处绕了过去，就好像一旦靠近就会感染可怕的疾病一样。就在这时，菲儿拉了拉妈妈的衣角，怯生生地问：“妈妈，可以给我5元钱吗？求求你了！”妈妈疑惑地看着菲儿，蓦地发现了远处的乞丐，欣慰地笑了起来，然后掏出10元钱递给了菲儿。菲儿开心极了，松开牵着妈妈的手，一蹦一跳地向乞丐跑去，轻轻地把手中的钱放在了乞丐的面前……著名教育家苏霍姆林斯基曾经说：“善良的情感是良好行为的肥沃土壤。”善良，自古就被认为是人道精神的核心，善良是一种高尚的品质。一个人如果拥有了一颗善良的心，他的内心就不会因为命运的捉弄而苦恼，心中就会拥有无尽的幸福和快乐。善良是每一个女孩的天性，善良让女孩成了坠落人间的精灵，谱写着每一个动人的画面。同时，善良也是父母送给女孩最为珍贵的礼物。当有一天，白发偷换了女孩的屡屡青丝，皱纹在女孩的脸上写满了岁月的痕迹，可是善良却不会离她而去。

《教出20年后有出息的女孩》

编辑推荐

《教出20年后有出息的女孩》从“富养”、“品位”、“榜样”、“赞美”等11个方面，为各位家长朋友详尽细致地诠释了女孩在成长过程中，心理和生理上可能出现的问题。《教出20年后有出息的女孩》用举例和论述相结合的形式，对女孩可能出现的这些问题，做出精炼易懂的阐述。

《教出20年后有出息的女孩》

精彩短评

- 1、之所以买这本书，确实是因为对女儿的一些做法有所不能理解。看后大有收益
- 2、还不错，可买可不买。好妈妈胜过好老师，要好一点
- 3、还没时间看完,但是每看到一个小故事,都发生在千金身上,所以利用这些小故事,大大地帮我改掉千金的小毛病,真得很不错,赞一个
- 4、女孩子在成长过程中会经历的变化，看完后会了解并做好准备
- 5、看了一小部分，感觉挺实用的。
- 6、很喜欢的一本书，超爱
- 7、写的很好，要好好学习下
- 8、老师推荐购买，还未来得及看。
- 9、看见书的简介就很喜欢，对年轻的妈妈会有帮助。
- 10、内容丰富，非常值得一看，强烈推荐
- 11、值得购买，妈妈是孩子的榜样！
- 12、爸爸妈妈一起看，很好的一本书
- 13、这本是送给姐姐的，她有个宝贝女儿，打算让姐姐和我一起，好好学学如何教育孩子
- 14、希望父母亲都读一度，有启发！
- 15、该书对培养优秀女孩提出了较为全面的系统的目标、要求和一些操作性意见，对女孩的妈妈们的有一定的启发性，如果在具体操作方面再多一些建设性的事例就更好了，另外有些内容在本书不同标题下重复，而没有新的侧重点。

《教出20年后有出息的女孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com