

《中医养生康复学》

图书基本信息

书名：《中医养生康复学》

13位ISBN编号：9787117159562

10位ISBN编号：7117159561

出版时间：2012-7

出版社：人民卫生出版社

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医养生康复学》

内容概要

《中医养生康复学》

书籍目录

第一章 绪论第一节 中医养生康复学的基本概念一、养生及中医养生学的概念二、康复及中医康复学的概念三、中医养生康复学的学科范畴第二节 中医养生康复学的发展概况一、夏商之前二、先秦时期三、汉晋时期四、隋唐时期五、宋金元时期六、明清时期七、近代及现代时期第三节 中医养生康复学的特点一、突出整体观及辨证观二、重视机体的平衡和谐三、强调未病先防与既病康复四、方法手段丰富多彩五、适应面广泛第二章 中医养生康复学的理论基础第一节 人类生命的自然规律一、人类生命的自然过程二、健康的生命特征三、影响人类寿命的因素第二节 中医学生命观一、人体生命构成的唯物观二、人体生命活动的整体观第三节 中医养生康复的基本原则一、天人合一顺应自然二、养神为先固护形气三、养护正气避免邪气四、综合调养随因施之五、养成习惯持之以恒第三章 中医养生康复方法第一节 精神调摄法一、精神调摄法的作用二、调摄精神的方法第二节 起居调摄法一、起居调摄法的原则二、起居调摄法的内容第三节 饮食调摄法一、饮食调摄法的作用二、饮食调摄法的原则三、食物种类及应用第四节 导引调摄法一、导引调摄法的作用二、导引调摄法的运用原则三、常用导引调摄法第五节 药物调摄法一、药物调摄法的作用二、药物调摄法的原则三、常用养生方药介绍四、养生康复中药的用法附：延缓衰老药物的现代研究概况第六节 针灸调摄法一、针刺调摄法二、艾灸调摄法三、拔罐调摄法四、刮痧调摄法五、针灸调摄法常用腧穴第七节 推拿调摄法一、推拿调摄法的作用二、推拿调摄法的特点三、推拿调摄方法第八节 房事调摄法一、房事的养生功能二、房事调摄的措施三、青少年的性养护保健第九节 其他调摄法.....第四章 审因施养第五章 常见病症的康复主要参考书目

《中医养生康复学》

编辑推荐

《卫生部“十二五”规划教材·全国高等中医药院校教材·全国高等医药教材建设研究会规划教材：中医养生康复学》供中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、中西医临床医学专业用

《中医养生康复学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com