

# 《不打針不吃藥》

## 图书基本信息

书名：《不打針不吃藥》

13位ISBN编号：9789866248863

10位ISBN编号：9866248860

出版社：捷徑文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不打針不吃藥》

## 內容概要

體質雖然與生俱來，但後天調養也很重要！找出自我體質，找出最佳保養之道！如果你常常覺得身體虛弱、四肢無力，常會覺得頭暈目眩。如果你的體型比較肥胖，一直感覺身體很笨重，非常容易感到疲倦。如果你常常會覺得冷，一到冬天就非常容易手冷腳冷。如果你的個性多愁善感，對新的事物不感好奇反憂心，沒事常嘆氣。……體質百百款，快找出你是哪種體質，進行好保養。

# 《不打針不吃藥》

## 作者簡介

何文光，擁有「中醫」與「西醫—婦產科」兩張醫師執照。曾在彰化基督教醫院就任中醫部總醫師、東方中醫診所就任主治醫師；西醫專攻婦產科，目前執業於彰化基督教醫院二林分院、雲林分院、彰化總院婦產科主治醫師，曾任彰化基督教醫院婦產科研究醫師、光田綜合醫院婦產部主治醫師。

醫學專長： 中醫：體質調理、穴位養生。 西醫：女性痛經、月經失調、子宮內膜異位症；產前檢查、優生保健、高危險妊娠；產後調理、更年期障礙、骨質疏鬆；婦科腫瘤、尿失禁檢查、子宮脫垂。

# 《不打針不吃藥》

## 编辑推荐

貼心設計 獨家專屬：隨書附贈體質自我檢測表！身體怎麼保養要先找出自己的體質才能放心求醫問診，也才能找到最適合自己的養生方。 4步驟找尋自我體質，輕鬆擁有好健康！ 步驟1：辨析體質好養生！ 是手腳冰冷還是渾身燥熱！？是小時候身體很好，從不生病，隨著年紀越來越大，身體卻越變越糟？ 中國醫學將人體常見的體質分為九種： 平和體質 所有體質中理想的一種。擁有這種體質的人大多面色紅潤、形體胖瘦適中，身強體壯。 氣虛體質 因為中氣不足所導致。擁有這種體質的人身體虛弱、四肢無力、精神不濟。

# 《不打針不吃藥》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)