

# 《科学养生》

## 图书基本信息

书名：《科学养生》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

科学养生杂志是由中华人民共和国新闻出版总署正式批准公开发行的优秀期刊。科学养生杂志内容详实，观点新颖，文章可读性强，信息量大，众多的栏目设置，科学养生杂志公认誉为具有业内影响力的杂志之一。并获得中国优秀期刊奖，现中国期刊网数据库全文收录期刊。

《科学养生》是中国医院管理杂志社主办的培养现代人养生意识的刊物。本刊带您了解名人的养生之道，从生理疾病到心理健康，从食补到药疗，无所不有；另外还有各个年龄及性别的人所适用的养生之道的介绍。以中老年为主要读者对象，以“养生、健康”为核心内容，走进百姓生活。本刊带您了解名人的养生之道，从生理疾病到心理健康，从食补到药疗，无所不有；另外还有各个年龄及性别的人所适用的养生之道的介绍。

# 《科学养生》

## 精彩书评

1、伴随着人们对于养生保健关注的升温，各种各样的养生类电视节目和相关书籍盛行，各类养生保健的信息充斥在人们周围。如何科学养生？益安宁觉得个人有个人的看法吧！每个派别都有不同的意见，到处都可以拿到偏方、祖传秘方，靠谱的还是要相信科学，科学证明靠谱就可以相信，日本人长寿，科学证明是不好的他们就不信了。本书写的一些东西还是有道理的。但仅为“科学”参考

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)