

《爱的心理学》

图书基本信息

《爱的心理学》

内容概要

《爱的心理学》是一本启发我们认识“爱”的书，为我们揭示了生活中常见的对“爱”的误解，向我们展示了对于个人幸福来讲，培养“爱的能力”的必要性和方法，为我们指出了“爱”的本质：爱是放下恐惧，清醒地、全神贯注地经历每一个当下，即便清楚在爱中可能会受伤，也要在绝对的开放中放下恐惧，接受这种受伤的可能；爱是不注重获取，积极给予对方关注，享受欣赏对方时自己内心的满足和幸福感；爱是体验自我、寻找自我，摆脱操纵，让自己更加自由、开放地去生活；当我们企图运用理智和技巧去操纵生活的时候，我们实际上是在扼杀生命的勃勃生机，自然，生活，就是爱。阅读《爱的心理学》这本书的过程中，读者们会最终解开深藏在内心的对“爱”的心结，了解到“爱”的真谛，成功地缓解了在与父母，与朋友，与自己相处时的紧张和尴尬，让“爱”真正地进驻内心。

《爱的心理学》

作者简介

《爱的心理学》

书籍目录

《爱的心理学》

精彩短评

- 1、付出 / 不期待 / 自由 / 生命活力 / 感官敏锐性 / 当下...It's against many things I believed in love. 或许某一天，可以再拿起这本书，跟某人一起好好探讨其中的很多主题。9月第4本，2016年第47本。
- 2、我爱你，与你无关。
- 3、爱是无欲无求，爱是不要有所期待，爱是用感官感知，爱是认清幻想。很实用的书，适合再读几遍。接下来就是检验它的时候，果真会让生活发生改变吗？
- 4、不如爱的艺术

《爱的心理学》

精彩书评

1、爱就是想要直接表达出来，想要给予别人温情和关注——幸福就存在于此。这句话给我很大帮助，有些醍醐灌顶的感觉，爱不是索求，更多的是付出。看了这本书后，觉得提升自己爱的能力是势在必行的一件事，改变自己的思路，迎接一个新的自己。

《爱的心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com