

《心理操控的艺术》

图书基本信息

书名：《心理操控的艺术》

13位ISBN编号：9787540468327

出版时间：2014-9-1

作者：[日]冈田尊司

页数：208

译者：兴远

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理操控的艺术》

内容概要

心理操控是通过干预他人的心理状态，来达到影响甚至支配他人的目的。心理操控被广泛运用于政治、宗教、商业领域。心理操控的极端形式是洗脑，因常被邪教、传销组织滥用，亦被用于各种诈骗活动而背负恶名。然而就心理操控本身来说，无所谓好坏，它就像一枚硬币的两面，一面是毒，一面则是药。正向使用心理操控的案例在我们的生活中随处可见。比如媒体传播正能量人物和事件，引导大众崇德向善；再比如通过广告宣传让非知名的优质产品变得炙手可热。

心理操控积极的一面亦适用于组织管理、情感沟通等各个与人打交道的场合。想要部属心服口服跟随你吗？想要伴侣爱你如初吗？想要家庭和谐，孩子听话、积极向上吗？巧妙运用心理操控的艺术，你就能够达到以上目的。

本书是日本权威心理学专家、心理学畅销书作家冈田尊司，以各国心理操控的秘史以及CIA绝密资料为对象，从心理学角度深入研究心理操控，前后历时二十年写作而成的，在日本出版五年来，始终位居同类心理学书籍第一名。它最具价值的核心观点是，心理操控不仅能改变一个人的行为，甚至能改变一个人的性格，一个人对他人和对自我心理操控能力的强弱，决定了他会拥有怎样的人生。

《心理操控的艺术》

作者简介

冈田尊司，1960年出生于日本香川县。精神科医生，作家医学博士，山形大学客座教授，京都大学医学部毕业。在京都大学高次脑科学讲座神经生物学教室、脑病态生理学讲座精神医学教室从事研究工作。曾在京都医疗少年院工作，对人格和依赖的问题有丰富的临床经验。著有《怪癖心理学》《脑内污染》《摆脱脑内污染》《阿斯伯格症候群》《不要叫它发展障碍》《依恋障碍》《妈妈是一种病》等多部作品，长期占据日本各大书店心理学类畅销榜前列。

书籍目录

第一章 他们为什么会成为恐怖分子？	
特殊的荣誉/002	
何种经历造就恐怖分子/005	
没有退路的人生/008	
充满整个社会的“隧道”/010	
恐怖分子的真面目/012	
封闭组织里的极端心理/015	
不信任任何人的教主/016	
做慈善和赚大钱的最终目的是一样的/018	
第二章 为什么会被人操控？	
销售陷阱里的心理操控/022	
让人花高价购买产品的手法/023	
以拯救者的姿态把产品推销给顾客/026	
保持中立，更容易得到客户的信赖/027	
什么人被骗得最惨？/029	
心理操控的本质是欺骗/030	
为什么会被骗？/032	
哪些人容易对别人进行心理操控？/035	
心灵导师是怎样炼成的？/037	
控制别人的人都有膨胀的自我/040	
特殊人生经历造就夸张的自恋/042	
缺乏同情心与支配他人的快感/044	
第三章 什么人容易被心理操控？	
被心理操控的状态/048	
依赖型人格/049	
容易被暗示/057	
正在或曾经遭受巨大压力/064	
孤独或没有精神支柱/064	
第四章 操控潜意识的技术	
左右他人潜意识中的欲望和恐惧/068	
暗示的力量/070	
催眠术的兴与衰/071	
重焕生机的催眠术/072	
自我暗示的力量/074	
精神分析与移情/077	
危险的移情效应/080	
没有出口的移情寻求什么？/083	
借助催眠和移情实施心理操控/084	
为什么男人去抢劫银行？/086	
被反复催眠控制着的理想主义者/088	
打开催眠之“锁”/090	
催眠的惊人时效/093	
催眠术引发CIA关注/094	
对抗催眠的设想/095	
被称为“CIA之祖”的男人/096	
催眠状态下的超常记忆力/099	
潜意识知道答案/100	

埃里克森疗法太好用了！/103
让人乖乖就范的双重保险诱导技术/104
消除抵触心理的技术/107
利用对方的对抗打动对方/110
第五章 大棒加蜜糖的心理操控
巴甫洛夫发现的新型心理操控/114
反复无常更能支配人/117
使人陷入极限状态是洗脑的关键/119
条件刺激可以轻易改变一个人的行为模式/121
洗脑技术的开发/124
感官被切断后的噩梦/125
发现洗脑原理/126
被信息负荷左右的大脑/128
改写记忆的技术/129
东西融合与洗脑研究的兴衰/137
发现潜意识/138
控制潜意识/139
心理操控是终极兵器/141
第六章 心理操控的真相
限制信息输入&过量输入信息/147
让对方的大脑陷入慢性疲劳状态/151
向对方保证救赎和不朽/155
人不会背叛认可自己的人/159
不允许对方独立判断，让对方处于依赖状态/162
第七章 反洗脑技术
“我是自愿的”/166
反洗脑职业出现/167
无“病识”的病人需要社会拯救/170
如果身边的人出现这种情况/171
被洗脑者僵尸一般的表情表示什么？/173
洗脑与反洗脑的对决/174
反洗脑也是洗脑/179
反洗脑的法律风险/180
法律允许反洗脑的情况/182
反洗脑的新方法/185
让当事人明确相反的两种感情/187
依赖的心理学根源/188
重建信赖关系/190
重建自我价值/191

《心理操控的艺术》

精彩短评

- 1、说实话，没啥用。凑活看看吧。
- 2、人最基本的两大欲望是对相互关系和自我价值的欲望，人只要有欲望存在，就有容易被心理操控的可能吧。本书对现代人的意义之一在于提醒我们过量的信息也会导致独立思考的能力被剥夺，在对孩子的教育中应尤其注意。心理操控的技巧现已广泛地被应运于营销当中啦，看了这本书好好想想你的思想有没有被影响过吧，当然没有被影响过是不可能的:)
- 3、又是一本烂书啊，不过日本人还是挺能写的。
- 4、很有意思
- 5、并没有什么实质性内容。介绍催眠的历史那一段倒还有点货。
- 6、一本书有时候会帮你弄清楚原来有些糊涂的事。
- 7、和《不要用爱控制我》可以一起看

《心理操控的艺术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com