

《降临》

图书基本信息

书名：《降临》

13位ISBN编号：978988185279X

出版时间：2015-9

作者：[瑞士] Gregoire de Kalbermatten 葛雷瓜·德·卡贝尔马腾

页数：300

译者：中国霎哈嘉瑜伽中文编译组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《降临》

内容概要

本书提出和描述了一种超越思维、触觉和直觉的新知觉（生命能量意识）。

通过它各种各样纯粹的问题都可以被解决。这种意识可以自行思考、组织及给予爱。它能平衡、中和并解决人类的问题，而且可以让人与上天大能连接。在不同的经典里它被称为神圣的呼吸或极乐的洪流。尽管大部分人都没有意识到它的存在，它却是每个人与生俱来的。伟大的先知和不同宗教的创始人都在宣扬一种能够更好地让人类认识到这种意识的知识（自我觉醒、重生、解放）的生活方式。大规模的层面上，在人类不同的进化阶段都有神圣的降世来到地球上，为它的显现做好准备，表现为“集体意识”的现象。每位读者都被邀请来亲身验证这种新意识的存在性和有效性，而且许多人已经证明。

显然的，那些介绍过这个突破性进展，并带领人类达到进化成熟期的人，是真正独特的。神圣的锡吕·玛塔吉女士于1923年3月21日出生在印度中部一个叫钦德瓦拉的小城镇，她是一位母亲与祖母。现在数以万计的信徒在练习她教授的叫“霎哈嘉瑜伽”（意为与生俱来的知识）的方法，他们的生命已经得到了转化。通过在日常生活中运用这种生命能量意识，他们在个人和集体层面都十分满足，变得有活力、富有同情心和智慧。他们都是些平凡的住户和公民。他们的模范和导师就是他们神圣的母亲，锡吕·玛塔吉女士，一位及其有爱心的，有着单纯、智慧、直率、真实人格的人。这本书即是记录关于她的降世和语录的书。

“这是个觉醒的时代。人能看到并感知到这种新风格，它存在于艺术、音乐及其他美好的、能给予喜乐的创造性世界中。整合就是这新一次重生的普世曲调中的主音。这些曲调就是这宇宙神圣大爱谐波的涟漪、有活力的音乐暗流

人类与上天大能联合时透出的爱，是否有可能给了我们一个明显的多元化的新愿景？

这种独特的事件是不是能让很多人理解，并能让他们看到自身创造性世界在这伟大宇宙弥漫的大能中是循环的？

我的答案是‘是的’

我的问题是‘为什么不呢’”

- - - 锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维

作者简介

葛雷瓜·德·卡贝尔马腾 [瑞士]

(Gregoire de Kalbermatten)

联合国前高级官员。

联合国对抗沙漠化国际公约组织副秘书长。

美国约翰·霍普金斯大学国际关系学硕士

政治科学文学硕士

日内瓦大学法学

深研法律、国际关系、政治科学、生态学、哲学与东西方传统文化。

同时，他也是一位跨界自由文化学者，新时代灵性作家

他的作品：

专著：

《The Advent》

一本关于意识现象学和哲学的书籍，以一位杰出印度灵性导师 锡吕·玛塔吉的传记为基础。

《The Third Advent》

《L'avvento :la scopertaunica di sahaja yoga》

专业合著：

《Ecosystems and human well-being:desertification synthesis》生态系统与人类福祉 - 世界荒漠化综合报告

《People , power and ecology : towards participatory eco development》人、权力与生态 - 面向参与式的生态发展

小说类：

《The Legend of DagadTrikon》

《The Breaking of the Seventh Seal》

近期演讲：

环境与心灵

新儒家 - 当代世界问题的解决之道

如何扬善于危机四伏的星球

书籍目录

中文版前言

导言

锡吕·玛塔吉的来信

第一部分 逝去的日子

第二部分 霎哈嘉瑜伽的独一无二的发现

1.你知我知

2.邂逅霎哈嘉瑜伽

第三部分 揭示

3.揭开人体小宇宙

4.觉知的机制

第四部分 详解

5.正法的美德

6.宗教和宗教们

7.意识的进化

8.自觉之后

9.坦特罗教代表的是罪恶

10.骑马者到来前的集体救赎

第五部分 神圣的母亲

第六部分 最古老的追寻

11.发展理念的哲学溯源

12.巨大的两难

第七部分 靠不住的想法

13.过去的神话和宗教都只是迷信

14.魔鬼是不存在的

15.我们的世界变得更美好

附录

附录一

附录二 词汇表

附录三 缩略语

《降临》

精彩短评

1、成长之必读杰作。

1、从脸上复制过来的迈克尔·赛尔奈对葛雷瓜的悼念。亲爱的朋友们，当我们哀悼一个人的死亡时，我们不会埋葬他过去的时刻，或者只是他最后的几年，我们会对他的一生致敬，对这个人的全部致敬。葛雷瓜本来被期待成为一个伟大而成功的外交官，代表一个国家在国际谈判中起重要作用。然而他却去往Hurst Green见了锡吕·玛塔吉，他并不知道，也不大情愿，锡吕·玛塔吉改变了他的命运，让葛雷瓜成为了我们霎哈嘉瑜伽练习者的“大哥”，那是在1975年。锡吕·玛塔吉建议他辞去工作，之后他就可以在联合国不同领域工作，特别是在水的问题上，这会让他到世界各地旅行，不用效忠于单一国家及其政府的约束，他必须会见许多独裁者的代表，在许多沙漠漫游，并面临许多热带疾病，这是地球维度的工作，有永久的时差。这样做，他可以旅行，会面，互动并教授几十个国家的霎哈嘉练习者，让他真正周游世界，差不多在任何地方都实现了这个“大哥”的地位。迄今为止，他不仅成为第一个有勇气写一本关于霎哈嘉瑜伽和锡吕·玛塔吉书的人，而“降临”这个本书也保留了最大的阅读量，成为最精准的，最实用的，最有效的传播霎哈嘉瑜伽和深入了解霎哈嘉知识的工具。法国，特别受益于他改写的“降临”。故事开始于1983年，在导师活动之后，那时他问我如何实现法语版本。首版发行是在1985年。他成功地把这项工作呈现在法国主要书店的书架上，让这本书吸引了很多懂道的求道者获得了自觉。很多人一夜就读完了这本书，很多人，远离任何霎哈嘉中心，却也能开始他们的霎哈嘉生活和探索。法国特别喜欢葛雷瓜。我们不能忘记“降临”的影响。在非洲，（用邮件一是：纸质信件）带来了第一个霎哈嘉练习者，在科特迪瓦或刚果。同样的效果是在哥伦比亚西班牙语翻译，在西班牙裔的世界。当然，其他语言的翻译纷至沓来。因此，当提及葛雷瓜的时候，我们谈到的是一个工作，一个存在，一个扩展到整个星球的生命。难怪，150个霎哈嘉瑜伽士聚集在他的葬礼上。连同来自瑞士的家人，很多兄弟来自于德国，奥地利，当然，还有来自比利时的，三个人来自法国，意大利，荷兰，而有些人从美国，蒙特利尔甚至从莫斯科乘坐特快飞机赶来。很多悼念提到他充满爱的品格，提到了在伦敦的第一个静室，对他自己的家庭，或者任何其他地方爱的传播，做为白发的霎哈嘉先驱者，或者做为当代的年轻力量。所有人都提到了他爱的传播，他纯洁永恒的不懈追求。在锡吕·玛塔吉离开之后，现在，我们用法语表达：消逝的葛雷瓜，我们霎哈嘉练习者必须面对我们的遗产，我们的命运：我们神圣的生活方式怎么样呢？我们的静坐怎么样呢，我们的深度如何呢？我们的集体又如何呢？悼念仪式结束后，献上鲜花和香之后，我们是否认为我们的大哥做为整体的生命，我们是之中的继承人，让我们扪心自问：我们是否能够以这样一种奉献的生活，精神，以及一个全世界范围内分享自我实现的生活为榜样？家骏：即将离开瑞士的我现在才知道亲爱的格雷瓜叔叔去世了。昨天还是前天收到邮件说Grégoire去世了，我以为是某位同名叫格雷瓜的去世了没当回事，觉得怎么也不会是你。这几天陪着妈妈跟团在瑞士旅游，你去世那天旅行团的大巴车还在日内瓦湖畔行驶，当时想起了你，若那时让我下车我大概也找得到你家的湖畔别墅。你家有很多的收藏，像个小博物馆。唐卡、曼陀罗、各宗佛像、汉璧、中世纪基督教圣像等等。我没经过你同意就乱照相，还拉着我问那么多唐卡都哪里来的。想起当年去你家吃了一顿很丰盛的Brunch，结束时你跟我们讲了些话，当时法语很差基本不懂，感觉讲的特别好，大抵是鼓励我们年轻力量的话。过去住在yuvashakdi灵舍你还给了一箱你的书，卖书收入全部支持灵舍建设。对于你的回忆还有很多很多，在卡贝拉看着你坐着或站着，吃饭或演讲，或在笑或在睡觉。在瑞士你在你家露台上给我们招手还有大叫或拍照。我也在日内瓦湖里游了泳。认识你或知道你的人都会把谦卑和伟大这些词给你戴上。你很平实却也很平凡但非常幽默。非常幽默。亲爱的格雷瓜叔叔我蛮伤心的，还用语文不学好的方式来写这些话，但这些都不要紧。最后还是要说一句您是个伟大的瑜伽士。2016年末您走了，希望以后还有机会见到。

章节试读

1、《降临》的笔记-《降临》P52:

保持心智平衡，环境扮演了一个至关重要的角色。如果一个孩子在一个快乐、纪律、团结的家庭中长大，他会发展出合乎正法的品格。他父母的品德以及相互之间的绝对忠贞为他的情绪成熟树立了良好的榜样。这个孩子会很有安全感，能够胜任进化过程中所应担负的角色。据说前世善行的最大的回报就是出生在一个正法的家庭中。当然，与生具来的平衡也是由前世的经历所形成的。

2、《降临》的笔记-不妨给你最后一个忠告

不妨给你最后一个忠告。在尼泊尔有这样一个说法：“要避开老虎，火灾和导师。”其实，没有导师比有一个假导师更好！黑暗时代的最后日子的假先知们被放出来。他们是锡吕·克利希纳和基督的敌人，是反正法的导师。他们在犯反父亲的罪是因为他们以父的名义来吸引和判决迷失的求道者。他们当中有人在犯反母亲的最可怕的最，因为他们与自己门徒通奸，假装引领他们到达上帝。他们还在犯反灵的罪，因为他们是在完全清楚自己在做什么的状态下犯下这些罪的。

3、《降临》的笔记-《降临》85页

在和无意识的美丽对话中，生活中的小事情变成献给神的花环，神会让你的生活充满平安和满足。生活中的每一天，每一件事和各种人际关系就像上天旋律中的音符自然地降下。

4、《降临》的笔记-去成为佛本身，去成为道本身！

人去学佛，学道，为什么要去学佛，学道，通过霎哈嘉瑜伽，去成为佛本身，去成为道本身！

5、《降临》的笔记-得到自觉之前

得到自觉之前：意识层（享受当下者）是一条非常狭小的意识线，来自超意识层的思维形成自我，来自潜意识层的情绪形成超我。思维和情绪影响主体的注意力。知觉和宇宙无意识之间没有直接联系，昆达里尼沉睡中轮穴上的神祇没有完全运作，轮穴之间的知觉没有任何联系，人格无法得到整合。

得到自觉后：意识的知觉范围扩大，自我和超我逐渐降下来，被吸回左右脉。

升起的昆达里尼与无意识建立起直接的联系，它表现为生命能量。

轮穴上的神祇得到唤醒，他们是宇宙大我的太初轮穴上的原初神祇的反映，并且祂们相应的“组织”了我们的知觉。当上升的昆达里尼把祂们连在一起时，人格会得到整合。祂们会解码来自圣灵的信息，并对此做出反映。祂们还会把他人当做一个知觉系统来解读。祂们会引导我们的灵性成长。到达集体意识，因为昆达里尼的上升发生在我们的内在，所以注意力也会收敛在内。在一个完全成熟的得到自觉的存有中，神祇从祂们工作的轮穴上升，到达顶轮之中自己的宝座上，这是上天力量完整的整合阶段。

仅仅靠求知欲的驱动，或者靠我们人类的各种努力是无法到达这个光彩夺目的神圣国度的，这是由昆达里尼的性质所决定的：我们不能驯化自己的昆达里尼，但是我们可以使自己臣服于她，就像主格涅沙臣服于母亲。昆达里尼是超越宇宙三态的，不受我们控制，因此霎哈嘉瑜伽超越其它形式的瑜伽，其它瑜伽只是努力于通过摧毁自我来控制自我认同的思维，昆达里尼不会去毁灭而是去克服，去超越。只有通过昆达里尼清洗中间通道才可获得解放，其它所谓解放会导致进一步的束缚。

只有当昆达里尼在第七个轮穴中安顿下来时，才有可能产生对真我的真正认同。

这样一个生命进程是需要时间来显现的，由于集体意识的特点及其自身能量的释放，传播新意识

会形成雪球效应。

6、《降临》的笔记-<降临>内摘录霎哈嘉瑜伽创始人讲话

轮穴的敏感性在受到最初的数次打击后变得迟钝。然后，人类开始很容易对这些打击习以为常。他以一种很肤浅的方式活着，因为他不想深入自己，因为这会使他首先面对那些已存储在内的打击。他想忘记它们，这样有助于他的生存。但仅仅生存是不够的。它们使人蒙羞，沮丧，堕落和受贬低。许多勇敢的人真的想面对这些。霎哈嘉瑜伽将有助于这些人。——霎哈嘉瑜伽练习者著书《降临》内摘录创始人讲话

《降临》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com