

《男人的内心世界》

图书基本信息

书名：《男人的内心世界》

13位ISBN编号：9787801697561

10位ISBN编号：7801697561

出版时间：2005-5

出版社：中国时代经济出版社

作者：李洁,郑秋兰

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人的内心世界》

内容概要

本书以探究男人的内心世界、揭露男人的真实想法作为目的，以期待帮助男人真正地认识自己，从而发现并摒弃一些错误的观念和想法；同时帮助女人更深入更细致地了解男人，更进一步地理解男人，由此为男人提供更有效的支持、更体贴的照顾、更有力的帮助，让这个世界变得更加和谐、更加美好。

本书从男人心理的不同侧面着眼，有条理地对男人的内心进行剖析，包括“男人？‘难人’”、“女人之于男人”、“从男人的角度看婚姻”、“‘情’字当头”、“解析男人本身”、“人到中年”、“聚焦成功男人”、“男人的‘性’福生活”八大方面的内容。从现实生活中抽取男人们最普遍的精神理念和具有代表性的观点，进而揭示男人在各个方面的真情实感。同时也全面地举出了不同性格、不同身份、不同地位的男人对人生、对生活的不同观念和态度，让人们处于社会不同阶层的男人们的心理都有个了解，从而更能看清自己的生存处境和人生方向。书中采用了许多现实案例，通过对案例的分析使一些理论上的东西更容易被理解和接受，从而达到将理论融于事实、让事实来证明理论的目的。

《男人的内心世界》

书籍目录

- 第一章 男人？“难人”！
- 第二章 女人之于男人
- 第三章 从男人的角度看婚姻
- 第四章 “情”字当头
- 第五章 解析男人本身
- 第六章 人到中年
- 第七章 聚焦成功男人
- 第八章 男人的“性”福生活

第一章 男人?"难人" 隐忍地做着理想中的男人 理想中的男人是什么样子的? 长期以来, 我们的文化已经为我们塑造好了一个坚固的男子汉形象: 不轻易流露内心的软弱, 即使他们有时确实感到生存的感伤和脆弱。女人可以在灾难面前放声大哭, 但男人必须一声不吭, 将所有的压力默默地压抑在心里。男人不应该轻易流露感情, 他们遇事应当面无表情, 眉头紧锁, 处理起事来冷静果断。男人还要有顽强的攻击性, 他们就像荒原上为生存厮杀的狼, 直至流尽最后一滴血, 也不应该停下来喘口气, 而女人则可以安全地躲在男人身后享受保护, 即便最缺乏攻击性的男人也被逼迫到人群中拼个你死我活, 否则男人便无立身之地。 文化就是这样将男人定义成: 内敛, 深沉, 好强, 独来独往。而它造成的结果是, 全世界男人的寿命普遍比女人低, 特别是在一些现代工业化的国家里。

因为男人承受得太多了, 男人并不想那么强, 不想有过多的压抑和默默的承受, 也不想为了那个飘渺的理想中的男人形象牺牲这么多。可是他们没有选择的余地, 因为从记事那天起, 他们就开始接受一种教育而逐渐形成一种观念: 这个世界是一个男人的世界, 男性是这个世界的主宰, 男性优越。为了维护"男子汉"优越的尊严, 成千上万的男人就生活在这种种压抑之中: P1 完全靠自己。早在儿童时代男孩子就已经懂得, 做个男子汉就意味着不应依赖任何人。依赖行为被视作懦夫表现和女人气, 会被人瞧不起。由此男人与他人的沟通和联系受到限制, 男人的种种需求也因此被自我否定了。

武力解决问题。"有种"、"天不怕, 地不怕"是对男孩子打架的褒赏, 而"胆小鬼"、"懦夫"、"杂种"之类的词汇, 成为鼓励男人铤而走险、寻衅闹事、自我毁灭的添加剂。 "男儿有泪不轻弹"。"女人才爱哭鼻子", 女人的眼泪引起人们的同情, 而男人的眼泪使人厌恶, 这样的文化使男人不能哭泣, 并羞于愉快地承认和表达自己的情感。 封闭。为保持男子汉的形象和在竞争中取胜, 男人在互相交往中总是保持高度警惕和戒心, 难于开诚布公, 生怕暴露自己的缺点和弱点, 变得封闭和孤独。

轻视女人。这使得男人害怕和"女人气"沾边儿。在当今时代, 女孩子大胆地起着男孩的名字, 日益闯入男性的传统领域, 而男人不敢起女人的名字, 耻于进入妇女的传统领域。对"女人气"的惧怕, 无形中中断了男人后退的余地和选择的权力, 使男人们不得不摆出一副装腔作势的架子在奚落别人后疏远自己。 一根弦。文化强迫男人有决断能力、思维严谨、头脑清晰, 使得男人的头脑很难同时接受那些模棱两可的、矛盾的事物, 变得刻板、僵硬、绝对、专横, 要么自负, 要么自卑, 因此, 难以在生活中采取一种变通坦诚的态度。

矛盾。一方面, 在现代的社会文明中, 青年男子照例应是两性关系P2的挑战者和胜利者, "搞到手"的女孩子越多, 他的"魅力"越被同伴们所称道。另一方面, 社会伦理道德却教育他, 那些生理、心理的需求和追逐女性的方式, 都是"浅薄"、"越轨"的行为, 当他犯忌去"欺骗"别的女性时, 潜在的负罪感和自我鄙视感便成为对自己内心的谴责。 隐藏情绪。女人的喜怒哀乐形于色是天经地义, 男人这样做则被称为不像个男人。比如一个男人上班期间, 工作劳累, 又受了上司的气, 回家后想向家人倾吐, 但一看到家人看他的敬仰目光以及对他寄予的无限期望, 也只好作罢, 把一切都默默承受下来。

就这样, 人类社会制造了"男人优越"的种种神话, 使男人在生活中付出不可估量的代价。为了维护"男子汉"的尊严, 成千上万的男人, 正陷在自我困惑、自我挣扎、无休止的劳顿和自我毁灭的泥沼之中, 这只能使男人的内心累积得太多, 直至有一天, 当他们不堪重负时, 便会全线崩溃。所以男人们应当认识到社会文化对男性的压迫和异化, 抛开理想男人的阴影, 放下"优越"的架子, 以坦诚的态度去探索和改变自己的内心世界, 才能从陈旧的、毁灭式的生活模式中解放出来, 使自己的生活更加坦然、真实、和谐和美丽。 "中产阶级"男人的困惑

从定义上说, 中产阶级是介于社会寡头阶层和下层阶级之间的阶层, 他们大多从事脑力劳动, 主要靠工资及薪金谋生, 一般受过良好教育, 具有专业知识和较强的职业能力及相应的家庭消费能力; 有一定的闲暇, 追求生活质量, 对其劳动、工作对象一般也拥有一定的管理权和支配权。同时, 他们大多具有良好的公民、公德意识及相应的修养。换言之, 从经济地位、政治地位和社会文化地位上看, 他们均居于现阶段社会的中等水平。处在这个水平的男人, 他们的生活按说是舒适和惬意的, 然而事实并 P3

《男人的内心世界》

编辑推荐

男人啊，在强硬的表面下，他们内心世界其实充满了不能说出口的脆弱和难处。他们往往看上去理性果断，真实的想法却是有时候成熟，有时候又很天真；有时候豁达，有时候又很小气；有时候很精明，有时候又有些傻气；有时候坚定得无与伦比，有时候又脆弱得不堪一击。探究男人的内心世界，揭露男人的真实想法，认清男人虚伪的外表下究竟包藏了多少种真性情。

《男人的内心世界》

精彩短评

- 1、书以探究男人的内心世界、揭露男人的真实想法作为目的，以期待帮助男人真正地认识自己，从而发现并摒弃一些错误的观念和想法；同时帮助女人更深入更细致地了解男人，更进一步地理解男人，由此为男人提供更有效的支持、更体贴的照顾、更有力的帮助，让这个世界变得更加和谐、更加美好。
- 2、呵呵。很有趣。。。

《男人的内心世界》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com