

《哈佛人生经营课》

图书基本信息

书名：《哈佛人生经营课》

13位ISBN编号：9787508075082

10位ISBN编号：7508075080

出版时间：2013-8-1

出版社：华夏出版社

作者：星汉

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《哈佛人生经营课》

内容概要

作为全世界排名第一的著名学府，哈佛大学以“真理（Veritas）”作为建校三百多年以来的校训，以真理教书育人，鼓励学生们倾力追求真理

然而，哈佛学子并没有被动地接受教授们所传授的一切，所有的“真理”皆是他们自己探求得到的，其实，哈佛的“真理”可以简单地理解为经营人生的真理哈佛大学的课程无数，但最具价值的就是学生们在潜移默化中学到的“哈佛人生经营课”

《哈佛人生经营课》从情商、幸福、气质、成长、心理、人脉等人生诸多方面，为你诠释出一个顶级学府的育人之道和哈佛精英的成功之道？哈佛是个宝贵的思想库，追求卓越从这里起航！

书籍目录

Lesson 1 情商——哈佛选人的第一要素

情商在哈佛为何如此重要

- 什么是情商
- 情商能带给你什么
- 学会正确评价自己
- 找好定位就是成功的开始

掌控自我才能掌控一切

- 致命的诅咒——情绪化
- 不抱怨，世界会少一些噪声
- 不生气，世界会多一些和气
- 不计较，让人生多一些融洽

自我激励是创造奇迹的“永动机”

- 每个人都有个自信罐
- 把不快乐的因子赶出去
- 积极的情绪就像“发电机”
- 找出你身上的“第三者”

Lesson 2 气质——成功的吸引力法则

想成功就要具备强者气质

- 撕掉你身上的弱者标签
- 成功不是为弱者准备的
- 不认输才不会输
- 要让自己拥有强大的气场

那些毁掉气质的事儿

- 自卑——你不自信，别人更不相信你
- 犹豫——对时间和机遇的浪费
- 斤斤计较让你丧失所有的人缘
- 缺乏主见——好比一堵随风倒的墙

培养气质的三大途径

- 交友——优质朋友是最大的财富
- 阅读——少些无知、少些偏见
- 思考——让人变得更有底蕴

Lesson 3 幸福——活出真我的风采

Lesson 4 成长——生命成熟的蜕变

Lesson 5 心理——内心世界的密码锁

Lesson 6 沟通——成功人生的最佳辅助利器

Lesson 7 人脉——获取成功的最大外力支持

Lesson 8 经营——让你广受别人欢迎的技巧

《哈佛人生经营课》

精彩书评

1、说的东西，问题不大，但就是少了些味道，地地道道的那种成功学的“速成”书，口口声声说书里有一些捷径一些秘诀，但是找不到沉淀的东西。书的封皮很有欺骗性，那种尽力包装自己的痕迹暴露无疑，但是我想搜索一下作者的资料却什么也没找到，想找前言什么的看到一点作者创作的心路历程，什么痕迹也没有。自称“全球公认的哈佛大学无与伦比的成功人生实践课”，却找不到一点“公认”的味道，内容东拼西凑，感觉就是拿哈佛的名头包装了下。下面误导性的加了“全球幸福学之父”，“最受欢迎的人生导师”，以为是说作者呢，结果后面跟了段小字：泰勒本沙哈尔教授这个教授我是很喜欢，但是你连人家的名字都拼不对，Tal不是Taylor的缩写，是犹太名字，而且书的内容和Tal的积极心理学只能说蹭到一点边，还有些根本没有触及到核心，甚至是积极心理学里提到的典型的反例。

《哈佛人生经营课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com