

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

图书基本信息

书名：《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

13位ISBN编号：9787542944355

出版时间：2015-1-1

作者：云中轩

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

内容概要

一个人要想在激烈的社会竞争中抓住成功机遇，必须做好三件事：一要有一个广泛的交际圈；二要对自己的交际圈充分了解并能够对人际信息进行有效地管理；三要对所积累的人际资源进行合理地开发与利用。

《去梯言—18岁后交朋友，你必须懂点社交学》正是考虑到这一点，用深入浅出的理论和精彩可读的故事告诉那些还在读书的、涉世之初的年轻人以及那些在社会上摸爬滚打而对社交学不屑一顾的人，如何与周围的人相处得更好，如何拓展人脉关系，如何让人脉为自己服务等等。它首先讲述了18岁以后懂点社交学的重要性，接着分别从社交心理、社交形象、社交礼仪、社交技巧、社交应酬、社交定律、社交识人、社交人品、社交误区等方面来详细阐述。

这是一本教你社交学知识的全书，将让你在社会交际中从容不迫、应付自如，让你轻松驾驭自己的工作和生活！

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

书籍目录

第一章先学“规矩”，后交朋友

——18岁后一定要知道的社交定律

互惠定律：你来我往的人情交换

交往适度定律：不能过于“甜哥哥”、“蜜姐姐”

自我暴露定律：适度的自我暴露能获得他人的好感

交际氛围定律：营造交际氛围有利于交际成功

异性定律：男女搭配，干活不累

欲扬先抑定律：先否定后肯定，好话后说

邻里定律：邻近的人会对我们产生影响

换位思考定律：设身处地理解别人能给人好感

情感征服定律：情感有时比利益更能打动人心

相似定律：道不同者不相为谋

测试：你的人际交谈能力有多强

第二章人脉就是命脉，朋友就是效益

——18岁后要开始建人脉交朋友

人脉是一笔无形资产

人脉是你通往财富和成功的入场券

人脉可为你提供有效情报

人脉可以帮助你提高自身的素质

人脉有助事业的发展

人脉是镜子，让你看清自己

开始设立一个人情账户

测试：你的人际关系怎么样

第三章魅力聚人心，诚交天下友

——18岁后要打好人格魅力这张牌

做事之前先做人

良好品质是立身之本

尊重你身边的人

与人为善，善待他人

谦虚的人在社交中受欢迎

勇于认错能提升你的形象

一诺千金，诚信做人

修炼你的自制忍耐力

测试：你有人格魅力

第四章气场强了，朋友来了

——18岁后要注重社交形象投资

给人留下良好的第一印象

好情绪给你的形象加分

行为举止：社交中的无声语言

学会规划自己的私人衣橱

精神饱满让人眼前一亮

修炼属于自己的气质

每天从第一个微笑开始

测试：从养宠物看他人眼中的你是怎样的

第五章5分钟和陌生人成为朋友

——18岁后要学会和陌生人交往

陌生人是潜在的朋友

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

学会从细节上观察陌生人
选择一个好话题拉近彼此间距离
用肢体语言敲开陌生人的心扉
双赢：给陌生人一些好处
与陌生人坦诚相待
让陌生人感觉到被认同
学会与陌生人搭讪
测试：人际交往中你有哪些性格弱点
第六章猜透人心，掌控交际主动权
——18岁要后懂点社交读心术
主动引发一场谈话
学会投其所好
学会问话，让他人多说话
利用心理暗示，使他按照你的意愿行动
社交中要学会“变脸”
不同的人施以不同的交际策略
满足对方的心理需求
测试：你社交时的心态是怎样的
第七章破译身体语言，鉴人有方交友有道
——18岁后要懂点社交识人学
通过观察对方的交际圈来了解对方
眼睛是心灵的窗口
通过观察对方的表情来识人
通过衣着，看破对方个性玄机
背包透露其心声
从步态上看他属于哪一种人
从读书偏爱看性格
通过话题内容读懂人心
学会从网络聊天中辨真假
测试：看鞋识男人
第八章交友其实是门技术活
——18岁后不可不学的社交技巧
塑造自己成为成功人士的社交技巧
让自己成为可以信赖的人的社交技巧
获得他人好感的社交技巧
受同学欢迎的社交技巧
做一个受领导欢迎的下属
同事不可小看，与同事和睦相处
与亲戚相处的社交技巧
远亲不如近邻，与邻里相处有道
测试：你的人际交往能力强不强
第九章礼仪是交友最尊贵的名片
——18岁后要懂点社交礼仪
“称呼”关乎社交成败
学会使用礼貌用语
学会自我介绍
名片是深耕人际的重要途径
握手的礼节你知多少
电话中的礼仪

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

不可不知的酒桌礼节

客气是应该的，但不要过分客套

测试：餐桌上你是一位绅士吗

第十章细节决定成败，别让交友毁在细节上

——18岁后必须要规避的社交禁区

说话不看场合，一句话丢掉一份工作

感情用事，葬送美好前程

锋芒毕露是人际交往的大忌

祸从口出，管住自己的嘴巴

不会倾听，影响社交

玩笑切忌开过了火

遇事不要责备他人

贪小便宜吃大亏

测试：社交中的你会倾听吗

附录社交句典

《18岁后交朋友，你必须懂点社交学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com