

《没拼过的青春，不值一过》

图书基本信息

书名：《没拼过的青春，不值一过》

13位ISBN编号：9787550240965

出版时间：2014-12-10

作者：邓楚涵

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《没拼过的青春，不值一过》

内容概要

邓楚涵的人生履历，和他的脸一样完美无瑕。

他在智力上碾压一切。《天才知道》荣耀登顶，美国土木竞赛冠军，顶尖大学全才学子，国奖上奖收入囊中……他说，成功在于，当别人放弃时，你多忍了一分钟。

他帅得熠熠生辉。不管出现在哪里，他永远是目光的焦点，其聪俊灵秀之气，在万万人以上，用俗话说就是，明明靠脸就可以，偏偏还要去拼才华。

他是新青年，却带着老派头。他是“90后”，却更像是一位从古书中走出来的谦谦君子，温润如玉但又不失昂扬锐气。他的身上带着一股与生俱来的“雅气”，但在该出击时也毫不退缩。没拼过的青春不值一过，是他的宣言。在书里，他与大家分享自己人生中一次又一次的“NG”，以及之后的痛定思痛和放手一搏。

考砸了没关系，成功逆袭就行了；失恋了没关系，努力绽放就行了；跌倒了没关系，再来一次就行了。
在青春里，你有那么好的年纪，为什么不笑得更好看些？

《没拼过的青春，不值一过》

作者简介

邓楚涵

他是，

中国首档大学生益智节目《天才知道》第二季全国总冠军

美国土木工程师协会学生竞赛冠军

同济大学“全才学子”

国家奖学金获得者

更是，

骄傲的板砖少年，

傲娇的武林高手，

无所不知的学霸，

迷倒万人的男神。

《没拼过的青春，不值一过》

书籍目录

一、选专业

怀着艺术的梦，干起搬砖的活

选专业，让兴趣来决策

面对选择

二、大学给我的下马威

我有一个一个学霸梦

学霸梦碎

恍然大悟

高中学习是一场马拉松

大学学习是一次百米冲刺

以变应变

三、广州建房

义无反顾奔广州

一个被发展遗忘的村落

搬砖砌墙齐上阵

行善勿怠

“土木人”的责任

四、微电影

我有一个电影梦

工欲善其事，必先利其器

万事开头难

土木剧组欢乐多

电影梦终成正果

拒绝做一个又土又木的土木男

致我们美好而艰辛的青春

五、创新项目

走进科研的门

千里之行始于足下

结缘中科院

越辛苦、越坚定

漫漫科研路

六、美国赛

美国赛、梦成真

结缘土力学

百日练兵，方案终成

出征前的准备

赴美参赛，斩获冠军

感恩彼此的全力以赴

七、卓越工程师

自信申报、惨败收场

挚友相劝，恍然大悟

良师开导，迷途知返

理想永远在前面

奖未变，心已远

越谦卑淡泊，越快乐明智

《没拼过的青春，不值一过》

八、选择天大

留同济，顺理成章
我害怕结局已定的日子
同济情，难分难舍
尘埃落定，结缘天大
面试归来，多般滋味
人生不设限

九、毕业大戏致青春

扎根毕业季
赛场澎湃兄弟情
爱心义卖，情系雅安
永远在一起
同心砥砺，济世兴邦
路沧桑，兄弟难忘

十、告别同济

四载同窗伤别离
师生情，永难忘
四年之交，终须一别
再见，我成长的地方

十一、初到天大

新的TJ，新的自己
屋漏偏逢连夜雨
同样的遭遇，不同的自己
在天大成长
乐观坚强地直面风雨

十二、天才知道

初看天才，心向往之
天才专场，不亦乐乎
半决赛，忠义难两全
尘埃落定，再看天才

《没拼过的青春，不值一过》

精彩短评

- 1、从同济一路写到天大，不断成长成熟！书的定位在青春励志，所以总体感觉言辞上比较柔和，内心世界的剖析并没有那么深入！总体而言，没有市面上一些书平乏无力的心灵鸡汤，多了几分较为真挚的建议！
- 2、别人的青春。距离的确无法阻隔真正的感情，但是它能让彼此不在同一节奏上
- 3、对于困惑在学生生涯的转变中的人，很值得一读。
- 4、可以给一些启迪。青春文学里最真实的，传记里太早的
- 5、书一出来就买来读了，做个收藏也好。男神，别人家的小孩。当你非常迷恋一个人的时候，你一定配不上他。希望他一直优秀下去。
- 6、给了我很多启示，这也正是男神的意义所在了
- 7、对正在读大二的我来说，有无限的感动和惊喜。让我知道，每一个成功人的背后，都有拼搏作为基石。在孤独中优秀，在尝试中成长。
- 8、书中的故事，让我又回到了曾经的岁月，满满的正能量。
- 9、看了一站到底和天才知道，妈呀，邓楚涵太有魅力啦！看了他的这本书，赞！
- 10、三星励志。
- 11、因为看了节目，偶然看到男神写的书，就买过来看看。书写的不怎么样，就是男神大学经历的流水账，但是看在男神有颜有才，还是看完了。只能说，人们看到的总是别的光鲜的一面，总不知道人家在背后默默付出的那么多。获得的荣誉都是经过多少的汗水换来的。一个人默默的睡在实验室多少天才换来课题的成功。
- 12、给了迷茫的大一的我一些启发
- 13、我是因为喜欢邓楚涵才看的，很写实，就是感觉他肯定还有别的一些事情，太少了，书有些空，不过我还是喜欢读了两遍。
- 14、啊啊啊啊
- 15、虽然你去了剑桥，我还记得你的天大
- 16、适合大一大二大三学弟学妹读的一本书~大六的学姐读起来还是有一定感触呢~不过一定没有学弟学妹的借鉴意义大~经历的每一件好事坏事，遇见的每一个好人坏人，都是教我们成长的~虽然大六了、但还是可以在华西这个我喜欢的校园过喜欢的“高中生”生活、很幸福！只是、年轻的时候需要更多的尝试与更多的可能性~这本书又在提醒你哦！
- 17、
- 18、男神的书，给了一些启发，但是不得不说男神是理科生。。。
- 19、“第一次认识邓帅是在《天才知道》上面，当时就被他渊博的才华给吸引住，然后就注意了他，后面的比赛都很满意。关注了他的微博，发现他发的微博很有内涵，然后也看了他的书，更了解他了，一个集才华与涵养一身的人很令我崇拜，关键颜值也很高嘿嘿，你是我的目标，感谢有你。”
- 20、男神的书，用自己的亲身经历告诉我，越努力越幸运，永远都别放弃
- 21、“陌上人如玉，君子世无双。”土木男的同时也是谦谦君子，喜欢金庸、古书。同济天大剑桥，那真的是别人的故事。微博关注了很久但这本书还是今天才看，再优秀的人也经历低谷，但他们不是放弃而是坚持，考砸了没关系成功逆袭就好。也许我们无法达到那样的高度，但优秀的人还在努力，你有什么资格停下呢？
- 22、男神的书，看文字看到想哭的节奏.....
- 23、看了完全动力十足，希望每个人都能好好努力_8(: 』)_
- 24、能不能打动你
- 25、从同济，到天大，再到剑桥。从贵州走出的男神。没有天生如此，只是坚持不懈。这就叫比你优秀的人比你努力。
- 26、看完了《没拼过的青春不值一过》，长舒一口气，心里更是五味杂陈，五味中我唯一能表达清楚的应该就是激动吧，想当初看这本书前半部分的时候，看不下去了，可是不得不说越往后读，随着自己融入到了作者所述的情景当中，想象如果自己面对同样的情况还如何处理的状态读书的时候，却又有一种手不释卷的感觉
- 27、愿未来的你更加美好

《没拼过的青春，不值一过》

28、对于作者我是欣赏的，但毕竟太年轻。对于书，出的有些早了。希望楚涵真如书中所说，保持这份淡定从容的心态。

《没拼过的青春，不值一过》

精彩书评

1、了解一个人读传记是最好的方式 虽然这本书严格算不上人生传记 作为理科男 文笔不比文科生 但感动之处就在于它的真实 让我看到了学霸背后的艰辛 在后记中 还写了一段关于感情的领悟 感情上的成熟不是把一颗热的心变冷 而是在分离的时候 泪水都快止不住了 还能真心笑着祝福对方 总之 这本书值得一读。

2、他说：成功在于，当别人放弃时，你多忍了一分钟。在大学看自己高三那段生活的拼搏时光，告诉学习学妹怎么样高效学习，他用自己的成功事例尽可能让后来的学子少走弯路，他愿意分享经验。大学四年，他比大多数人辛苦和孤独，但又和大多数人一样，一样在路上。那些科研里难熬的时光，那些成功过后的喜悦以及张狂，后来的慢慢沉淀，都是一个成长的过程。成功，膨胀，失败，心如止水。他之所以成为现在大多数人的男神，因为在这条成长为男神的路上，我们只知道他的香味，却没见过他流的汗水……研究生，在新的校园，又是新的故事……守得云开了。恭喜邓帅如今已经熠熠生辉，也很庆幸，他把这样的故事分享给我们，让我们在这个冬天拥有了足够的温暖和力量。一本好书，在于读过后还想读，在于每次读完，都有不一样的感慨和重新上路的满满正能量！推荐给大家，因为你知道成功，就是多忍一分钟。忍过去，你就看到希望了！

《没拼过的青春，不值一过》

章节试读

1、《没拼过的青春，不值一过》的笔记-第38页

“那场戏后，我们都放开许多，也渐渐体会到表演就要忘掉自己，只有脱离现实生活中的角色，才能淋漓尽致地刻画剧本里的角色”

其实人生就是一场戏，每个阶段都是一个镜头，想要变成心中想要变成的那个自己，就要投入进去并忘掉自己本来的样子，脱离“现实”进入“角色”

2、《没拼过的青春，不值一过》的笔记-第32页

青春就是疯狂地奔跑，然后再华丽地跌倒

《没拼过的青春，不值一过》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com