

《催眠术与心理治疗》

图书基本信息

书名：《催眠术与心理治疗》

13位ISBN编号：9787212030650

10位ISBN编号：7212030651

出版时间：2007-8-1

出版社：安徽人民出版社

作者：曹子策

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《催眠术与心理治疗》

内容概要

《催眠术与心理治疗》为了让人们对催眠及其应用有更科学的认识与学习，作者把这些年来研究与应用催眠术的心得与经验毫无保留地写成了此书（同时借鉴了美国NGH催眠师讲义与部分催眠领域前辈们的工作经验与心得），以供大家参考与学习，使读者能科学地掌握并运用催眠的技术服务于自己和社会。

《催眠术与心理治疗》

作者简介

曹子策博士，生于中国上海的60年代末期，获得化学（浙江大学，学士），高分子材料（复旦大学，硕士），物理学（复旦大学，博士）学位。

曹博士也是中国大陆美国NGH催眠师协会授权的唯一的董事会高阶催眠师，催眠师培训高级导师，并且是中国大陆第一个将美国国际NGH催眠师教学体系引入中国、并且是中国第一个有资格对合格学员颁发美国NGH催眠治疗师证书的高级导师，Ph.D, BCH, CI, CH。曹博士培养的众多学员中，已经有多人获得中国大陆本土第一批NGH教师资格，可以执教NGH课程，学员遍及欧、美、日、澳等国。

书籍目录

序

催眠术的理论

第 章 催眠术的理论基础

一、目前国外较有影响的理论

二、心灵意识理论

三、脑波的分类

第 章 什么是催眠

一、催眠 = 心理暗示

二、催眠关系建立的四个基本原则

三、进入催眠状态的四个要素

四、催眠的合适性领域

五、催眠的适合性人群

第 章 催眠敏感度

一、催眠敏感度的定义

二、敏感度测试目的

三、三种敏感度测试方式

四、如何判断催眠深度

五、Arons六级敏感度分类

六、区分催眠深度的标准

七、催眠敏感度测试技巧

第 章 催眠手段与技巧

一、催眠的手段

二、催眠引导与深化技巧

第 章 有关催眠常见的问题

一、催眠要多长时间

二、我的意志坚强，你就催眠不了我

三、我的睡眠很好，不需要催眠

四、催眠与睡眠有何不同

五、我被催眠后意识模糊，进而被催眠师控制，甚至去做自己不想做的事

六、催眠能否让我控制

任何一个我想控制的人

七、催眠能让她爱上你吗？ 催眠术的应用

第 章 催眠的应用

第 章 职业催眠准备中应注意的问题

第 章 自我催眠

第 章 催眠治疗程序与实例

第 章 催眠与潜能开发

第 章 催眠与智慧成长

后记

《催眠术与心理治疗》

编辑推荐

我是否会被催眠师控制？我学会了催眠就能轻易控制别人了吗？我睡眠很好，我不需要催眠？我能催眠女友爱上我吗？催眠深度如何区分与控制？《催眠术与心理治疗》为你解答。

《催眠术与心理治疗》

精彩短评

- 1、要是能有更多图文就更好了
- 2、读完后令我精神为之一振
- 3、感觉介绍得还是比较浅
- 4、比较有指导的一本书
- 5、这本书让我对催眠术以及其在心理治疗中的作用有了基本的了解。普通的人或多或少会遇到各种各样的心理问题，这本书就像一本心理保健书一样，对缓解或消除这些心理问题能够有所帮助。当然，真正的心理疾患就像生理疾患需要找专业的医生治疗一样，是需要心理医生的。
- 6、给个5分吧，可惜了书面太旧了，页面已好旧了*上次定单想加书不小心取消了*这次收到了货还是很高兴*
- 7、深入浅出,颇多实用之技
- 8、很实用哦。。。自己睡不着的时候也很好用哦。。。。
- 9、非常适合初学者参考的书，我看过几本催眠书籍里面较好的书籍。还有林贞年的两本书也很好，艾瑞克森的催眠理论也很好。
- 10、从书到我手里开始，我就耐闷了，这书好像不是为我买的呀，因为，书自从被买回来之后，在我手里呆了一天（那天放假），然后就是被同学借了，将近一个多月了，昨天我亲爱的催眠术才回来，明天要和她好好亲密一下了，呵呵呵
- 11、作为入门看很不错，最后那个故事令人感动。
- 12、同介绍的一样 正品 好评
- 13、理论还不错，对于了解有很大的帮助
- 14、自催吧
- 15、有点小收获
- 16、算是当年高中时代对心理学的入门了吧！结果上大学几乎没这么一回事了，呵呵
- 17、内容很实用，不过里面的引导词没法实践，因为没有专业人士指导的情况下不可以随便给人做催眠
- 18、都还不来得及看呢
- 19、入门的读本
- 20、很喜欢里面详细的观点
- 21、写得一般，没有走出标准流派的技术。虽然，自称有学习美国的催眠技术，但技术上没有什么更新，与传统的技术无二，没有体现合作式的催眠技术。

《催眠术与心理治疗》

精彩书评

1、国际催眠导师曹子策最新力作。系统理论地公布了国际催眠治疗师培训理论体系外，同时，在全球首次提出全新的人类心灵结构，解释人的心灵、心理、病理、超神秘力量的智慧与潜能开发的科学模型，并首次披露大量曹子策临床催眠治疗各类心理疾病实例，帮助你启迪智慧与开发潜能，迅速走向成功与快乐的人生。是一本难得的实用催眠术与深度心理治疗术宝典。心理咨询与治疗师必备，同时适合任何认知阶层的人士阅读、学习、参考与模仿，帮助你迅速走向成功而富裕的快乐人生。现由安徽人民出版社出版，正在各大新华书店热销。本书入选中国改革开放30周年巡礼 - 心理学优秀成果展。推荐曹博士网站：www.hypnosis-china.com

《催眠术与心理治疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com