

《帕拉蒂魔力美体(VCD)》

图书基本信息

书名：《帕拉蒂魔力美体(VCD)》

13位ISBN编号：9787880470765

10位ISBN编号：788047076X

出版时间：1900-01-01

出版社：中国康艺音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《帕拉蒂魔力美体(VCD)》

内容概要

著名健身教练：Dian Ramirez指导示范，健身养身、减肥塑身、纾解压力、伤害复健，彩带与软球的神奇妙用，身体力行您的健康人生。

Dian Ramirez拥有健教科学及体能科学硕士学位，并有Pilates及瑜伽的教练执照，她结合生物力学及身体机能运动开发了这套创新的健身操，Dian藉由肢体运动已激励无数健身爱好者，身体力行更积极健康的美丽人生。

《帕拉蒂魔力美体(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com