

《说真话的艺术》

图书基本信息

书名：《说真话的艺术》

13位ISBN编号：9787205006716

10位ISBN编号：7205006716

出版时间：1988-11

出版社：辽宁人民出版社

作者：威廉巴库斯

页数：274

译者：孙安迹,盛涛,孙晓镝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《说真话的艺术》

内容概要

人首先该对自己诚实

《说真话的艺术》

作者简介

威廉巴库斯

《说真话的艺术》

书籍目录

- 导言 一天两百个谎
- 一、敞开心扉说真话
- 二、使用“我”字的窍门
- 三、抨击、争辩、怀着爱意说真话
- 四、别让内疚感操纵你
- 五、怎样提要求
- 六、自由地说“不”
- 七、如何与惯于指责的人打交道
- 八、不要动辄发脾气
- 九、倾听的艺术
- 十、出于爱心讲真话
- 十一、在社交谈话-闲话中讲真话

《说真话的艺术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com