

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

图书基本信息

书名：《有出息的孩子要克服的人性弱点》

13位ISBN编号：9787506486095

10位ISBN编号：7506486091

出版时间：2012-8

出版社：中国纺织出版社

作者：王焕斌

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

前言

俗话说“人无完人”，每个人都有自己的弱点，任何人都不可能做到完美。生存在这个世界上，无论你是与人频繁交往，还是天天独居自处；无论你是喜欢追求十全十美、极致平衡，还是清心寡欲、淡定无求，都不可避免地要被弱点左右。有些人可以尽量地克制自己，使自己养成好习惯、摆脱弱点的控制，而大多数人，对自身的弱点并没有一个清醒的认识，经常在不知不觉中便被弱点拉入失败的旋涡。孩子是祖国的花朵，是父母的希望，每个父母都希望自己的孩子能够“成龙成凤”，并且也在不遗余力地给孩子创造一切便利条件，使自己的孩子不致落于人后。然而，孩子的成长往往不是家长能够控制的。孩子在与其他人接触的过程中，很容易学到一些坏习惯或者有一些弱点，比如，因为媒体的大肆宣扬，娱乐新闻铺天盖地，孩子们疯狂追星、盲目崇拜，导致心理偏激甚至自杀的大有人在；再如，因为同学之间的攀比，孩子非名牌不穿，让父母辛苦赚来的血汗钱付之东流；又如，网络游戏盛行，孩子们三五成群泡网吧，花光了零花钱不说，有的还开始小偷小摸，走上了犯罪的道路...孩子们这是怎么了？事实上，这种种行为都是因为孩子自身的某种弱点没有得到很好的克服和控制而导致了一些令人头痛的问题出现。人性有很多弱点，比如虚荣、嫉妒、表里不一等，这些弱点都会影响人的行为和命运，并且它们是人类与生俱来的，很难彻底消除。但是，无论如何，我们还是可以想出办法来克服它们，使青少年朝着有利于他们的方向发展。其实，即使是成年人也常常由于自身弱点而犯下很多错误。更何况是处在成长期还没有形成成熟的人生观和价值观的孩子呢？出现问题并不可怕，关键在于找到方法，解决问题。《三字经》上说：“人之初，性本善。”孩子出生的时候是一张白纸，父母教导孩子好好做人，努力向上，孩子就会变得乖巧懂事、有上进心。孩子们并不是不理解父母的良苦用心，也不是不知道自己的行为不妥，只是欲望的手始终推着孩子们走向错误的方向。当然，并不只是孩子，任何人都会有性格上的弱点，如果控制不好，就会被反噬，被弱点所控制，从而做出大家所不乐意见到的事情。这时，父母要多关心孩子，及时发现孩子的不妥之处、及时给予孩子帮助。事实上，只要善加指导，孩子完全可以摆脱各种弱点的困扰，得到身心的和谐发展。

人性弱点时时刻刻都在妨碍着孩子的生活、学习和人际交往，因而对于孩子而言，从小养成良好的习惯，克服一些弱点，是必须的。本书总结了孩子常见的26个性格弱点，通过一些典型的现实案例，深入剖析了这些弱点给孩子们造成的危害，让孩子对自己身上潜伏的弱点进行全面深刻的认识和审视，并引以为戒。加以克服，从而战胜自我。书中针对人性的各种毛病和弱点，总结出战胜这些弱点最实用的方法，避免孩子明知错误却一犯再犯，从而获得幸福和成功。 编著者 2012年4月

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

内容概要

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

作者简介

王焕斌（笔名心一），博士在读，大学心理学教师。中国心理卫生协会会员。国家职业心理咨询师（二级），国际NGH催眠师、催眠治疗师，家庭教育高级指导师，幼儿教师资格取证培训、中小学教师资格取证培训讲师，心理咨询师取证培训讲师，EAP咨询师、培训讲师。中国国际家庭教育论坛形象大使。

国家科委《心理疾病及防治》课题组成员，全国教育科学“十五”规划课题《少年儿童行为习惯与人格关系研究》课题组成员，《国家抗震救灾心理服务志》课题组成员。著有《沟通从心开始》、《心理疾病及防治》、《为一生奠定基础》、《教子有方》等著作8部，发表学术文章80余篇。长期担任《现代教育报》等报刊心理专栏撰稿人。

擅长亲子关系、婚恋情感、学习障碍、职业（专业）选择、压力情绪管理、心理危机干预等心理咨询治疗。

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

书籍目录

上篇：内心中的弱点

- Part 1 意志薄弱：在经受挫折时要选择坚强
挫折会消磨你的心志
坚强让你产生真正的力量
- Part 2 妄自菲薄：在成长的路上要肯定自己
自卑阻碍了我们的成长
相信自己才能走得更远
- Part 3 逃避责任：要勇于为自己所犯的过错埋单
逃避只是图一时的宽心
我们要勇于承担责任
- Part 4 羞怯自闭：在角落里绽放的美丽无人欣赏
自闭让你的美丽无人欣赏
大方自信地展现你的美丽
- Part 5 依赖他人：男子汉要锯掉习惯依靠的“椅背”
不要奢望谁会一辈子任你依赖
自信自强让我们走得更远
- Part 6 悲观失望：生活总是给予积极的人更多“晴天”
悲观是萦绕心头的阴云
乐观能帮我们开启希望之门
- Part 7 懒散放纵：勤奋的人总是能顺利起步
明日复明日，明日何其多
勤奋是成功的起点
- Part 8 好逸恶劳：不努力怎能找到未来发展的方向
安于现状是平庸者的温床
勤奋努力才能找到成功的方向
- Part 9 自私自利：过于自我，不为他人着想
自私自利的人不会为他人着想
分享让我们感到快乐
- Part 10 三心二意：用心不专的人最终只会一事无成
三心二意只能一事无成
一心一意是通往成功的捷径
- Part 11 心高气傲：不要总以为自己是最优秀的
人外必有人，天外必有天
谦受益，满招损
- Part 12 心浮气躁：能沉下心来认真做事才会有所成就
心浮气躁是成功的大敌
坚持不懈地努力才能有所成就
- Part 13 畏惧压力：压力就好比一根无形的弹簧
压力使青少年失去信心
压力推动我们前进

下篇：外在表现的弱点

- Part 14 爱找借口：做事总是推脱的人不会有很大突破
找借口是对惰性的纵容
永远不为自己找借口
- Part 15 不愿反省：不知道反省只会在错误中越陷越深
自大、抱怨只会让你深陷泥潭
反省自身才能助你成功

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

- Part 16 墨守成规：走前人的老路反而会栽跟头
别让习惯成为思维的束缚
摆脱坏习惯的控制
- Part 17 害怕冒险：畏首畏尾只会让你平庸一生
保有一颗冒险的心
勇敢的人才能攀上顶峰
- Part 18 喜出风头：爱出风头的人更容易碰壁
出了风头丢了性命
做人要低调
- Part 19 做事拖沓：只有行动才会卓有成效
不行动就永远不会有结果
实干家和空想家
- Part 20 以貌取人：不要肤浅地看待他人
不要看不起那些“丑陋”的同学
每个人都有强烈的自尊心
- Part 21 不懂尊重：每个人都有被人尊重的需求
别人的自尊心与你的相同
你的肯定会是别人的动力
- Part 22 互相攀比：一味地攀比让自己更痛苦
不要因同学的生活而乱了自己的心
即使穷，也要昂起自己高贵的头
- Part 23 爱慕虚荣：最本真的自己最快乐
做人不要专听好话
做人要有几分淡泊
- Part 24 苛求完美：人人都是上帝咬过的苹果
不要为缺陷而自卑
过分追求完美会导致失败
- Part 25 心胸狭隘：能容人才能与人更好相处
心胸狭隘只会让你失去更多
宽容之心让生活更美丽
- Part 26 表里不一：真诚地对待身边的人
表里不一不可取
有诚信才有朋友
参考文献

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

章节摘录

版权页：从心理学的角度来讲，“逃避”是一种普遍的心理现象，比如遇到问题时，下意识地逃避责任；学习不顺心时，会不想上学；不喜欢某人时，宁愿绕远路；付出心血而没有成功的事情，会不愿意再提起。逃避是一种保护，就像逃避大雨、火灾、冰寒、闷热一样，这种心理让持续的疲惫、紧张、烦闷有了一个喘息的机会。但这种盲目的自我保护却常常因为个人的短见而毁了自己，逃避只是图一时的宽心，并没有真正地解决问题。有一种人，为了逃避责任，在问题面前不作任何决定，事事都请教别人。一旦出现差错，他们就会理直气壮地说，是别人让他这么做的，言外之意是一切责任都应该由别人负责。持有这种观点的人是非常可笑的，而自以为是付诸实施就是可悲的了。凯玛特和沃尔玛是同一年成立的零售商店，凯玛特很快就做到了全美第一。然而经过40年的较量，沃尔玛最终战胜了凯玛特，成为位居全球500强首位的公司，凯玛特却被迫申请破产保护。一个广为流传的关于凯玛特的故事折射出了其中深层的原因：1990年在凯玛特的一次总结会上，一位高级经理认为自己犯了一个“错误”，他向坐在身边的上司请示。这位上司不知如何回答，又向上请示。而上司的上司又转过身向上询问。这样一个小小的问题，一直问到总经理帕金那里。这位高级经理回忆说：“真是可笑，没有人发表意见，直到最高领导发话。”怕承担责任而不作任何决定，最终葬送了一个公司。其实，一个人在生活中犯错是很正常的事情。一时出现差错并不可怕，可怕的是不敢承认错误，总找借口推卸责任。一个人惧怕承担责任，就不会有勇气提高自己的能力，积极寻找解决问题的方法，从而改正错误并更好地完成任务。殊不知，承认错误并改正错误，也是负责的表现。只要你勇于承认错误，积极改正错误，将损失减少到最低，别人也会原谅你。因为金无足赤，人无完人，谁都不能保证自己不犯错误。我们常常对承认错误和担负责任怀有恐惧感。因为承认错误、担负责任往往会与接受惩罚相联系。人们通常愿意对那些运行良好的事情负责，却不情愿对那些出了差错的事情负责。有些不负责任的人在事情出现问题时，首先考虑的不是自身的原因，而是把问题归罪于外界或者他人，总是寻找各式各样的理由和借口来为自己开脱，选择逃避。然而逃避并不能掩盖已经出现的问题，也不会减轻你所要承担的责任，更不会让你把责任推卸掉。所以我们要勇于为自己的错误埋单，为自己的行为负责。缺乏责任感的人难免做事会失误，与其为自己的错误找借口，倒不如坦率地承认。一味地敷衍塞责，推诿责任，找借口为自己开脱，不但不会得到别人的理解，反而会产生更大的负面作用，让别人觉得你不但缺乏责任感，而且还不愿意承担责任。我们都知道，没有人能做得尽善尽美。但是，如何对待已经出现的问题，才能看出一个人是否能够勇于承担自己的责任。

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

媒体关注与评论

勤奋是时间的主人，怠惰是时间的奴隶。 ——列宁 只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。 ——塞内加 人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩。 ——马克·吐温

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

编辑推荐

《有出息的孩子要克服的人性弱点》旨在帮助孩子认清自身弱点，摆脱成长羁绊。孩子的成功不在于他学会多少知识，掌握多少本领，而在于他是否能战胜自身的弱点。学会审视自己，克服自己性格中的弱点，突破阻碍自己前进的屏障，迈向提升自身能力的新高度。

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

精彩短评

- 1、其实更适合大点的孩子自己看，里面还有测试题。
- 2、23岁屌丝男，认为这本书对我有帮助！
- 3、虽然我 已经是小孩子了，但是读读也很受益匪浅
- 4、应该有用，只是现在还不知道是我读给孩子听还是让孩子自己看效果更好！
- 5、既有道理，又有举例，不光是一味的说教，孩子大人都可以看得书
- 6、收到书了，发货还挺快。 书中所讲的弱点，都是青少年身上容易犯的毛病，但自己又不是很在意。这本书文章的结构层次也很丰富，从正反两方面等娓娓阐述，还都比较适合孩子看，孩子还是能读下去的。

《有出息的孩子要克服的人性弱点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com