

《來下廚吧！我們周末不外食》

图书基本信息

书名：《來下廚吧！我們周末不外食》

13位ISBN编号：9789861857794

10位ISBN编号：9861857796

出版时间：2012-12-26

出版社：高寶

作者：Peggy

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《來下廚吧！我們周末不外食》

內容概要

做菜不再只是下班回家的例行公事，
而是和家人一起分享的美味時光，
更是一人獨處時的愜意享受！

多一點點細心、多一點點創意

即使是平凡無奇的家常菜，也能變身日日都幸福的美味關鍵！

不論是忙於生計的辛苦上班族，或是辛苦整理家務的主婦們，

從今天起，就用一頓美味的餐點紓解你的壓力吧！

從各式豪華的主餐開始，到三五好友相聚時的下午茶，或是半夜填飽肚子的宵夜點心，Peggy都有她最獨家的好吃小秘訣，也端出她多年嘗試料理的私藏菜，帮大家解決以往無法跨越的料理瓶頸，不用擔心做出來不夠好吃、不夠美！只要能找出料理中的細節，完成夢想中完美的菜色絕不是問題！

就找個悠閒的假日，一起來試試看Peggy道道入心頭的巧手菜吧！

書中以食材做分類，設計七種不同菜色，當你缺乏靈感不知今晚該煮什麼時，就來試看看書中介紹的各種料理，清楚的步驟教學，貼心的細節提醒，輕輕鬆鬆就讓心愛的老公和家人天天都能吃巧又吃飽！

**你知道要用溫熱的盤子盛牛排才能保持美味嗎？

**炸豆腐要外酥內軟關鍵在於「重壓」？

**乾燒蝦仁怎樣才不會變成糖醋蝦仁？

**醃雞腿怎麼醃顏色才上色且均勻，又不弄髒雙手？

**起司雞排下鍋時怎麼樣才不會變形破皮？

**用剩餘的材料別丟掉，再教你簡單變小菜！

專家推薦：

各界美食專家享受推薦

台北國賓大飯店 ahmicaf?主廚 李文康

台北國賓大飯店 粵菜廳副主廚 楊華志

僑光科技大學 餐飲管理系技術助理教授 林森湖

美食節目型男主廚 梁振業

《來下廚吧！我們周末不外食》

作者簡介

Peggy張君瑜

Peggy的陽光廚房<http://www.wretch.cc/blog/peggy660436>

由於外公是總舖師，所以母親也從外公身上習得好手藝，從未受過正統廚藝訓練的Peggy，最愛黏著母親上菜市場，一般人認為充滿雜味的傳統市場，卻是Peggy年幼時最愛去的地方，對他來說，在呈現人間百態縮影的市場中，處處充滿著驚喜。

而嫁做人婦後，為了能好好照顧心愛老公的胃，Peggy除了跟著婆婆學習外，也努力研究著各式各樣食譜的作法，不論是中式、西式還是各類異國料理，通通都納入Peggy的口袋名單，在美國居住的那段日子，真的完成了一年365道料理，擁有對料理不滅的熱情與行動力！Peggy每當看到家人與朋友享受餐點時的滿足表情，就是生活中最幸福的事！只要願意花點小心思，就算是初學者也能輕鬆作出最具有創意的美味佳餚！

書籍目錄

CHAPTER1

下廚的基本功，就從這裡開始！

特殊醬料與材料計量對照

常見食材基本刀法

食材保存方法

常用鍋具介紹

CHAPTER2

【精選雞肉料理 酥脆、軟嫩口感各有秘訣】

1.韓式香烤雞腿

2.蔥油淋雞

3.麻油雞飯

4.家常紅燒香菇雞

5.起司雞肉排

6.脆皮椒麻雞

7.日式若雞唐揚

【精選豬肉料理 豪華、樸實特色滿分】

1.五花肉片佐香蔥醬

2.雲耳麵腸炒肉絲

3.豆豉蒸排骨

4.千層藍帶豬排佐芒果莎莎醬

5.家常筍子滷排骨

6.日式豬排丼飯

7.豆腐鑲肉干貝粉絲褒

【精選牛肉料理 西式、中式應有盡有】

1.日式牛肉炒烏龍麵

2.蒜苗炒牛小排

3.牛肉什錦燴黃金炒飯

4.宮保牛肉

5.嫩煎牛排佐奶油薯泥

6.山藥滑蛋牛肉

7.雪茄牛肉捲佐蘋果紅酒醬

【精選海鮮類 豐盛、開胃一吃就滿足】

1.日式鰻魚山藥釜飯

2.鮭魚西京燒

3.茄汁海鮮義大利麵

4.乾燒蝦仁

5.糖醋魚片

6.蒲燒薑汁秋刀魚

7.瑤柱鮮蝦白玉盅

【精選蔬菜類 下飯又營養的美味配菜】

1.胡麻涼拌蔬菜雞絲

2.節瓜甜椒炒雞丁

3.銀芽杏鮑菇炒蔥蛋

4.番茄高麗菜炒雞丁

5.XO醬爆四季豆肉末

6.西班牙恩利蛋

7.奶醬焗娃娃菜

《來下廚吧！我們周末不外食》

CHAPTER3

保留相聚時的歡樂 特殊節日傳遞溫暖的創意菜

【與老公的悠閒早午餐】

吻仔魚三角烤飯糰

牛肉起司漢堡

【姊妹們的輕鬆下午茶】

藍莓果醬 水果鬆餅佐藍莓果醬

芒果西米露

義式鮭魚起司餃

焗烤起司培根軟法

【快速完成的宵夜料理】

韓式泡菜海鮮煎餅

鮮味蔥油煨麵線

【情人節&聖誕節大餐】

香料烤全雞

酪梨魔鬼蛋

培根洋芋蛋沙拉

蒜香羊排附青醬義大利麵

馬鈴薯玉米濃湯

【小酌談心下酒菜】

日式揚出豆腐

泰式月亮蝦餅

【三五好友聚餐】

日式味噌雞肉丸相撲鍋

美式BBQ烤豬肋排

《來下廚吧！我們周末不外食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com