

《尚古说香》

图书基本信息

书名：《尚古说香》

13位ISBN编号：9787543670062

出版时间：2014-1-1

作者：鄢敬新

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《尚古说香》

内容概要

自宋元以降，中国文人士大夫通常将焚香、品茶、插花、挂画，视为高雅闲适、清净安逸的“四般闲事”或“四种艺事”。生活的艺术化、艺术的生活化，就是在这些优雅清闲的艺事活动之中完成的。元人张雨(字伯雨，号贞居)的散曲《水仙子》：“归来重整旧生涯，潇洒柴桑处士家。草庵儿不用高和大，会清标岂在繁华？纸糊窗，柏木榻。挂一幅单条画，供一枝得意花，自烧香童子煎茶。”将这四种雅艺潇洒清闲的神韵，毕呈纸上。使人心思之、神往之。也就是说，真正洒脱自在的生活状态，应该是清雅、幽逸、散淡、简单、闲适的，这才是人们生活的原本状态，根本没必要亦毋须任何豪华艳冶、繁缛复杂来铺垫。

改革开放三十多年来，中国的确发生了很大的变化。社会在不断进步，人们的物质生活得到改善。但在这同时，由于社会生活节奏的不断加快，竞争的愈加激烈，也使得人们的精神压力在不断增大，焦虑、抑郁的心理问题，层出不穷，很多人为此倍感忧虑，并试图通过各种方法，释放自己的思想压力，想方设法使自己的精神生活更加愉悦充实。为此，也有很多人开始从中国传统文化中发掘精神宝藏，以寻求有效的解决方法。

事实上，上面所说这些所谓“四般闲事”或“四种艺事”，绝对不可小觑。因为通过这些生活中的“闲事”，不但可以使得人们的情操得以陶冶，开拓提升自己风雅的能力，而且可以发生“移情”作用，改善自己生存的窘境。也就是说，人们在焚香、品茶、插花、挂画的过程中，可以使困扰人们的负面情绪，在不知不觉中得以宣泄，思想压力得以缓解，紧绷的精神状态得以放松，使自己那颗烦躁不安、忧郁焦虑的心，渐次归于祥和安宁、洒脱清净，使自己的生活会更有质量，幸福指数不断得以提升。

。尽管这些“闲事”有如此益处，然而对于当今大多数人来说仍然是陌生的。为此，作者不揣谫陋，翻阅大量历史文献和相关资料，撰写这套“尚古闲雅丛书”，分为《茶禅一味》、《尚古说香》、《插花清供》、《雅墨清赏》四部，陆续出版，以应读者之需。

此处所谓“尚古”，乃作者之字。作为一名文化学者和心理学家，我认为自己有责任、有义务很好地传承、弘扬中华民族优秀文化遗产，这不仅是我愿意毕生为之努力奋斗的美好心愿，也是撰写此套丛书的初衷。

这本小书与市场上众多茶籍的重要区别之处，还在于不仅将关于茶的历史渊源、生长环境、加工分类、烹煮水火、茶艺茶具等若干方面知识与儒教、佛教、道教、陶瓷、紫砂、诗词、对联、典故、人物、故事等诸多传统文化内容融为一体，着力分析了“茶禅一味”的文化传统与内涵，足可启人心智，令人耳目一新。是一本才情俱佳，有市场潜力的好书。

《尚古说香》

作者简介

鄢敬新，字尚古，号元素、闲云。佛教学者、心理学家、书法家、茶学家。1951年5月生于山东青岛。现为国家重大出版工程项目《中华大藏经·续编》点校、中国心理学会会员、青岛市心理学会理事、青岛市书法家协会会员、青岛市劳动就业中心国家职业技能鉴定“茶艺师”培训指导教师、山东湛山佛学院客座教授、合肥工业大学兼职教授。

书籍目录

总序
前言
目录
香之为用从上古
香之为用从上古香之内涵有多义
燔木燎柴升烟告祭天地祖先
香化环境辟秽悦神
除瘴防疫疗疾祛病
妆扮美容膏沐芳香
美味香宴茶食调香
纳香辟蠹纸墨添香
敬香礼佛参禅悟道
修炼养生崇为仙格
寓之歌咏佐以抒情
香书香方伏藏瑰宝
香料香药争奇斗艳
本土香料
域外香药的传入
沉香
檀香
乳香
沿药
龙脑香
苏合香
安息香
降真香
丁香
木香
都金香
玫瑰花
龙涎香
麝香
香品丰富各具其用
香品的种类
单品香
和合香
烧香
薰香
涂香
香汤
佩香
香块
香粉
香脂
香草碎片
香油与香水
瓣香

《尚古说香》

线香
卧香
盘香

.....

用香器具种类繁多
香道香艺幽雅妙胜
主要参考文献
后记

《尚古说香》

精彩短评

- 1、这是一本告诉我们怎样文艺地吸PM2.5的书。
- 2、没有关联图你说什么呢？

《尚古说香》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com