

# 《榨果汁：知道这些就够了》

## 图书基本信息

书名：《榨果汁：知道这些就够了》

13位ISBN编号：9781620962926

出版时间：2016-12-16

作者：戴尔·沃勒

译者：陈琛琛,莫云鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《榨果汁：知道这些就够了》

## 内容概要

饮用果汁益处良多，本书可以说是一本果汁知识大全，不但指导你正确地制作果汁，而且帮助你在纷繁多样的果汁机中选出最适合自己的一款，实在是健康营养又实用！

# 《榨果汁：知道这些就够了》

## 作者简介

作者戴尔·沃勒在圣路易斯长大，现居匹兹堡。他曾在海军服役，目前是一名核能工程师，写作是他的兼职工作之一。他自2013年开始自出版创作，至今已有数本涉及人文社科领域各类话题的作品与读者见面。

## 《榨果汁：知道这些就够了》

### 精彩短评

1、很短3分钟读完。某人说要买果汁机 我就看了下这本书，看完之后觉得果汁机毫无必要。“它能帮你吸收更多的营养”意思就是更容易摄入更多卡路里更容易胖。“掩盖掉蔬菜难吃的气味，是蔬果摄入量达标”我超爱吃蔬菜的，为什么会有人不爱吃蔬菜，咸味是那么的不好吃，为什么要变成讨厌的甜味再吃下去？

# 《榨果汁：知道这些就够了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)