

# 《抗衰益寿食谱(家庭美食园)》

## 图书基本信息

书名：《抗衰益寿食谱(家庭美食园)》

13位ISBN编号：9787806031056

10位ISBN编号：7806031057

出版时间：1997-1-1

出版社：山东画报出版社

作者：金洪霞

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《抗衰益寿食谱(家庭美食园)》

## 书籍目录

菜肴

人参鸡

黄参焖鸭

党黄猪心

党参烧鱼

黄芪汽锅鸡

.....

汤羹

长寿肉汤

黄芪鹅肉汤

八宝鸡汤

天麻发菜汤

鲫鱼杏仁汤

.....

粥品 面点

参枣粥

枣仁粥

鸡肉粥

薏米菱角粥

猪肝芡实粥

.....

主要参考书目

# 《抗衰益寿食谱(家庭美食园)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)