

《好吃家常菜分步详解》

图书基本信息

书名：《好吃家常菜分步详解》

13位ISBN编号：9787518019698

出版时间：2014-1

作者：瑞雅

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好吃家常菜分步详解》

内容概要

分步详解做给全家人吃的家常美味，特别关注孩子、老人适宜的营养餐，包括凉拌、热炒、汤煲、西餐、主食、花式豆浆、米糊、果蔬汁……还有100种常见、常用的食材营养分析、配膳指导、预处理步骤。从菜鸟到大厨，您也可以！

《好吃家常菜分步详解》

作者简介

瑞雅，著名美食达人，曾发表多部美食著作；

《好吃家常菜分步详解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com