

# 《从生活中防治中风》

## 图书基本信息

书名：《从生活中防治中风》

13位ISBN编号：9787806324851

10位ISBN编号：7806324852

出版时间：1999-07

出版社：广东经济出版社

作者：孔炳耀,等

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 一般概念

##### 第一节 什么是中风病？

##### 第二节 中风的危险因素

###### 一、致病因素

###### 二、宿主因素

###### 三、环境因素

##### 第三节 中风的分类和特点

###### 一、出血性中风

###### 二、缺血性中风

###### 三、中风后遗症

##### 第四节 中医对中风的认识

###### 一、概述

###### 二、病因病理

###### 三、分期分级

###### 四、中风先兆

###### 五、中风的预后转归

#### 第二章 中风先兆

##### 第一节 概述

###### 一、传统医学的有关认识

###### 二、现代医学的研究进展

##### 第二节 高粘度血症的防治

###### 一、病因病理认识

###### 二、临床表现

###### 三、高粘度血症的调治

###### 四、有降粘作用的中药

#### 第三章 中风的常见症状

##### 第一节 半身不遂

##### 第二节 偏身麻木

##### 第三节 口眼歪斜与吞咽困难

##### 第四节 语言障碍

##### 第五节 头痛

##### 第六节 眩晕

##### 第七节 精神障碍

##### 第八节 意识障碍

###### 一、觉醒障碍

###### 二、意识内容障碍

###### 三、特殊类型的意识障碍

###### 四、中医对意识障碍的认识

#### 第四章 特殊类型的中风

##### 第一节 妊娠与中风

###### 一、妊娠期缺血性中风

###### 二、妊娠性出血性中风

###### 三、妊娠期中风的防治

##### 第二节 青年中风

###### 一、青年中风的一般情况

###### 二、青年中风的常见疾病

## 三、青年中风的防治

### 第三节 儿童中风

#### 一、儿童中风的一般情况

#### 二、儿童中风的表现及防治原则

### 第四节 癌与中风

#### 一、转移灶直接作用

#### 二、凝血功能障碍与血液成分改变

#### 三、感染性脑血管病

## 第五章 饮食营养与中风

### 第一节 膳食结构与中风预防

#### 一、什么是合理膳食？

#### 二、营养素的来源 功能和摄入量

#### 三、热能的摄入

#### 四、日常食物的营养价值

### 第二节 合理膳食结构

#### 一、我国饮食结构基本特点

#### 二、高脂血症的膳食

#### 三、预防脑血管病的合理膳食结构

### 第三节 无机盐 微量元素与中风的预防

#### 一、无机盐的生理作用和摄入量

#### 二、微量元素的生理功能和摄入量

#### 三、中风与微量元素的关系

#### 四、治疗中风的常用中药与微量元素

## 第六章 饮酒吸烟与中风

### 第一节 饮酒与中风

#### 一、酒性说

#### 二、饮酒养生说

#### 三、饮酒与中风的预防

### 第二节 吸烟与中风

#### 一、吸烟对脑血管系统的影响

#### 二、吸烟使患脑血管疾病的危险增高

#### 三、吸烟与中风的预防

## 第七章 中风的饮食疗法

### 第一节 膳食原则

### 第二节 把增高的血脂“吃”下来

#### 一、血脂略有升高

#### 二、血脂升高且形体肥胖

#### 三、血脂升高且有心脑血管疾病

### 第三节 辨证配餐

#### 一、中脏腑

#### 二、中经络

#### 三、中风后遗症

## 第八章 气候变化与中风

### 第一节 气温与中风

### 第二节 湿度、气压与中风

### 第三节 季节与中风

### 第四节 气候诱发中风的可能机理及预防

#### 一、恶劣气候诱发中风的机理

#### 二、循四时气序养生调节

三、注意调摄气候习服

第九章 夫妻生活与中风

第一节 鳏寡孤独与中风

一、丧偶对老年人的心理影响

二、鳏寡老人须防意外生活事件

三、正确处理安排好鳏寡老人的生活

第二节 性生活与中风

一、性生活对心脑血管的影响

二、形形色色的性猝死

三、如何防止“性事故”的发生

第十章 日常起居与中风

第一节 睡眠与中风

一、睡眠宜忌

二、起夜要当心

三、有利于睡眠的食物

第二节 二便与中风

一、小便与中风

二、大便与中风

第三节 娱乐与中风

第四节 沐浴与中风

一、冷水浴与中风

二、热水浴与中风

三、正确进行“桑拿浴”

第十一章 运动劳逸与中风

第一节 运动对脑血管的影响

第二节 防治中风的运动项目

一、运动锻炼原则

二、运动锻炼项目

第十二章 精神情志与中风

第一节 精神情志是致病的原因之一

第二节 情志所伤与中风

一、狂喜气散

二、怒气太盛

三、忧思过度

四、悲哀郁忿

五、惊恐不安

六、A型行为与中风

第三节 中风后的情志变化

一、心灵创伤

二、心理障碍表现

三、情感障碍

四、述情障碍

第四节 中风后的心理调治

一、精神支持疗法

二、行为疗法

三、精神分析法

四、生物反馈疗法

五、中风的心理调护

六、中风后的心理康复

## 第十三章 中风后遗症

### 第一节 关键的六小时

### 第二节 后遗症各期的康复要点

#### 一、中风发病至送医院前的注意事项

#### 二、发病两周内的康复

#### 三、痉挛期的康复

#### 四、相对恢复期的康复

#### 五、后遗症期的康复

### 第三节 言语障碍的康复

#### 一、失语症的治疗方法

#### 二、言语训练治疗

#### 三、构音困难的治疗

## 第十四章 治疗中风病常用的中成药

# 《从生活中防治中风》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)