

# 《相信自己》

## 图书基本信息

书名：《相信自己》

13位ISBN编号：9787100102693

出版时间：2015-4

作者：[英]罗伯特·凯尔西

页数：252

译者：林敬贤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《相信自己》

## 内容概要

本书语言机智诙谐、充满洞见，讨论了造成失败的恐惧心理和能帮助我们控制这种恐惧的自我意识。本书的亮点在于它一方面在研究恐惧的性质及其对个人的成就的影响时充满哲学意味，另一方面又非常实用。本书为那些由于害怕失败而裹足不前的人指明了出路。——《金融时报》专栏作家和英国皇家艺术协会主席卢克·约翰逊

凯尔西流畅地分析了现代社会里常见的对失败的恐惧。如果我们不加以重视，那么结果将是灾难性的。——心理分析师、伦敦心理辅导和心理分析协会创始人唐纳德·柯克帕特里克

《相信自己》是一本在职场和商场丛林中求生的实事求是、面面俱到的指南。本书在总结几十本相关的励志书的基础上，取其精华，去其糟粕，目的是为那些单纯逃避失败、缺乏自信、对自己过于严厉、不确定自己是不是能做到或者到底会不会去做的人找到适合他们的道路——帮助他们做的更好。作者精心挑选了数百位心理学家、临床医学家和励志大师所提供的最实用、最可靠的建议。

# 《相信自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)