

《家常菜谱》

图书基本信息

书名：《家常菜谱》

13位ISBN编号：978751651117X

出版时间：2016-10-1

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家常菜谱》

内容概要

中国的饮食文化历史悠久，饮食是人们生活中不可或缺的一部分，随着我国人民生活水平的日益提高，人们对于饮食的态度也有着巨大的变化。我们针对这一现象，为广大的读者朋友们编辑此菜谱，它不仅适用于一般家庭的家常菜使用，也适用于中小型的饭店、菜馆中的厨师使用。

也许您是首次下厨房的新手，只是想尽快掌握几道拿手的好菜；或者您已经是做菜的老手，却总是脱离不了“老三样”，家人都吃腻了，甚至自己做起来都没有了新鲜感。那么怎样才能提升自己的厨艺，让自己从一个新手变成老手，甚至从一个老手变成高手呢？怎样才能使自己做的菜色、香、味俱全并且又营养丰富呢？怎样才能使自己在厨房中收获成功的乐趣呢？不必烦恼，我们着眼于寻常百姓家，讲述了家常菜肴的制作方法，让您做起菜来轻轻松松，吃起菜来满口生香，念念不忘。

“安生之本，必资于食，不知食宜者，不足以生存也。”也就是说，吃是为了生存，而吃得科学、吃得合理才是生存的基本。但是，究竟该吃什么，怎么吃，仍然是大多数现代人需要深入了解的一个问题。我们不仅详尽介绍了菜的做法，更有小贴士给予指导，并介绍了每一种菜品的营养价值。

美味热菜集中我国南北方的各种名菜，读者朋友们可以根据自己的口味选择。

爽口凉菜部分则是为朋友们介绍了一些营养价值丰富、简单易做、色鲜味美的凉拌菜，从而使每一道菜易学易做，方便省时。

汤是人们饭桌上不可缺少的一道搭配菜，不论在家常便饭中，还是朋友聚会时，一道色鲜味美的汤是饭桌上的一道亮丽风景，更是增加食欲、助于消化食物的好帮手，看完此菜谱，您会觉得，任何一种汤都不是什么问题。

《家常菜谱》

精彩短评

1、家常菜谱，家常菜，才是家的味道。没想到，我在豆瓣上添加的第一本书居然是本菜谱.....印刷精美，全彩页，调料精确到了克，但是看惯了食经和文怡的菜谱，还是更喜欢啰嗦带有温度的菜谱。此书为纯菜谱.....

《家常菜谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com