

《跆拳道专业教程》

图书基本信息

书名：《跆拳道专业教程》

13位ISBN编号：9787566602923

10位ISBN编号：7566602926

出版时间：2013-3

出版社：河北大学出版社

作者：金基喆

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跆拳道专业教程》

内容概要

《跆拳道专业教程》在许多方面开创了跆拳道教授方式之先河，具有以下特点：一、每个动作都标有演武线（套路线），可帮助修炼者掌握正确的位置与姿势，为修炼者提供了重要的参考素材。二、标注了基本动作的起始过程，便于初学者尽快入门。三、详细记载了跆拳道套路（品势）的应用动作，使基本动作与套路动作的应用方法更加简单明了。四、动作名称尽量保持韩文愿意，避免由于翻译原因造成理解错误。五、课后增设评测内容，标明评测标准，使学生可以自行测验水平，相应地加强薄弱环节的修炼；教师也可以针对每个学生的状况，更有效地给予指导。六、用中、韩、英三种语言标注了每个动作的名称，与跆拳道国际比赛的规则接轨。七、指出了容易出现错误。因此多注意这些环节有助于提高教学质量。

《跆拳道专业教程》

作者简介

作者：（韩国）金基喆 金基喆，韩国籍，跆拳道专门道场总馆长，驻华大韩跆拳道协会副会长，驻华韩国人跆拳道师范会副会长，中国跆拳道协会升段考官，北京华嘉学院体育学院院长兼跆拳道系主任，北京韩国国际学校跆拳道高级顾问。北京市海淀区二里沟学区跆拳道顾问。1970年出生，1979年开始修炼跆拳道，毕业于韩国庆熙大学体育学院，2006年获国技院（世界跆拳道联盟WTF）黑带七段称号。1995年获世界跆拳道联盟升级、升段考官资格和世界跆拳道高级师范、社会体育跆拳道指导者、体育教师、救生员等资格证书，并获合气道、空手道、正骨法、格斗技等武道段位累计30段，是资深格斗专家。1999年来华开展跆拳道普及活动，先后在华北及华东地区开设道馆一百余家。其所创办道场累计培养教练员、学员逾万人，为世界十大跆拳道教育机构之一。2000年受韩国大使馆文化院委托为悉尼奥运会跆拳道（中国片）拍摄入册图片。为表彰其在跆拳道普及事业中做出的巨大贡献，世界跆拳道联盟先后四次为其颁发“特别贡献奖”，国技院两次为其颁发表彰状。受邀参加了2008年韩国总统李明博访华期间举行的在华优秀韩国人会议，会上表彰了其为中韩文化交流做出的巨大贡献。2007至2009年曾任中国大韩奥运会体育会理事。2009年开始在北京市海淀区16所小学开展跆拳道校本课活动，旨在将跆拳道纳入学校教程，开创了北京市小学跆拳道教育的先河。

《跆拳道专业教程》

书籍目录

第一章概论 第一节跆拳道的历史 一、古代的跆拳道 二、中世的跆拳道 三、近世的跆拳道 四、近代的跆拳道 五、现代的跆拳道 第二节跆拳道的基础知识 一、跆拳道的概念 二、跆拳道的级别和段（品）位 三、跆拳道的道带 四、跆拳道的精神 五、跆拳道的哲理及境界 第二章跆拳道修炼基础 第一节跆拳道的使用部位 一、身体部位和要害 二、跆拳道的使用部位 第二节跆拳道的基本姿势 第三节跆拳道的修炼要求 一、修炼者注意事项 二、受伤的预防和治疗 第三章白带 第一节专业术语 第二节基本动作 一、基本准备 二、马步基本动作 三、前弓步基本动作 第四章黄带 第一节专业术语 第二节后弓步基本动作 第三节太极一章 第四节太极二章 第五章绿带 第一节太极三章 第二节太极四章 第三节竞技规则 一、竞技场 二、比赛服装 三、注意事项 第六章蓝带 第一节太极五章 第二节太极六章 第三节竞技规则 第七章红带 第一节太极七章 第二节太极八章 第三节专业术语 第四节竞技规则 一、竞技的种类和方法 二、比赛规则 第八章黑带（品带） 第一节专业术语 第二节高丽 第三节裁判员标准手势 第四节跆拳道防身术 一、对方抓到领口的情况 二、对方抓到肩部的情况 三、对方抓到头发的情况 附录跆拳道专业机构简介

《跆拳道专业教程》

章节摘录

版权页： 插图：

《跆拳道专业教程》

编辑推荐

《跆拳道专业教程》由河北大学出版社出版。

《跆拳道专业教程》

精彩短评

- 1、这书里面没有腿法的教程，其中只有品势还行1-8章，没有高丽以上的教程。此书只注重于介绍跆拳道关于竞技比赛运动的规则和韩语口令。看个人喜好，我就觉得一般。
- 2、金基喆馆的教材，跆拳道校本教材。详细，规范。当然是上品。

《跆拳道专业教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com