

《孕妈妈10月生活全书》

图书基本信息

书名：《孕妈妈10月生活全书》

13位ISBN编号：9787538014624

10位ISBN编号：7538014624

出版时间：2006-10

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：尚品

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕妈妈10月生活全书》

内容概要

本书内容涵盖孕前准备，孕期10个月孕妈妈与胎儿的变化、保健、营养、胎教以及必要的产后知识。

《孕妈妈10月生活全书》

书籍目录

第一篇 孕前孕前准备 第二篇 孕期保健 怀孕第一个月（0-4周） 怀孕第二个月（5-8周） 怀孕第三个月（9-12周） 怀孕第四个月（13-16周） 怀孕第五个月（17-20周） 怀孕第六个月（21-24周） 怀孕第七个月（25-28周） 怀孕第八个月（29-32周） 怀孕第九个月（33-36周） 怀孕第十个月（37-40周） 孕妇瑜伽运动 第三篇 产后护理 产后保健与护理 附录

《孕妈妈10月生活全书》

编辑推荐

本书内容涵盖孕前准备，孕期10个月孕妈妈与胎儿的变化、保健、营养、胎教及必要的产后知识。对孕妈妈孕前孕后的生活和应注意的事项做了多角度、全方位体贴入微的指导，集科学性、指导性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容全面详尽。作为一本全面科学的优生优育指南和经典实用的孕十月生活全书，本书是一份礼物，谨献给那些准备怀孕或已经怀孕的准父母们！

《孕妈妈10月生活全书》

精彩短评

1、还行,老婆每晚上在看,自我感觉还是有些帮助的。

《孕妈妈10月生活全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com