

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 图书基本信息

书名：《南山东菊的阳台小菜园》

13位ISBN编号：9787121194962

10位ISBN编号：7121194961

出版时间：2013-5

出版社：南山东菊 电子工业出版社 (2013-05出版)

作者：南山东菊

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 前言

我相信，在每一个人的内心深处，都藏着一份对自然的热爱。虽然每每想起，总会觉得很遥远，但那份原始的喜爱一直存在。如今，在以拥堵与忙碌为主旋律、以灯红酒绿为主色彩的都市中，人们更需要一份来自大自然的清新恬淡。至少我是这样，而我并不是个例外。我一向认为，对于喜欢的事物就要勇敢地追求。所以，虽然我不能将自己放逐到原始森林里，也不能整日流连于公园美景，但我可以打造自己的“自然”——将我的阳台装点成绿色的世界。想一万次不如做一次，我的行动在产生想法的那一刻就被提上了日程。不过，对于种什么，我起初是有些小纠结的。种花？种菜？最后，可能是“食色，性也”的缘故，我选择了种菜，因为既可以观赏，又可以品尝。播种、浇水、施肥、除草、收获，整个过程孕育了一个个新的生命。发芽时的欣喜，结果时的满足，生病时的焦急，枯萎时的不舍……感受着一次又一次生命历程，从中发现生命的灵感。当然，可能会面对失败。你的种子可能不发芽，植株可能不长高。但是我想告诉你，对于种菜这件小事来讲，只要开始了就是成功。

我家阳台的一方乐土上种植的不仅仅是蔬菜，还有一些装点阳台的甜瓜、葡萄等水果，甚至花生也参与其中，种植的快乐在这里得以充分体现。无论是蔬菜、水果，还是其他植物，在小小的阳台上都有它的一席之地。种植的快乐使阳台成为了心灵休憩的港湾。

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 内容概要

这是一本专为都市大众打造的阳台种菜宝典，主要介绍适合阳台栽种的蔬菜，不仅详细地介绍栽种方法、病虫害的处理，还会告诉读者这些小蔬菜最时兴、最美味的吃法。语言温和轻柔，在教给读者种菜技能的同时，也带给读者一份收获的好心情。种的是蔬菜，收获的是幸福。

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 作者简介

南山东菊，生于田园，长于市井，混迹于钢筋水泥之城数年。年过而立，喜好摄影，常把玩相机，欲拍尽人生百态。性喜山林，思恋田园，于家中辟一园地以种菜为乐，不想竟结集成书，慕五柳先生之志，遂化其诗句“采菊东篱下，悠然见南山”，取笔名南山东菊。现在在《现代快报》的“小日子·吃货”栏目开设专栏，连载自己的种菜心得，分享种菜的方法。

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 书籍目录

Part 1 打造你的私房菜园 阳台朝向有讲究 / 10 将小种子当成小朋友 / 12 我的园艺世界 / 14 种菜达人超有范儿 / 16 阳台变成绿色菜园 / 18 身心的双重放松 / 20 Part 2 快乐种菜的小秘密 选择合适的容器 / 24 栽种蔬菜的小工具 / 27 新晋菜友先种什么咧 / 31 看好种子包装袋上的信息 / 32 阳台土壤我做主 / 33 土的循环利用 / 36 合理用肥种好菜 / 37 在家自制有机肥 / 38 选种选苗要看好 / 40 浇水也要讲科学 / 44 防治病虫害有妙招 / 46 混种的快乐 / 49 种菜图标全解析 / 51 Part 3 有水就有菜，轻松就搞定 黄豆芽 / 54 红薯梗 / 56 白菜花 / 58 洋葱苗 / 60 绿豆芽 / 62 豌豆苗 / 64 Part 4 绿叶繁茂，叶茎类蔬菜快乐种 生菜 / 68 香菜 / 70 紫苏 / 72 薄荷 / 74 苋菜 / 76 上海青 / 78 芹菜 / 80 白菜 / 82 菠菜 / 84 油菜 / 86 韭菜 / 88 茼蒿 / 90 大葱 / 92 Part 5 硕果累累，果实类蔬果快乐种 小西红柿 / 96 辣椒 / 98 芸豆 / 100 豌豆 / 102 茄子 / 104 南瓜 / 106 葫芦 / 108 豆角 / 110 丝瓜 / 112 黄瓜 / 114 蚕豆 / 116 苦瓜 / 118 葡萄 / 120 草莓 / 122 甜瓜 / 124 Part 6 根深蒂固，根茎类蔬菜快乐种 萝卜 / 128 胡萝卜 / 130 花生 / 132 生姜 / 134 红薯 / 136 土豆 / 138 甜菜 / 140 Part 7 自家阳台的私房菜 冬季驱寒喝点葱花蛋汤 / 144 感冒了喝点葱白大米粥 / 144 妈妈菜豆芽卷饼 / 145 好味道的绿豆芽拌菠菜 / 145 色香俱全的生菜扒鸡腿 / 146 多种功效的生菜豆浆 / 146 养生靓汤香菜鱼片汤 / 147 爽口的炆芹菜腐竹 / 148 颇有特色的摩洛哥薄荷茶 / 149 惬意的西芹菠菜汁 / 150 最家常的香菇油菜 / 151 好看又好吃的蛋黄酿苦瓜 / 152 家传韭菜盒子来了 / 153 经典的韭菜炒腰花 / 153 美味的小西红柿鸡蛋汤 / 154 诱人的西红柿炒蛋 / 155 香辣可口的辣椒炒肉 / 156 东北名菜老虎菜 / 157 清淡小菜蒜泥茄子 / 158 甜美的草莓奶昔 / 159 丝瓜虾仁汤来了 / 160 不错的丝瓜炒蛋 / 160 超级开胃的凉拌黄瓜 / 161 咸香适口的白萝卜羊肉蒸饺 / 162 超赞的胡萝卜炖羊肉 / 163 老醋花生好下酒 / 164 回味无穷的姜母老鸭煲 / 165 降血压的红薯烧南瓜 / 166 最爱的土豆泥 / 167

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 章节摘录

版权页：插图：没有肥料蔬菜是很难长好的。肥料充足，蔬菜就长得健壮，不容易生病。但肥料也不可一次施用过多，否则不仅会妨碍蔬菜生长，甚至会将蔬菜“烧死”。一般来说，蔬菜生长需要许多种化学元素，如碳、氢、氧、氮、磷、钾、钙等。这些化学元素中的碳、氢、氧主要通过空气和水来供给，其余的元素均来自于土壤。一般而言，土壤中这些元素的含量已经足够。但当土壤由于再利用和重复种植一种蔬菜等原因而肥力不足时，就应对土壤中缺少的营养元素给予补充。为此，我们可以动手自制肥料，如果嫌麻烦，也可以购买相应的肥料。肥料的选择 肥料通常分为有机肥和化肥。阳台种菜所使用的化肥主要有尿素、氮磷钾复合肥、磷酸二氢钾等。虽然化肥可以提供蔬菜生长需要的营养，但是我建议自己种菜的时候不要过多地使用化肥，因为每一个种菜者都希望种出绿色、健康的纯天然蔬菜。我推荐大家使用有机肥，尤其是液态有机肥（简称液态肥）。有机肥不但可以满足蔬菜生长的需要，还可以改善土壤。之所以重点推荐液态肥，是因为液态肥更有利于植物吸收，还不会产生烧根的问题。值得一提的是，现在销售的有机肥通常都是经过无味消毒处理的，不会污染环境，也不会引起虫害，可以放心大胆地在室内使用。液态肥可以在市场上买到，但买回后必须用水稀释才可以使用。一般来说，将液态肥洒在土壤上，肥和水的比例应在1：500~1：200之间；喷洒在叶子上，比例为1：1000。具体的稀释比例要根据实际情况而定，在使用前一定要仔细阅读产品说明书。在阳台种菜，一次买一瓶液态肥可以用很长时间。什么是基肥和追肥 播种或者植苗前一二周施用的肥料即为基肥（也称底肥），植物生长过程中所施用的肥料为追肥。一般情况下，阳台种菜不需要施用基肥，因为所用的土壤大多为直接购买的培养土或者自己配制的含有腐殖质土的培养土，这些土营养丰富且均衡。对于生长周期较短的蔬菜，只要土中加入了足够的腐殖质土，就不用再另施追肥。对于生长周期较长或结果量较大的蔬菜，则要施用追肥。每种蔬菜施用追肥的时间有所不同，当植株的长势变差或者变蔫时，应施用适量液态肥。而且，最好让蔬菜“少食多餐”，即减少每次施肥的量，而增加施肥的次数。

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 编辑推荐

《南山东菊的阳台小菜园》由南山东菊所著，作者家阳台的一方乐土上种植的不仅仅是蔬菜，还有一些装点阳台的甜瓜、葡萄等水果，甚至花生也参与其中，种植的快乐在这里得以充分体现。无论是蔬菜、水果，还是其他植物，在小小的阳台上都有它的一席之地。种植的快乐使阳台成为了心灵休憩的港湾。

# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 精彩短评

1、 图片很好看，有食欲，好好学学，做阳台农夫吧



# 《南山东菊的阳台小菜园》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)