

# 《百饮治百病》

## 图书基本信息

书名：《百饮治百病》

13位ISBN编号：9787810104531

10位ISBN编号：7810104535

出版时间：1999-04

出版社：上海中医学院出版社

作者：吴舟

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 1.人参饮

大补元气。适用于久病气虚体弱，气短，喘促，自汗肢冷

#### 2.人参胡桃饮

益气固肾。适用于气短喘息，自汗，不耐劳累

#### 3.薯蓣白糖饮

润肺补脾，益肾固肠。适用于脾肾两虚之小便不利，大便溏泻

#### 4.山药饮

补益脾肾 适用于糖尿病见尿量多，口渴喜饮，腰膝酸软

#### 5.太子参饮

补肺气，养心脾，适用于神经衰弱，病后体虚

#### 6.生姜饴糖饮

补脾益气，温中止呕 适用于脾胃虚弱，感受寒邪所致呕吐、腹痛

#### 7.白术膏饮

健脾化湿，温中止泻 适用于脾气虚弱，饮食无味，精神短少，大便偏稀

#### 8.苹果汁饮

益气和脾，理气健胃 适用于脾胃不和，消化不良，脘腹胀满

#### 9.沙苑子饮

补肝肾，固精，缩尿，明目 适用于肝肾虚引起的腰膝酸痛，头晕眼花，遗精早泄，遗尿，尿频

#### 10.红枣饴糖饮

滋养补虚，健脾益胃 适用于脾胃虚弱，气血不足，神疲乏力，贫血

#### 11.浮麦黄芪饮

益气，止汗 适用于体虚自汗，盗汗

#### 12.樱桃煎饮

补脾益气，润肤养颜 适用于脾气不足，食少便溏，形瘦乏力，皮肤粗糙

#### 13.红枣鸡蛋饮

补血润肤，益容驻颜 适用于皮肤干燥，面色萎黄不华

#### 14.参枣饮

补脾和胃，益气生津 适用于胃虚食少，病后体虚，大便溏稀，心悸气短

#### 15.党参膏饮

补气血，养精神 适用于年老或病后气虚衰弱乏力

#### 16.生脉饮

补肺益气，养阴生津 适用于热伤气阴，肢体倦怠，气短懒言，久咳肺虚，干咳少痰

#### 17.西洋参饮

补气养阴，清热生津。适用于气阴两亏所致少气乏力，暑热烦渴

#### 18.杞菊饮

养肝明目。适用于视力衰退，目眩，夜盲症

#### 19.仙鹤草红枣饮

健脾补血，凉血止血 适用于脱力劳伤，吐血咯血，尿血便血，月经过多

#### 20.菟丝子饮

补肾益精，养肝明目 适用于肾虚腰痛，遗精，阳痿，小便频数及两

## 《百饮治百病》

眼昏花，目暗不明

### 21.桑椹冰糖饮

养血乌发 适用于年老体弱，精血不足，头晕目眩，耳鸣耳聋，须发早白

### 22.首乌地黄饮

补肝肾，益精血，乌须发 适用于青年人血虚发白病

### 23.何首乌饮

补肝，益肾，养血。适用于冠心病，高脂血症

### 24.“仙草”灵芝饮

补中益气，益寿延年。适用于防治高脂血症，冠心病

### 25.枸杞饮

补肾益精，养肝明目。适用于肝肾阴虚，头晕目眩，视力减退，老年性羞明，腰膝酸软，遗精

### 26.玉屏风饮

益气，固表，止汗。适用于表虚自汗，体虚易感冒

### 27.黄精冰糖饮

补气，润肺，生津。适用于病后体虚，形体消瘦，干咳痰少

### 28.梨汁饮

生津润燥，清热化痰。适用于热病伤津，热咳烦渴，大便秘结

### 29.玉竹养颜饮

养阴生津，润肤美颜。适用于皮肤干燥，颜面枯黄，口干舌燥

### 30.龙眼饮

益智安神。适用于神经衰弱，体弱血虚，健忘，失眠

### 31.罗布麻叶饮

降压利尿，平肝安神。适用于高血压病，头痛，头晕，心悸，失眠

### 32.山楂饮

软化血管，降血压，增食欲 适用于高血压病，高脂血症，冠心病

### 33.决明子饮

清热，明目，通便，降血压 适用于风火赤眼，慢性便秘，高血压病及高脂血症

### 34.莲子心饮

清心，降压，涩精，止血 适用于高血压病，头晕脑胀，心悸失眠

### 35.山楂荷叶饮

消脂化滞，降压减肥 适用于高血压病，高脂血症，肥胖症

### 36.夏枯草露饮

清肝火，明目，散郁结，消肿 适用于肝火上炎，头目眩晕，目赤肿痛，早期高血压病

### 37.槐花饮

清热，凉血，止血，降压 适用于肝火偏旺，头痛目赤，痔疮出血，高血压病

### 38.芹菜蜜汁饮

清肝、明目，利尿降压 适用于高血压病或肝火上攻引起的眩晕头痛

### 39.荠菜饮

和脾，利水，止血，明目，降压 适用于痢疾，水肿，乳糜尿，高血压病，衄血，便血，目赤肿痛

### 40.丹参饮

活血化瘀。适用于冠心病

### 41.银杏叶饮

## 《百饮治百病》

活血止痛 适用于冠状动脉粥样硬化性心脏病，血清胆固醇过高症

### 42. 荷叶减肥饮

减肥，降脂。适用于体质肥胖，高脂血症

### 43. 王不留行饮

活血，健肤。适用于皮肤粗糙

### 44. 大海开音饮

润肺利咽 适用于声音嘶哑伴有咳嗽，口渴咽痛

### 45. 罗汉果饮

清肺润喉。适用于慢性咽喉炎及各种嗓音工作者咽痛咽痒

### 46. 无花果冰糖饮

清肺化痰，利咽 适用于风热所致失音，发声不扬，咳痰黄稠

### 47. 橄揽果饮

清肺，利咽，生津，解毒 适用于慢性喉炎，咽喉肿痛，烦渴

### 48. 玄参青果饮

滋阴降火，利咽喉 适用于急、慢性喉炎，咽炎，扁桃体炎

### 49. 玉蝶冰糖饮

清热，润肺，利咽。适用于急、慢性咽炎，音哑

### 50. 鸭跖草饮

清热解毒，利咽喉 适用于急性热病发热及咽喉肿痛

### 51. 胡萝卜饮

健脾消食。适用于小儿消化不良，食欲不振，腹部胀满

### 52. 草莓汁饮

润肺生津，健脾和胃 适用于干咳无痰，口干欲饮，咽喉疼痛，食欲不振，脘腹胀满

### 53. 金橘饮

理气宽中，消食和胃。适用于食滞纳呆，恶心呕吐

### 54. 橘皮饮

理气，化痰，消食。适用于食后胀满，消化不良。

### 55. 佩香饮

消积导滞。适用于过食肥腻，消化不良，纳呆食减，口臭

### 56. 谷芽饮

健脾胃，消食积 适用于食积胀满不化，食欲不振

### 57. 莱菔饮

润肺化痰，下气宽中，开胃消食 适用于消渴口干，面食积滞

### 58. 萝卜姜汁饮

健胃消食，宣肺化痰，散寒 适用于食积胀满，消化不良，风寒感冒，头痛鼻塞

### 59. 三消饮

清食健脾，和中化滞 适用于食积停滞之脘腹痞满，暖气吞酸

### 60. 金钱草饮

清热利水，健胃消积，化石 适用于胆道结石，肾结石，输尿管结石，膀胱结石

### 61. 马武车前饮

清热利尿，明目，祛痰 适用于小便不利，淋浊，尿血，水肿，目赤肿痛，痰多咳嗽

### 62. 菊花延龄饮

疏风，清热，明目 适用于风热感冒，肝阳上亢所致头痛目赤的高血压病

## 63. 葛花醒酒饮

解酒毒，除胃热，止渴 适用于酒后烦渴，头痛，呕吐，湿热便血

## 64. 佩兰饮

解暑，化湿，健胃 适用于暑湿胸闷，食减，口甜腻

## 65. 西瓜汁饮

清热，生津，止渴 适用于高热，口渴，烦躁，尿短赤

## 66. 绿豆饮

清热，解暑 适用于暑热烦渴

## 67. 淡竹叶饮

清心除烦，利尿通淋 适用于心烦，口舌生疮，小便涩痛，尿赤

## 68. 西瓜翠衣饮

清暑，解热，止渴，利小便 适用于暑天烦热，小便短少，口舌生疮

## 69. 乌梅清凉饮

清热解暑，生津止渴 适用于暑热伤津，烦热口渴

## 70. 菠萝汁饮

清热除烦，生津止渴 适用于伤暑或热病烦渴

## 71. 猕猴桃汁饮

清热通淋，生津止渴 适用于热伤津液，烦渴，食欲不振，小便短赤，石淋

## 72. 芦茅双根饮

清热生津。适用于温病高热烦渴，咳嗽咽干，胃热津伤，气逆呕哕

## 73. 莲花茶饮

清暑宁心，凉血止血 适用于暑热心烦，吐血呕血

## 74. 麦冬芦根饮

清凉消暑。适用于夏令汗多，口渴，头晕，烦闷

## 75. 甘蔗汁饮

清热生津，润燥滋阴，利二便，解酒毒 适用于高热烦渴，小便不利，大便燥结

## 76. 荸荠汁饮

清热止渴，利咽喉 适用于咽喉肿痛，发热烦渴，口舌生疮

## 77. 金银花饮

清热解毒，消暑。适用于咽喉肿痛，暑热烦渴

## 78. 黄芩饮

清热泻火。适用于上焦肺火盛或郁热导致的急性结膜炎

## 79. 茵陈蒿饮

清热利湿，退黄。适用于黄疸型肝炎

## 80. 芦根饮

清热，解渴，止呕 适用于急性热病的发热，口渴，小便黄赤，胃热呕吐

## 81. 大黄饮

清热，泻下通便。适用于成人大便秘结

## 82. 甘草冷饮

降火解毒，清热消暑。适用于预防夏季出汗过多而中暑

## 83. 番茄甜汤饮

清凉解暑 适用于暑热烦渴

## 84. 藿香饮

清暑辟秽，理气和中 适用于暑湿感冒，头痛，胸闷脘痞，上吐下泻，消化不良

## 85. 香薷饮

## 《百饮治百病》

祛暑解表，化湿和中 适用于夏令感冒，恶寒发热，头痛无汗，呕吐  
腹泻

### 86.茉莉花饮

理气和中，芳香化湿 适用于慢性痢疾白多赤少者和慢性结肠炎

### 87.马齿苋煎饮

清热解毒，清肠止痢 适用于细菌性痢疾，各种疮毒

### 88.姜茶乌梅饮

解毒，止痢。适用于细菌性痢疾和阿米巴痢疾

### 89.苏姜饮

和胃，解毒。适用于鱼蟹中毒引起的吐泻、腹痛

### 90.苏叶姜糖饮

解表散寒，和胃宽中 适用于风寒感冒，头痛发热，恶心呕吐，腹痛  
腹胀

### 91.茴香红糖饮

温中祛寒，行气止痛 适用于胃冷痛，疝气痛

### 92.干姜饮

温中逐寒 适用于虚寒胃痛，呕吐，泄泻

### 93.姜枣饮

暖脾胃，散风寒，益气补虚 适用于中老年人脾胃虚寒，腹痛泄泻  
感受风寒头痛鼻塞

### 94.寄奴饮

凉血止血。适用于大小便出血

### 95.白茅根饮

清热，凉血，止血 适用于咯血，鼻出血，小便出血

### 96.红茶饮

清热，去垢，洁齿，护牙。适用于全口及局部牙本质过敏

### 97.绿茶饮

去腐除垢，清齿防龋 适用于龋齿及口腔疾病

### 98.桂花茶饮

芳香辟秽，解毒除臭 适用于口臭，牙痛

### 99.川芎茶饮

祛风止痛 适用于外感头痛，肢体酸疼，或偏正头痛

### 100.戒烟饮

清肺，戒烟 适用于有吸烟习惯而欲戒烟的人

# 《百饮治百病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)