

《简短戒烟干预手册》

图书基本信息

书名：《简短戒烟干预手册》

13位ISBN编号：9787516301500

10位ISBN编号：7516301507

出版社：军事医学科学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《简短戒烟干预手册》

书籍目录

干预之前 吸烟流行现状与危害 吸烟流行现状 吸烟的危害 戒烟的好处 为什么烟瘾难以戒除 简短戒烟干预介绍 什么是简短戒烟干预 简短戒烟干预的意义 简短戒烟干预理论基础 不同戒烟阶段的干预内容 尚未准备戒烟阶段 准备戒烟阶段 随访及复吸阶段 简短戒烟干预测试 附件1简短戒烟干预技能审核卡 附件2简短戒烟干预自信度评估卡 附件3戒烟计划卡 附件4戒烟药物 附件5吸烟常见误区及解答 附件6全国戒烟门诊资源 参考文献

章节摘录

版权页：插图：1.2011年，全球因烟草所造成的死亡人数达：A.100万 B.200万 C.600万 D.800万 2.下列关于烟草依赖的描述不准确的是：A.烟草中的尼古丁依赖类似阿片类毒品（如海洛因、吗啡）、苯丙胺兴奋剂（如冰毒），以及可卡因 B.吸烟除引起生理依赖外，同时可以引起心理的依赖 C.在我国，吸烟在很多时候是社会交往的一部分，导致吸烟行为变得更加复杂 D.吸烟虽然是慢性成瘾性疾病，但绝大多数吸烟者都可以不借助外界的帮助成功戒烟 3.烟草依赖的三大因素包括：A.遗传、环境和生物学因素 B.个体、家庭和社会因素 C.生物学因素、心理学因素和社会文化因素 D.化学、物理和生物因素 4.以下哪一项对准备戒烟者的描述最为准确？A.他们跟你预约见面 B.他们在卫生保健会展上拿走戒烟宣传手册 C.他们购买了戒烟药物 D.他们愿意在未来30天之内为自己确定一个戒烟日 E.他们已经有一个月以上没有使用任何烟草产品 5.烟草中的成瘾性物质主要是下列哪一种物质：A.尼古丁 B.焦油 C.一氧化碳 D.苯并芘 6.戒烟过程中出现害怕失败、缺少支持、抑郁以及缺乏烟草带来的愉悦感，这些都是：A.障碍 B.触发机制 C.奖赏 D.激励 7.通常认为一个人曾经尝试过戒烟，是指多长时间没有使用任何烟草产品？A.12小时 B.24小时 C.3天 D.1星期 E.1月。

《简短戒烟干预手册》

编辑推荐

《简短戒烟干预手册》编著的目的是为控制烟草对人类健康的危害，积极、有效地开展劝阻吸烟工作，推行在医疗机构日常的诊疗服务过程当中，用病人与医生接触的短短3—5分钟时间，医生或护士等健康专业人士为吸烟者提供专业戒烟建议和帮助。

《简短戒烟干预手册》

精彩短评

1、电子书：吴仁华《535事件中的戒烟部队》。

《简短戒烟干预手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com