

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 图书基本信息

书名：《这样培养孩子最具竞争力》

13位ISBN编号：9787511219695

10位ISBN编号：7511219691

出版时间：2012-1

出版社：光明日报出版社

作者：吴琦玲

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 内容概要

《这样培养孩子最具竞争力》作者精心挑选自己工作、生活中具有代表性的40多个案例，以轻松智慧的语言道出现代家庭教育中的一些问题，并提出指导性的建议，帮助家长在轻松和谐的家庭环境中改变自己的教育方式。书中有丰富的案例，又有深入的思考，是一本有思想、有智慧、颇具指导性的实证类家教读本。

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 作者简介

吴琦玲：高级家庭教育指导师，邯郸市骨干教师，区语文教研员，学校首届名师，中学语文高级教师，兼任“家长学校”优秀主讲、学校心理咨询教师，被评为感动邯郸十佳优秀母亲之“科学育人母亲”，对儿童教育和青少年的心理问题多有研究。

作者既是一位好老师，又是一个好妈妈。在学校，她每年都被学生评为“最受学生喜爱的老师”；在家中，她是一位有心、用心、慧心、开心的好妈妈，她的女儿心智优秀，阳光明朗，是个人见人爱的好女孩。

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 书籍目录

推荐序

自序

### 第1章 别让家伤人

给孩子最想要的幸福

遇到对孩子及家务毫不关心的丈夫该怎么办？/父母产生隔阂，只会令孩子无所适从。/父母教育方法不一致，孩子就会钻空子。

问题孩子源于问题家长

父母不是祸害，怎样走出中国式家教误区？/孩子不是你的私有财产，不要总试图控制孩子。/看到孩子有错父母就发火，只会让矛盾越来越深。

欲教孩子，先给自己充电

没人天生会做父母，做父母也要上岗培训。/组织“好家长”交流会，与其羡慕不如借鉴。/孩子各不相同，教子经验不能生搬硬套。

孩子为什么不快乐

为什么孩子整天皱着眉头，唉声叹气？/作为家长，你有多长时间没和孩子交流了？/想要孩子快乐，家长要学会风趣幽默。

后爸后妈莫再伤了孩子心

父母离异，家长怎样做孩子才能健康成长？/切莫在孩子面前抱怨前夫（前妻）。

### 第2章 不慌不忙，轻松引导培养优良品质

个子矮就不自信了吗——培养自信满满的孩子

孩子很自卑，怎样帮他重树信心？/爱孩子，更要接受孩子的不足。/拿自家孩子的短处比同学的长处是教育之大忌。

竞争不可怕——在竞争中培养孩子的合作意识

孩子任性、脾气大，不愿与人合作，怎么办？/孩子总是以自我为中心怎么办？

输了比赛就可以一蹶不振吗——挫折教育不可缺

孩子遇到困难，家长怎么做？/孩子遇到挫折，家长要引导其学会合理宣泄。

能吃苦比成绩好更重要——让孩子吃点苦

孩子娇生惯养，怎样培养吃苦精神？/孩子缠着买东西，怎样拒绝而不伤孩子的心？

孩子是否要争当班干部——正确培养孩子的领导力

孩子竞选班干部，家长要不要支持？/当班干部就一定会影响学习吗？

手忙脚乱的实验课——培养动手能力在平时

孩子动手能力差，家长该怎么办？/孩子做事没有条理，家长该怎么办？/怎样在生活中增加孩子动手的机会？

孩子为何越大越没想象力——为孩子播下想象创新的种子

“笨蛋，光是抓不住的。”——你是否扼杀过孩子的好奇心？/“这个问题等你长大就懂了。”——你是否打击了孩子的求知欲？

### 第3章 不打不骂，巧妙沟通化解孩子烦恼

孩子为什么不愿上学

孩子不肯去学校，怎样消除孩子的上学恐惧症？/孩子在学校受了挫折和委屈，怎样帮孩子走出阴影？/孩子压力大，家长该怎样做好心理疏导？

大考临近，孩子成绩却一落千丈

临近高考，怎样帮孩子克服考试焦虑症？/孩子搞疲劳战术，家长该怎样说服？

孩子离家出走了

平日里对孩子的态度是细心体贴还是太过粗暴？/孩子的精神需求，你是积极关注还是熟视无睹？/期望过高，失望更大。

孩子自残背后的痛楚

家长如何看出孩子陷入苦恼？/孩子有自残倾向，家长该怎么办？/怎样引导孩子发泄内心的压抑？引导孩子走出迷茫困惑

# 《这样培养孩子最具竞争力》

孩子心情不好时，怎样帮助他疏导负面情绪？/家长避免在孩子面前发泄不满和牢骚。

做孩子的知心朋友

想要了解孩子的内心世界，家长就可以翻看孩子的日记本吗？/孩子不愿表露自己的内心感受，家长该怎么办？/你是站在自己的角度还是孩子的角度爱孩子？

爱孩子要学会恰切表达

家长怎样与孩子沟通才能消除成长的烦恼？/我爱孩子，可他为什么排斥我？/以怎样的方式表达爱孩子才能接受？

评价孩子有技巧

有的家长鼓励孩子，为什么不奏效？/孩子做了错事，家长有没有考虑孩子的感受？

第4章 不吼不叫，让学习变得轻松愉快

帮孩子改掉不良学习习惯

孩子书桌总是乱七八糟，做事毫无条理，怎么办？/孩子几乎每节课上都会开小差，怎么办？/孩子做作业总是拖拖拉拉，怎么办？

鼓励孩子当你的“小老师”

孩子学习没有主动性、积极性，家长可以怎么做？/孩子没有学习兴趣，家长该怎样培养？/学会向孩子学习。

网络并非洪水猛兽

孩子沉迷网络，家长怎样帮孩子摆脱？/对孩子上网宜“导”不宜“禁”。/怎样和孩子一起制定上网细则，充分利用网络？

武侠小说究竟能不能看

孩子上课看小说，家长该怎么办？/家长应该选怎样的小说给孩子看？

偏科——不能只凭兴趣学

不喜欢任课老师，导致孩子偏科怎么办？/孩子存在弱科，怎样帮他建立信心？/孩子顾此失彼，怎样帮他处理好各科关系？

提升语文素养的关键点

孩子语言苍白、思想幼稚，怎么办？/孩子不爱学习语文，怎么办？

写作其实没那么难

作文课上孩子没有内容可写，怎么办？/孩子不善于观察，怎么办？

提高学习效率是硬道理

怎样帮孩子集中注意力，有效利用时间？/课堂笔记应该怎样记最有效？/怎样制定一份切实可行的学习计划？

为高考画上一个圆满的圈

高考临近，家长如何营造宽松和谐的家庭氛围？/家有高考生，怎样帮孩子稳定心态？

第5章 不焦不躁，和孩子顺利度过青春期

推开性教育那扇门

如何与孩子谈性？/与孩子谈性要不要太正式？/面对孩子的提问，家长不要故弄玄虚、大惊小怪。

孩子早恋了怎么办

孩子对异性有好感就是早恋吗？/孩子对异性的向往和追求，与其品质、学习无关。

当青春期遭遇更年期

孩子产生叛逆心理，家长怎样应对？/家长处在更年期，怎样压住对孩子不满的“怒火”？

追星，追之又何妨

孩子疯狂追星，家长该如何引导？/家长应怎样看待孩子的追星情结？

青春期，让孩子远离香烟

孩子为什么对吸烟情有独钟？/家长应该首先戒掉烟。

初二是孩子成长的关键期

孩子为什么叛逆、逃学、早恋，莫名其妙发脾气？/孩子上初二了，家长应该做好哪些准备？

让友情助孩子走出孤独

孩子结交伙伴要注意什么？/孩子能否结交异性伙伴？

第6章 顺其自然，做不说教的家长

# 《这样培养孩子最具竞争力》

和孩子一起学学《弟子规》

家长怎样做，能让孩子体贴父母，尊敬长辈？/怎样让孩子做到诚实守信，诚恳待人？

向孩子认错又何妨

“查看孩子隐私，我是关心她，难道这也有错吗？”/家长做错了，怎样向孩子道歉？

让家长会开得更有效

开家长会之前，家长要做哪些准备？/家长会不是成绩汇报会。

当好孩子的运动陪练

参加体育锻炼就浪费孩子的学习时间吗？/体育锻炼仅仅是为了中考成绩吗？

不要让安全教育成盲区

遇到险情，孩子该怎样自救？/生存能力的培养，不仅仅是学校的事。

家教也可以富有情趣

为什么我一说话孩子就烦？/家长的一片心，孩子不理解怎么办？/用孩子喜欢的方式潜移默化实施教育。

特殊的生日礼物

作为家长，你是怎么为孩子准备生日礼物的？/孩子需要物质的礼物，更看中精神的财富

第7章 为所当为，绕开坑人的家教误区

德能比分数更重要

成绩拔尖却骄傲自负，是好学生吗？/孩子对父母感情淡漠，怎么办？

有钱难买好教育

把孩子交给学校老师就万事大吉了吗？/工作忙就可以忽视孩子吗？/金钱不可代替教育和亲情。

陪读，累了大人苦了孩子

上了一天班，还要陪孩子做作业吗？/家长在孩子学习中应该扮演怎样的角色？

孩子，不该是你的唯一

你是“孩儿奴”吗？/为孩子牺牲自己的一切，这是给孩子最可怕的礼物。

对孩子许诺要慎重

孩子比大人更注重承诺。/给孩子许诺，仅仅是物质奖励吗？

别让孩子活在父母的光环下

不要过早对孩子下判断。/家长优秀，孩子就一定要超过自己吗？/与孩子一起，享受当下的幸福。

后记

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 章节摘录

给孩子最想要的幸福遇到对孩子及家务毫不关心的丈夫该怎么办? / 父母产生隔阂，只会令孩子无所适从。 / 父母教育方法不一致，孩子就会钻空子。据调查，夫妻关系一般有以下几种类型，我们做家长的不妨自我对照一下。看看自己属于哪种类型：非常和谐，从不吵闹；偶尔吵架；经常吵架，但为了孩子维持和谐，尽量不当着孩子面吵；不和谐；冷战、分居。对自己孩子抱有殷切希望的家长首先要了解，父母的亲密关系才是送给孩子最好的礼物。美满的家庭不仅是家庭中每个成员的避风港，更是培育孩子健全人格的摇篮。和谐的家庭氛围不是天然形成的，需要夫妻双方用爱心来经营，这样，孩子才能在爱的氛围里幸福快乐地成长。

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 编辑推荐

《这样培养孩子最具竞争力》吴琦玲为一线教师、高级家庭教育指导师、学校心理咨询师，已出版过两部家教书稿。2.书稿内容为作者多年的经验总结，对家长如何正确教育孩子、关爱孩子有指导意义



# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 精彩短评

- 1、育儿是一个任重道远的过程，不能尽信书，但也不能不去吸收新的知识，要不自己和孩子没法达成共识，此书不错，可以一读，对自己和孩子的成长有好处。
- 2、当当的送货速度真给力
- 3、很好，适合做父母长辈和教育工作者。
- 4、好书.推荐给家长们.
- 5、此书对于家长如何跟孩子沟通指导很多，很多好的方法值得家长学习。

# 《这样培养孩子最具竞争力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)