

《足球》

图书基本信息

书名：《足球》

13位ISBN编号：9787563341702

10位ISBN编号：7563341706

出版时间：2003-8

出版社：

作者：王崇喜等

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球》

书籍目录

第一章 足球运动概述 第一节 足球运动的价值 第二节 足球运动的发展 第三节 足球组织机构与重要比赛 第四节 足球职业化 第五节 女子足球运动第二章 足球技术 第一节 足球技术动作与练习方法 第二节 足球技术水平的评价第三章 足球战术 第一节 比赛阵型与队形 第二节 足球战术和练习方法 第三节 足球战术水平评价第四章 足球健身娱乐方法 第一节 足球锻炼对身心健康的影响 第二节 足球健身的注意事项 第三节 足球运动损伤与营养 第四节 足球健身游戏方法第五章 足球竞赛规则与裁判法 第一节 竞赛规则与裁判法简介 第二节 足球竞赛制度 第三节 其他形式足球竞赛方法第六章 足球比赛欣赏 第一节 如何欣赏足球比赛 第二节 观赛术语介绍主要参考书目附录：重点词组中英文对照

《足球》

编辑推荐

本教材以国家教育部2002年颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》(以下简称《纲要》)的主要内容、基本要求为依据编写,教材体系符合大学生的认知规律,教材内容围绕《纲要》制定的培养目标设置。本教材为普通高等学校公共体育课程系列教材,也可作为高职、高专的体育课程教材。

《足球》

精彩短评

1、很好,看起来很不错..

《足球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com