

《公民安全应急手册》

图书基本信息

书名：《公民安全应急手册》

13位ISBN编号：9787810511797

10位ISBN编号：7810511793

出版时间：1997-03

出版社：北京体育大学出版社

作者：董金明

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

第一章 公民户外安全知识

- 一、旅游防身知识
- 二、防盗知识
- 三、防骗知识
- 四、防假币欺骗知识
- 五、出租车司机防抢劫、防骗知识
- 六、财会人员防抢、防骗知识
- 七、对盗窃机动车辆的防范
- 八、老人及妇女儿童户外安全知识

第二章 公民防扒窃知识

- 一、扒窃的特点和规律
- 二、扒窃场所和侵害的对象
- 三、扒窃的活动规律
- 四、对扒窃分子的识别方法

第三章 公民家庭安全知识

- 一、火灾预防知识
- 二、火灾类别及灭火措施
- 三、使用燃气热水器的安全知识
- 四、家庭容易引起火灾的原因
- 五、电话骚扰防范知识
- 六、家庭防盗知识

第四章 防止意外伤害事故及解救

- 一、现场紧急救护
- 二、对严重伤情的判断
- 三、临场急救措施

第五章 对自然灾害的防范和急救措施

- 一、地震的防范措施
- 二、雷击的防范措施
- 三、缺氧的防范措施
- 四、烧灼伤的防范措施
- 五、火灾脱险知识
- 六、触电急救知识
- 七、溺水急救知识
- 八、中暑急救防范措施
- 九、煤气中毒急救防范措施

第六章 急性疾病的自我诊断知识

- 一、发热
- 二、眩晕
- 三、急性腹痛
- 四、晕厥
- 五、急性病毒性肝炎症状
- 六、急性黄疸型肝炎症状
- 七、急性心肌梗塞症状
- 八、急性肺炎
- 九、急性胃肠炎
- 十、急性胆囊炎

十一、急性痢疾

十二、急性胰腺炎

十三、急性肾小球肾炎

第七章 防身自卫格斗实用方法

一、徒手防卫摔打法

二、对持械歹徒的防卫法

三、对持手枪歹徒的近身防卫

第八章 女子应急防身法

一、极度伤害应急防卫法

二、一般性侵害应急防卫法

第九章 公民正当防卫知识

一、公民的正当防卫权

二、如何正确使用防卫技术

三、小心是最好的防御

第十章 公民交通安全知识

一、通过识记车牌号防范交通肇事逃逸

二、通过识记车型防范交通肇事逃逸

第十一章 公民权利的法律保护

一、公民权利的自我保护

二、人民调解和仲裁

三、行政裁决和行政复议

四、诉讼

五、消费者权益保护法常识

六、保险法常识

七、怎样请律师

附：

一、全国统一特种电话号码

二、国际直拨电话国家和地区代码表

三、国内长途电话自动网的城市及区号

《公民安全应急手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com