

《那些病不是病》

图书基本信息

书名：《那些病不是病》

13位ISBN编号：9789865983147

10位ISBN编号：9865983141

出版时间：2012-9-5

出版社：樂果文化

作者：纪小龙

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《那些病不是病》

内容概要

内容简介

如果一年只能读一本书，建议就读这一本。

谁都不想生病，但是每个人都会生病，

有了正确的认知，才能有效的对抗病魔。

有三分之一的病医生无能为力，有三分之一的病是病人自己好的，医学只解决三分之一的病。

高血压、糖尿病、高血脂、胆固醇过高、肥胖、痛风、

便秘、胃溃疡、头痛、腰痛、过敏、失眠、自律神经失调.....

这些占门诊百分之九十的病，实际上不必吃药就会好，你能想象吗？

最好的保健是顺其自然。不要过分强调外因的作用，而要按照自己本身生命运作的规律。

大家都吃保健品，保健品毫无作用。

医生的诊断有三成是误诊；只要当医生，没有不误诊的。

不是不吃药，而是吃药要有期限，如果一直吃不好，就要找出原因。

面对病痛，当务之急是要先了解，哪些病痛是可以自愈的，是不需要担心恐惧的，是可以免除花钱的，以及如何才能好的更快、更彻底的。

医生永远是无奈的，因为他每天都面临着失败。

当个「聪明」患者，比当个医生眼中的「好」患者，你得到痊愈的机率更高。

纪小龙医生从懵懂中跨进医界算起40多年过去了，在接触一个个活生生的人体中慢慢感悟到健康长寿中有关不药自愈的点点滴滴，不经意收集起来，并集结成册，希望能给读者朋友们的健康解一份渴、添一份力。

《那些病不是病》

作者簡介

紀小龍

1952年出生於江蘇句容縣白兔村。

1978年畢業於第三軍醫大學。1981年腫瘤病理專業碩士研究生畢業。1987年在美國安德森腫瘤中心做博士後研究一年。1994年在香港威爾斯親王醫院進修。1997年在美國華盛頓州立大學任訪問教授。

1969年入伍在陸軍第114師醫院當過衛生員、衛生班長、代理排長、技術員，1981開始在解放軍總醫院病理科做醫師，1986年晉升為解放軍總醫院病理科副主任醫師、副教授。

1992任主任醫師、教授。2003調武警總醫院任納米醫學研究所所長、病理科主任、腫瘤生物治療科主任。

1993年始享受政府特殊津貼。

從研究生開始30多年來，專注於疑難疾病的診治，尤其是早期癌症的診斷與晚期癌症的治療。每年接待各地疑難會診1000例以上，注重把多年積累的豐富經驗用於為患者解決了關鍵診治難題之中。

书籍目录

目录

自序

写在出版之前 / 002

附：《专家吐真言，医生永远是无奈的》（引自网络） / 005

自序 / 014

1 自己的身体有没有毛病？ / 021

2 「感冒」是自己好的 / 033

3 使劲侃侃免疫力 / 039

4 到底该吃什么？ / 049

5 慢性胃炎靠自己「养」 / 057

6 萎缩性胃炎、肠化与癌关系不大，唯有不典型增生需要认真对待 / 063

7 胃十二指肠溃疡多数都已经「自愈」了 / 069

8 大大的肠子你可知，息肉摘除就没有癌 / 077

9 脂肪肝不是病，只要控制好体重 / 083

10 肺结核多数不知不觉就「痊愈」了 / 095

11 明明白白你的心 / 099

12 谁都逃不掉的动脉硬化（附：冠心病） / 105

13 骨头断了自己能长好吗？骨骼 Body tree，撑起人体一片天 / 115

14 补钙也需要顺其自然 / 123

15 被误诊的颈椎病（Cervical Spondylopathy） / 131

16 肩周炎——典型的可以自愈的毛病 / 139

17 真正有效的皮肤保养法 / 143

18 头发的脱落与新生 / 153

19 白癜风目前病因还不清楚，但「被」各种各样的方法治疗着 / 159

20 黑痣人人有，紧张大可不必 / 163

21 痲子与湿疣是一家子 / 167

22 宫颈（子宫颈）糜烂不是病 / 175

23 宫颈（子宫颈）息肉就如同鼻息肉，无关大局 / 191

24 子宫肌瘤为良性肿瘤，随诊观察是可行的 / 195

25 是正常女性乳腺就是会增生 / 201

26 甲状腺癌不可怕 / 211

《那些病不是病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com