

《肠道革命》

图书基本信息

书名：《肠道革命》

13位ISBN编号：9787801207548

10位ISBN编号：7801207548

出版时间：2003-1

出版社：中国华侨出版社

作者：田京

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《肠道革命》

内容概要

《肠道革命:保障肠内健康的6大环节》对胃肠系统的保健进行研究,阐述了“预防便秘、关照腹泻、补充低聚糖、增加膳食纤维、发现身体警报”等保障肠内健康的重要环节。肠内脏污是便秘、腹泻、乃至大肠癌或老化的原因。肠道疾病是“万病之源”,健康的身体应从肠道健康开始。如果能够立即进行“肠内洗涤”,解除便秘,腹泻等肠道的毛病,并且预防癌症或老化,你就会更健康、更美丽。

《肠道革命》

精彩短评

- 1、高中读的，其实还不错的一本
- 2、这本书说肠子只说了一半，后半部书都在说双歧杆菌。
- 3、卖酸奶的？

《肠道革命》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com