

《中华励志哥》

图书基本信息

书名：《中华励志哥》

13位ISBN编号：9787506046718

10位ISBN编号：7506046717

出版时间：2012-6

出版社：东方出版社

作者：秦林,于嘉

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

2012年2月5日，纽约哈得孙河畔的麦迪逊广场花园出了一场意外！一位年过六旬的美职篮(NBA)老教练在输光了执教尼克斯队的所有筹码后，在这场与新泽西篮网队的对弈中，在球迷的阵阵“下课”声浪中，押上了决定自己去留的最后一个宝：17号，Lin！Who's Lin？曰：Lin者，林书豪，黑头发、黄皮肤、华裔美籍，毕业于哈佛，无星级球员；而这位老教练在业内却路人皆知：“跑轰”战术体系发起人——迈克·德安东尼。结果，名不见经传的林书豪以替补的身份，率队后来居上，击败了一路领先的对手。德安东尼像中了头彩，赢下了豪赌。林书豪因轰下25分、7次助攻、5个篮板、2次抢断的华丽数字，被媒体冠予四个字：彻底爆发！消息传开，林书豪的旧东家金州勇士、休斯敦火箭被惊得瞠目结舌，目瞪口呆。他们怎么也想不到，这个个子精瘦的华裔菜鸟，也能在NBA这样的黑、白人斗场上演一鸣惊人之举！然而林书豪的爆发并没有结束。在尼克斯队接下来的比赛中，林书豪被德安东尼委以球队“大脑”的重任，场场首发，而这位身上流着华人血液的小伙子，也以豪取七连胜的惊人表现，向世人诠释了投桃报李的真义。林书豪的名字从此红透了NBA，红透了全美国，红透了华人世界，红透了亚洲，“Linsanity”（林书豪热潮）声名远扬。渐渐地，有关林书豪成功背后的励志故事一则则地浮出水面。球迷、媒体、商家“兵分三路”围追堵截，就连美国总统奥巴马也趋之若鹜，称“林(书豪)是一个伟大的故事，他的故事超越了这项运动本身”。美国美女政客沙拉·佩林也说：“林的故事就是典型的美国励志故事，这是一个非常正面，非常积极向上的故事，这个故事让所有人感到兴奋，也让整个美国人心凝聚。”毫无疑问，林书豪能从默默无闻的愣头青，到一个月内以榜样形象蹿红世界，其意义不仅仅在于拯救了大卫·斯特恩的NBA市场，也不仅仅拯救了“后姚”时代的亚洲NBA市场，更重要的是，他以健康的心理、执著的信仰、抗挫的态度、刻苦的训练，铸就了厚积薄发的人格魅力，故不失为一代青年的励志榜样。当然，就像NBA现役“六冠王”科比·布莱恩特所引领的湖人也有低潮的时候一样，林书豪引领的尼克斯经历了龙年“二月神曲”的辉煌后，同样为三月份的六连败而困扰，为换帅而感到阵痛，好在如今的媒体人与球迷不再像过去那样浮躁，人们有耐心等待，等待经过“冰火两重天”后的林书豪在尼克斯队新主帅的悉心调整下，重新回到正常的轨道。纽约人是幸运的，他们的耐心得到了可喜的回报，球队终以8胜1负的战绩，完成了对上半月1胜6负的乾坤大挪移；林书豪是幸运的，他的虔诚信仰感动了上帝，以至他的典范作用依旧。典范的力量是伟大的，比典范的力量更伟大的是由典范本身为我们导出的励志真义。所以，我们有理由相信，林书豪励志故事的影响力不会因为尼克斯比赛的输局多了而受封尘。因为林书豪作为现代青年励志的榜样，其意义已经远远地超出了比赛本身！是为序。 秦林 2012年3月15日

《中华励志哥》

内容概要

《中华励志哥:林书豪的NBA圆梦之路》是一部由上帝编导、平凡人主演的“好莱坞大片”！故事发生在一个叫美利坚的国家，一部叫NBA的造星机器，被一个叫Jeremy Lin的华裔小子用哪吒赐予的风火轮砸中。至此，NBA历史上第一个黄皮肤战神诞生了，46年的黑白封尘被打破了，被穿越了，被颠覆了……他的所有事件似乎都集中在一夜之间发生，听上去就像好莱坞传奇一样不真实，可是当我们的眼球与耳囊被事件后面的一系列厚积薄发的励志故事吸住时，我们突然发现我们的肯定代替了怀疑，我们的感动超过了我们的喝彩！他就是Jeremy Lin，林书豪。

《中华励志哥》

作者简介

秦林，男，资深选题策划人，励志专栏作家，北京图书传播研究所高级顾问。已成功策划《我心我佛》、《西风译丛》、《幸福禅》、《国家智囊团》等六百余种、以及与本选题相关的《瞧，科比这个人》图书出版；主要作品有《多一个心眼多十倍机会》《品菜谈史》等。

于嘉，男，中央电视台体育评论员。央视5套《NBA赛场》栏目评论员，《篮球先锋报》高级顾问。除了篮球之外，短道速滑比赛解说也给观众留下了深刻的印象。

书籍目录

序

第一篇 英雄当问出处——林书豪爆红前的第一季故事

前世今生：三代书香门第

篮球启蒙：父亲是播种机，母亲是培养基

林氏家教：中、美元素兼收并蓄

第二篇 “痛并快乐着”的哈佛经历——第一季故事续

读书是软实力，打球是硬实力

品德与个人修养日臻成熟

把哈佛篮球从超级烂带到超级强

第三篇 落泊的“板凳”人——林书豪爆红前的第二季故事

从败走选秀场到小牛训练营

在勇士队的“三上三下”

耻辱的12天“火箭人”

尼克斯队意外得福

第四篇 二月神曲：“林旋风”与七连胜全纪事

第一个倒霉蛋：新泽西篮网

双星免战，犹他爵士身上再祭旗

兵发华盛顿，反客为主制奇才

收拾洛杉矶，科比败得无话可说

西征明尼苏达，擒狼有惊无险

擒猛龙一波三折，准绝杀威震多伦多

兵不血刃，国王赐予七连胜

第五篇 跌宕三月：“冰火两重天”的洗礼

失败，连败，再连败……

恩师黯然下课，“旋风”牵肠挂肚

伍德森首秀，书豪前途未卜

半月谈：胜、败场数乾坤大挪移

伤停复出的“前断想”

第六篇 “励志哥”的三“偶像体”与三不像

幽默诙谐当与姚明对位

愈挫愈勇当与科比对位

双能战士当与纳什对位

第七篇：可以复制的“林氏”启示录

10-1 厚积薄发

10-2 谦虚礼让

10-3 永不言弃

10-4 机会主义

10-5 危机抗挫

10-6 不忘感恩

10-7 孝敬父母

10-8 勤奋刻苦

10-9 反求诸己

代结：榜样的误区

章节摘录

版权页：插图：前世今生：三代书香门第个年仅23岁的小伙子，凭着篮球场上的“突然爆发”，把美国加州、台湾彰化、福建漳州、浙江平湖“抓”在一起，为这“豪小子”展开了声势浩大的祖籍争夺战，这在NBA于1946年创办以来，是从没出现过的现象。抛开天勾贾巴尔、飞人乔丹、魔术师约翰逊、小飞侠科比等“纯美”巨星不论，即便是同样家喻户晓的“外来客”飘发哥纳什、小巨人姚明，也不曾享有此等待遇。为什么会这样？原来在林书豪的身后，潜藏着十分豪华的“宜家阵容”：三代书香门第。先说林书豪的爷爷林新恩。据有关资料(《纽约时报》2012年2月18日)显示，清康熙年间(1707年)，福建漳州府南区(今漳浦县)大批居民移民去台湾，其中林氏家族定居于中南地区的彰化县，到林新恩时，已是林氏第七代嫡孙。林新恩自小就受过良好教育，年轻时期的他不但已经拥有一个商科学位，而且还是一位出色的语言学家，精通日语、英语和印尼语。日本投降后，第二次国共内战爆发，台湾也未能幸免。1947年2月底，对时政持高度关切与敏感的林新恩卷入台北发生的“二二八”民众对抗政府事件中，蒋介石于同年3月初派大陆军队入台，以“清剿共党同伙和台独分子”为由，大开杀戒，数千人死于非命，林新恩作为这起惨案中的幸存者之一，从此专心从事自己的翻译工作，再不涉问政治。根据资料推算，林新恩与其夫人林朱阿于1953年产下二公子，取名林继明，这就是林书豪的父亲了。林继明5岁的时候，年仅39岁的林新恩病逝于老家北斗镇，林朱阿为了少不更事的孩子们能健康地成长，便带着林继明及兄弟姐妹从彰化举家迁往台北，这让与父亲同样勤奋好学的林继明如鱼得水，经过多年奋勉不怠，当时中国最高学府——台湾国立大学的大门终于被他洞开，他也因此成了机械工程系的高才生。林书豪的母亲家族，也是顶呱呱的。远的不提，光从生于浙江平湖的外婆陈意子说起，同样继承了父亲(民国时期文化界名宿陈惟俭)之衣钵，作为上个世纪40年代浙江省立医学院(今浙江大学)的高才生，陈意子毕业后决意留美，此后定居美国，并获得联邦州颁发的执照医师证，在纽约行医至今，名气不小，还曾荣获里根总统奖。陈意子生有二女，其中老二就是林书豪的母亲吴信信。说起吴信信与林继明的结合，当得益于两“缘”：一是机缘，二是投缘。那是1977年，林继明应弗吉尼亚州欧道明大学程平教授的邀请，赴美担任其助手，并在该校攻读硕士，此间他认识了一位学电脑软件专业的高雄姑娘，名叫吴信信，俩人一来二去，双双坠入情网，不久后他们又一道考入普渡大学读博，吴信信读博期间改取英文名叫雪莉·吴(Shirley Wu)，读博期间，俩人仅租了一间蹩脚的学生公寓作为婚房，雪莉·吴改随丈夫姓为雪莉·林(Shirley Lin)。林氏夫妇紧巴巴的日子过到1985年，才在洛杉矶郊外的兰乔斯洛斯维迪斯(Ranchos Palos Verdes)买下了属于自己的房子。1987年，林氏夫妇生下第一个男婴，取名林书雅，次年生下林书豪，随后又生下老三林书纬。如今林书雅就读于纽约大学牙医专业，林书纬就读于纽约汉弥敦学院，而林书豪则已经毕业于哈佛大学经济学专业。至此，林氏三代书香门第的“中西合璧版”的铺就工程业已告成。篮球启蒙：父亲是播种机母亲是培养基都说一个人的成功身后必有一支强大的成功督导团。那么林书豪蹿红NBA的身后，督导团是谁？加州家庭教会的长老罗福昌(Fu-Chang Lo)给出了答案：“是书豪的父母造就了他的人生。”这话一点不假。我们光从“三代书香门第”的记述中，就不难判断林家教子的传统家风：影响、督导、素质磨砺。说到影响，这得说说其父林继明。林继明本是NBA的超级粉丝。当年他能愉快地应程平教授之邀，赴美深造，除知识精进的欲求外，与能有机会到现场看NBA的“小九九”不无关系。此前，身材被闽南基因困厄于不足一米七的他，虽然年轻时候错失了利用科学弥补先天不足的机会，但这丝毫没有减弱他对NBA巨星的追逐热情，尤其对天勾贾巴尔，更是推崇备至。美国与台湾的确不同，台湾连NBA直播都没有，美国到处都是街头篮球，这自然让这位篮球迷欣喜若狂。无奈他心知打球不行，所以不敢轻易去露怯。好在他娶了个善解人意的妻子。雪莉对丈夫的这么点兴趣从不苛责，毕竟那只是兴趣，健康的兴趣也有利于健心，能达到两全其美之利，即便陪他看NBA又有何不可？渐渐地，雪莉自己对打篮球也悟出心得来了。林氏三兄弟降生后，林继明有想法了：让孩子们打球吧。雪莉表示赞同。1993年，林氏夫妇分别有了相对稳定的工作，他们在双方家人的资助下，花37万美元买下了波罗阿多一幢1700平方英尺的房屋定居，实现了真正意义上的安居乐业。林继明便隔三岔五地带着三个穿开裆裤的小子到球场“玩拍球游戏”，玩完游戏又让他们看NBA赛场录像，用意是灌输孩子们对“球”的兴趣。那时，最大的林书雅也不过5岁，也就是说，林书豪于4岁就开始由父亲带着接触篮球，而且心里已被种下了“求胜”的欲望。到三兄弟更大一点的时候，林继明开始明确地把游戏改成训练，而且一周三练，每次都有新内容，使孩子们对篮球的兴趣一直没有降温。值得一提的是，个子不高的父亲对持球、神投、突破过人的技术情有独钟，这在一定程度上影响了个子同样不高的三个孩子。父亲对孩

《中华励志哥》

子的期许由此可见一斑。这个期许是什么？将来当巨星？No！林继明说：“我只是想通过培养他们的篮球兴趣，达到锻炼身体的目的，体育和文化是同等重要的，当然，假如他们当中任何一位说自己对篮球不再感兴趣，我都不会强迫他。”如果说林继明在儿子们身上播下了篮球的种子，那么，他们的妈妈雪莉则是他们成长中最称职也是最最辛勤的看护人了。

《中华励志哥》

媒体关注与评论

《中华励志哥》

编辑推荐

《中华励志哥:林书豪的NBA圆梦之路》编辑推荐：林书豪可谓一夜成名，成名的原因是NBA历史上第一个黄皮肤战神诞生了，46年的黑白封尘被打破了，为此，世界沸腾。为了揭秘林成功背后的成长历程，《中华励志哥:林书豪的NBA圆梦之路》作者秦林先生对来自各方的图文信息、资料进行了严谨的考证。于嘉先生则将自己与林交往的点滴汇成文字，与秦林共同抒写林书豪的执著、乐观与坚强。林书豪的成长环境、读书经历、“红”前境遇、赛季纪实和本书的收笔之文“可以复制的‘林氏’启示录”，无处不让我们看到一个谦虚礼让、勤奋刻苦、永不言弃、危机抗挫、厚积薄发、反求诸己和不忘感恩的林书豪。

《中华励志哥》

精彩短评

- 1、这个小伙子很不错，所以买来看看
- 2、爱不释手，大爱林17！
- 3、励志，你我都需要
- 4、看过这本书之后，感觉质量很好，内容也不错，图片很清晰
- 5、喜欢书豪哦，黄种人也是行的
- 6、儿子超喜欢，一天就看完了。

- 1、书豪本色——中华励志哥。富有国人情怀的书名，抢眼的封面。CCTV-5名嘴于嘉力作，苏群亲情作序。“健康的心理、执着的信仰、抗挫的韧性和刻苦的训练，终于成就了自己，铸就了一个‘厚积薄发’的中华励志哥。”——苏群全彩印刷，内附海报，值得珍藏。
- 2、林书豪现在已经远远没有刚火爆的时候那么具有新闻价值了，这也从另一个侧面显现了出版业反应速度慢的劣势。NBA总决赛已经打完了，林书豪现象只不过是这个赛季中的一则新闻而已。当代体坛的竞技性让步于商业价值，传媒价值是商业价值中的一部分。媒体和舆论对林书豪的评论和炒作，似乎比林本人的比赛能力更值得研究。客观地说，这本书对了解林书豪走红的来龙去脉是有帮助的，讲述的过程很清晰，图片丰富，排版灵活，适合速读。遗憾并不是因为书本身编辑制作有什么问题，而是因为林书豪现象并没有如愿长时间延续，其讨论风潮衰退的速度也够快的。现在看这个话题，有点儿让人不大有激情了。要延续故事，就得期待下个赛季故事主角的表现了。
- 3、（央视著名主持人苏群作序，图文并茂全部经由CFP美国原图授权，附赠精美海报一张）林书豪可谓一夜成名，成名的原因是NBA历史上第一个黄皮肤战神诞生了，46年的黑白封尘被打破了，为此，世界沸腾。为了揭秘林成功背后的成长历程，第一作者不远万里从林的亲戚处确认并确凿信息。第二作者则将自己与林交往的点滴汇成文字，抒写林的执着、乐观与坚强。林书豪的成长环境、读书经历、“红”前境遇、赛季纪实和本书稿的收笔之文“可以复制的‘林氏’启示录”，无处不让我们看到一个谦虚礼让、勤奋刻苦、永不言弃、危机抗挫、厚积薄发、不忘感恩的林书豪。、图文并茂，原图高清近百张，全部经由Getty美国原图授权。

《中华励志哥》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com