

# 《别急，给理想一点时间》

## 图书基本信息

书名：《别急，给理想一点时间》

13位ISBN编号：9787568013073

出版时间：2016-1-1

作者：喜羊子

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《别急，给理想一点时间》

## 内容概要

“快”带来很多负面的后果，它体现在“为了追求快速发展而竭泽而渔”上，体现在“丢下本职工作而把心思和精力放在炒股”上，体现在“为了追求学位、学历而参加所谓的速成班”上，体现在“为了得到职称而不惜重金雇用枪手”上，体现在“为了面子而不考虑自己的经济能力最终成为房奴、车奴”上，体现在“每天买彩票期待自己有一天成为百万富翁”上……本书以通俗易懂的语言和鲜活生动的案例，告诉读者“快”时代中的人们何以会心累、心急，阐释了“慢慢来”的基本哲理，帮助读者一边让心静下来，对自己的心灵进行修炼，一边不慌不忙地去爱和被爱；一边脚踏实地地扎实工作，一边享受轻松而精致的生活；一边努力跋山涉水去远行，一边慢慢欣赏沿途的风景，从容不迫地走完人生之旅。

# 《别急，给理想一点时间》

## 作者简介

喜羊子，原名林学武，湖北孝感人。2000年毕业于孝感师范学院中文专业。2002年珠海出版社读者服务部编辑，2006年在京华出版社第六编辑室担任编辑室主任，现职业图书策划、出版。《唐朝的那些战争》《宋朝的那些战争》《明朝的那些战争》《名将与名战》等。

# 《别急，给理想一点时间》

## 书籍目录

### 第一章 生命苦旅，给自己一点喘息的空间

慢生活，莫让人生太匆匆  
痛苦的根源在于贪欲难满  
出名未必要趁早  
不能改变事物，就尝试改变自己  
掉进陷阱，想清楚了再挣扎  
重耕耘，轻收获  
走出“越忙越穷”的怪圈  
不疾不徐，成功自来

### 第二章 乐活人生，心态成就你的世界

烦恼都是自找的  
不要因为没有“鞋子”而哭泣  
用内心世界控制外在世界  
不念过去，不畏将来  
成功不得意，失败不绝望  
没有人必须卑贱地活着  
换个角度看待磨炼你的事  
凡事多往好处想  
人生不易，活着就有希望  
缺憾让人生更完美

### 第三章 淡定从容，别让灵魂在红尘中堕落

让灵魂跟上身体的步伐  
放下才有收获  
输得起才能赢得起  
人生很短，活给自己看  
远离快时代的通病——焦虑  
控制贪欲，适可而止  
化嫉妒为前进的动力  
别把生命之弦绷得太紧  
宽容别人，受益自己  
做自己的心灵导师

### 第四章 缘来缘去，将爱情进行到底

慢慢爱，不慌张  
爱要大声地说出来  
爱并不是没有条件的  
爱需要不断地学习  
相爱容易，相处太难  
有一种爱叫放手  
简单真实就是幸福  
用心经营才能保持感情热度  
珍惜眼前人

### 第五章 水滴石穿，罗马不是一天建成的

给梦想一个播种的时间  
从容成事，惶急败事  
成功是一种心灵的满足  
选择适合自己的成功之路  
不怕慢，只怕站

## 《别急，给理想一点时间》

快乐工作更容易成功  
为自己而工作  
成功源于积累  
跌倒了，爬起来再走  
坚持是打开成功之门的钥匙  
第六章 坚守信念，总有比现在更好的未来  
每个人都应该有更好的未来  
人生最重要的是方向  
内心呼唤什么，就会得到什么  
你才是自己命运的主宰  
多给自己一点积极暗示  
充分发掘自己的潜能  
最快的脚步不是跨越，而是继续  
能走多远，并不完全取决于鞋子  
人生的事要一件一件地完成  
坚持梦想就能成功  
尝试打开人生的另一扇门  
第七章 欲速不达，“快”时代需要慢生活  
“慢生活”之风徐徐吹来  
生活需要欣赏  
享受慢而悠闲的生活之美  
选择适合自己的生活  
停下来是为了走得更远  
工作要实干，生活要浪漫  
找回属于自己的那份纯真  
去留无意，宠辱不惊  
修补精神家园  
多给自己一点思考的时间

## 《别急，给理想一点时间》

### 精彩短评

- 1、在这样浮躁喧嚣的社会风气下，人们正在忽略和失去一些有价值的、看似无关紧要的细节。
- 2、鸡汤式的故事，只能说是平常

# 《别急，给理想一点时间》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)