

《快瘦伸展美体法(1VCD)》

图书基本信息

书名：《快瘦伸展美体法(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880334722

10位ISBN编号：7880334726

出版时间：2010年3月

出版社：北京中体音像出版中心

作者：AARON ROSENBERG 亚伦·罗森伯

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《快瘦伸展美体法(1VCD)》

内容概要

有针对性的动作招势使你轻松获得瘦身效果，优美的伸展动作训练，温和帮你练出S形优美曲线。更贴心的是：通过练习身心都得到了最好的放松。

《快瘦伸展美体法(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com