

# 《活着·蜕变》

## 图书基本信息

书名：《活着·蜕变》

13位ISBN编号：9787508653513

出版时间：2015-8

作者：王崴,邹怡

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《活着·蜕变》

## 内容概要

腾讯网“活着”栏目，诞生五年，发表近五百篇图片故事。

我们见过百人千面，我们见过世间浮沉。

我们见过在善与恶之间徘徊的人性，

我们见过在挣脱和束缚间游走的道德

他们这些人，努力生活，奋力一搏，

他们试图改变命运，渴望主掌自己的生活。

在他们身上，改变正在发生。

那么，是时光自然地赋予，

还是我们纵身一跃的选择，

是顺势而为，还是逆势而上，

他们的身体和心灵正在经历怎样的蜕变？

2015年，腾讯网“活着”栏目迎来了五周年纪念，《活着：蜕变》这本书中，我们以“蜕变”为关键词，展示一批小人物如何在人生困境中奋力抗争，由内而外地谋求改变的故事。此书献给所有正抗争于困境中的普通中国人，力图帮他们鼓舞起更多勇气，去努力，去改变。本书与《中国人的一天：变与不变的中国人》组成一套，《中国人的一天：变与不变的中国人》着眼于宏观经济和社会的发展给个人带来的变化，而《活着·蜕变》着眼于个体和群体人物在各自人生际遇中由内而外的自发性改变和奋斗。书中所选择的9个故事9个人物，其核心内容是主人公努力改变自身生活境遇、不向命运妥协的抗争精神。

# 《活着·蜕变》

## 作者简介

**王崴**  
腾讯网新闻中心副主编，《活着》栏目创办者与责任编辑。栏目开办5年多以来，已与上百位国内优秀摄影师有过成功合作，将《活着》运作为中国知名纪实摄影栏目。曾被中国摄影家协会评为“中国十佳图片编辑”。

**邹怡**  
大学毕业后进入腾讯新闻，担任《活着》栏目图片编辑两年，从每一位摄影师和作品中不断学习和进步，相信摄影是一场奇遇。

## 书籍目录

序言 如果我们注定平凡  
初为人母：ju的孕产日记  
棒球少年：拼劲儿改变命运  
90后空降兵的涅槃：从普通士兵到超级战士  
河南高考生：圆梦之翼有多重？  
大学生暑期工：“社会人”的第一步  
农民作家王二屎：我叫“不失足”  
自给自足实验室：挣脱“都市病”  
破茧成蝶：从“刘霆”到“刘婷”  
失独重生：孩子是我的支柱  
跋 你匆匆一瞥的故事，是他的整个人生

## 《活着·蜕变》

### 精彩短评

- 1、活着，一个既简单又有力量字眼，活着才能让我们有力量去生活，去体验生命的价值。
- 2、还是觉得不出书比较精彩，书的话太简单
- 3、申请到的免费的书，书拿到手的第一个周六早上就看完。。但是答应给人家的书评一直没有写，不知道怎么开头，因为有人的地方就会有这种蜕变，变好的变坏了，往好的方向改变所需要的努力是不可忽略的，坚持下去的勇气也是可嘉的，这些努力、坚持，在没有一个可以看出成果的时候，是没人会关注到的，只有你自己一个人默默的承受着。
- 4、一本好书，靠，这样的评论会不会太简单？
- 5、生命的坚韧总超出我们的想象 故事里头的主人公都坚强的为生命之花开出绚丽的花朵 很warm
- 6、沉淀
- 7、客观，新闻工作就是应该如此
- 8、平凡的人们给我最多感动。
- 9、已购。【资料】【人物】全然不同的人生，书里只是轻轻掀开一角给人看，但只言片语与照片依然有动人的力量。最后一章关于失独母亲高龄再孕，看了挺心痛的。
- 10、生命的坚韧总是超乎我们的想象，我知道这个世界上永远有人活的比我们更为艰难，但我依然愿意称他们为生活而不是生存。
- 11、去年就看《活着》，那本叫《活着·见证》。这个系列和《中国人的一天》，网易的《看客》是我最喜欢的三个新闻系列...看尽人生百态，博览世相万千，可能就是如此了吧
- 12、其实初版的策划叫“万象”，后来大概蜕变更有感觉吧
- 13、平凡的生活，平凡的人生，平凡的无奈与痛苦，平凡的微小幸福。比较喜欢那位农民工作家。
- 14、一口气差点看完 好爽 图>字 适合我
- 15、身边不一样的人生。
- 16、都不容易。
- 17、到了快毕业的时候，就喜欢随手翻这种书。就要离开象牙塔了。
- 18、一张张画面冲击人心，但文字流于表面，缺少短小精悍的笔法，反而产生了距离感。世间百态，终究还是他人的人生。
- 19、生宝宝和自己自足公社看了挺震撼的。
- 20、五星。喜欢。
- 21、2016年11月27日读，2016-399。
- 22、o(╯╰)o
- 23、生命的坚韧总是超乎我们的想象。我知道这个世界上永远有人活得比我更为艰难，但我依然愿意称他们为生活而不是生存。

# 《活着·蜕变》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《活着·蜕变》的笔记-第83页

在556班，一只手榴弹模型在讲台上一放三年。

### 2、《活着·蜕变》的笔记-第204页

生命的坚韧总是超乎我们的想象。我知道这个世界上永远有人活得比我更为吉安娜，但我依然愿意称他们为生活而不是生存。

### 3、《活着·蜕变》的笔记-第57页

“只有寒冷才能让你们保持清醒，你们要知道‘冷’字怎么写。”

# 《活着·蜕变》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)