

# 《产妇精品药膳60种》

## 图书基本信息

书名：《产妇精品药膳60种》

13位ISBN编号：9787564503277

10位ISBN编号：7564503270

出版时间：2011-4

出版社：郑州大学出版社

作者：彭铭泉

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《产妇精品药膳60种》

## 内容概要

本书是中国现代药膳学的开拓者彭铭泉和其传承人彭年东的心血之作，在介绍了产妇与月子期间合理调养药膳的组成原则的基础上，以彩照和文字一一对应的形式介绍了60种有关产妇精品药膳的配方、制作、功效和适应证。本书可谓是产妇养生和康复的好帮手。

# 《产妇精品药膳60种》

## 作者简介

彭铭泉，男，汉族，1933年出生于重庆市。中国人民解放军防化指挥工程学院本科毕业，中医药膳教授，中国现代药膳学的开拓者。自1980年开始从事中国药膳科研工作，在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版300余部药膳专著。代表作有：《中国药膳大典》，该书为国家“八五”重点图书；《中国药膳学》(获四川省重大科技成果奖)；《中国药膳大全》(1987年获四川省优秀科普作品一等奖)；《大众药膳》(1984年，分别荣获西北、西南地区优秀科技图书一等奖)。此外，还有日本株式会社永云社出版的《中国药膳菜谱》(日文，1986年)、台湾元气斋出版社出版的《愈吃愈聪明——简易美味药膳》、台湾文光图书有限公司出版的《中国药膳学》、香港星辉图书有限公司出版的《中老年保健药膳》(1992年)、2010年出版的《中华药膳纲目》等，均成为畅销书，深受国内外读者欢迎，被誉为“药膳学泰斗”。广东经济出版社在出版彭铭泉教授著《中国药膳与食疗精粹系列》时，称彭教授为中国现代药膳鼻祖，并精心打磨出“一书治一病”的特色书。他创新药膳配方，经过无数检验，卓有成效。

彭教授不仅著书立说，他还把这些药膳理论用于临床实践，并于1980年开创了我国第一个药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅。他的成果用于保健食品工业中，如排石饮、虫草鸡、双鞭壮阳汤、蛇鞭口服液、枸杞酒等，解除了许多病人疾苦，一些产品销往日本和中国香港地区，深受欢迎。

1990年，彭教授应日本富山医科大学邀请，赴日进行了为期三个月的学术交流和讲学活动。1992年，他应香港一洲集团有限公司庄永竞董事长邀请，赴香港讲学，并担任药膳高级顾问。2005年，应德国希里玛医院胡瑞德先生邀请赴德国、法国、比利时、卢森堡、荷兰、奥地利等国，进行药膳讲学活动。同时，他还接收了国内和日本、美国、韩国等十多个国家共200余位崇拜中国药膳的人为弟子，传授中国彭氏药膳的制作方法，把中国药膳这一祖国宝贵遗产广为传播。

现在彭铭泉教授是中国药膳研究会常务理事、中国中医学会药膳专业委员会顾问、四川省保健协会副会长、中国药学会成都药膳专业委员会主任委员、成都大学药膳专业客座教授等。

## 书籍目录

### 概述

### 产妇精品药膳

1. 阿胶葱白蜜糖粥
2. 参芪粥
3. 紫珠旱莲粥
4. 茯苓薏米粥
5. 天冬玉竹粥
6. 北芪糯米粥
7. 黑豆红糖粥
8. 麻仁粳米粥
9. 桃仁粳米粥
10. 菊花决明粥
11. 阿胶通草煎饼
12. 洋参瘦肉面
13. 明参茯苓糕
14. 北芪玉米糕
15. 荷叶糯米粽
16. 茯苓包子
17. 人参菠菜饺
18. 松仁玉米饼
19. 柏仁莲子糕
20. 红薯土茯苓面
21. 首乌北芪鸡
22. 益母乌鸡汤
23. 虫草老鸭汤
24. 双耳炖乳鸽
25. 薏米鹌鹑汤
26. 归地羊肉汤
27. 佛手瘦肉汤
28. 红花桃仁瘦肉汤
29. 金针菇猪脚
30. 天苓炖鱼头
31. 阿胶炖豆腐
32. 鸡蛋银耳羹
33. 银杏焖鸡
34. 双耳肉片
35. 砂仁蒸肘子
36. 杜仲炒腰花
37. 砂仁蒸鲫鱼
38. 木香陈皮腌萝卜
39. 杞莲蒸鲍鱼
40. 桃杞四季豆
41. 杏仁牛奶饮
42. 乌梅红糖饮
43. 荔枝酒
44. 蜂蜜荸荠赤豆饮
45. 蜂蜜无花果饮

## 《产妇精品药膳60种》

- 46.首乌黑芝麻饮
- 47.地黄桑葚饮
- 48.桑叶当归苡蓉饮
- 49.桃仁花生饮
- 50.洋参润肠饮
- 51.红花丹参鸡煲
- 52.果仁猪脚煲
- 53.当归姜羊肉煲
- 54.赤豆鲫鱼煲
- 55.核桃杜仲瘦肉煲
- 56.薏米槐花猪蹄煲
- 57.决明猪心煲
- 58.柏子杏仁猪肝煲
- 59.参麦老鸭煲
- 60.芦荟海参煲

# 《产妇精品药膳60种》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)