

《原味觉醒》

图书基本信息

书名：《原味觉醒》

13位ISBN编号：9787544736282

10位ISBN编号：7544736288

出版时间：2013-4

出版社：译林出版社

作者：陈建宇

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《原味觉醒》

前言

枯萎成真理 陈建宇 这样一本书 舜雯递给我这本书的稿子，嘱我写序以及命名，倏忽已过了一个礼拜。我略感风寒，照例看了中医。病中写了一篇完成一半的长序，有五千多字，但舜雯认为不宜纳入此书。如今，只得另起炉灶，要短而切题。我有一大堆书，手边摸到的是杨牧编译的《叶慈诗选》(w . B . Yeats , 1865—1939)。睿智随时间 树叶虽然很多，根抵唯一。青春岁月虚妄的日子里 阳光中我将叶子和花招摇；如今，且让我枯萎成真理 这首诗是我人到中年后常有的心情写照。真是常有的！感念无名教师 凡是他们下决心着手的 他们一概加以完成；所有任何事都如露水一滴 悬在草之叶之一匹。 Yeah!前两句是我对自己和人生禅师资班学员的期许，后两句是事物变化的实相。而匹匹草叶尖上的那一滴，也会滴落！言归正传，这本书是台北延吉学舍“工作无惧，关系有爱”五十二周课程的五篇实录。而舜雯是我一系列著作的整理者、定稿者和编辑者。由于天上掉下来个知音，我才有这些著作的出版，内心感激不可言喻。对于这本书的其他整理者——章成、曾咏蓁、吴文杰、古荔及江城光等人，当然也要报以掌声，谢谢你们的辛苦。正因为我一直习惯于认真、犀利地探索——我宁愿将事件一一探究 / 到源头，以行动以思想； / 斟酌命运——认真地活在当下。如今翻阅这本课程实录，真如春梦了无痕，内在并没有太多记忆和惊奇。有时候，倒有点隐隐的歉疚——干吗这样“逼着人”成长呢？人不斟酌他的命运，自是他的命运！由于学员人生焦距的问题，对生命本质或是实相的探索，常只能点到为止，未能诱“敌”深入。敌，指其抗拒或无意识的防卫。然而，从课程的定位而言——工作无惧，关系有爱——其中的条理、脉络业已“申述”完成。虽然我是随机指点，一般读者乍看，应当也会怦然心动、有所警醒才对。这一点，是舜雯一再告诉我的。谁说纸上谈兵不能听闻金戈作响呢？阅读也算纸上谈兵的一种吧！又，本书为了尊重当事人的隐私，除了保留探索的内容和故事脉络外，其余内容皆有深浅不一的变更，特此说明。命名这样一本书那晚拿了稿子回家，打开电视机，竟然是《康熙来了》。蔡康永和徐熙娣访问贾静雯及其弟卫斯理，我才知道有个演唱团体叫作“元卫觉醒”。顺手翻阅茶几上的《新新闻》，人眼的是南方朔专栏；约翰·克里以“让美国再度变成美国 / 让它完成过去做的梦”为竞选标语，《纽约时报》大表推崇，说这是“带有魔法信息的句子”。美国顶尖黑人诗人兰斯顿·休斯(Langston H. Hughes, 1902 ~ 1967)的这首名诗《让美国再度变成美国》，表达高度的抗议与不满。它抨击了白人的流氓作风，也对更好的未来充满期待。诗起头如下：让美国再度变成美国，让它完成过去做的梦；啊，让我国土的自由冠冕，不是以伪装爱国的花环来冒充。而是让机会成真，生命奔放；平等就在我们呼吸的空气中。我想这不单是美国过去做的梦，而是每一个国家与地区当下正努力去实现理想。我用英语细细咀嚼这两句诗魔法信息：Let America be America again Let it be the dream it used to be 这时，心中悠悠忽忽，闪现出两个句子：让心智再度成为心灵，让它见识原味的自己。当我抬眼，再看贾静雯说元介比较像她却不是她弟弟时，就觉得命名这回事挺有趣的。小小释义 让心智再度成为心灵，让它见识原味的自己。这就像是心智的树叶虽然很多，心灵的根抵却是唯一。青春岁月虚妄的日子里，阳光中我们将叶子和花招摇——如今，且让我们枯萎成真理……任何事都如露水一滴——悬在草之叶之一匹——滴落！别怕！春来草自青，露湿侵罗棘，只是这不干“你的事”。从来就不干“你的事”，这才是原味的自己。你见识到了吗？根抵唯一，原味觉醒，说的就是这回事儿。如若不然，也请你记住叶慈的另一首诗：老人对水自怜 我听见那些垂垂老人说话：“一切东西都在变，所以我们退出去一个接一个。”彼等手似鸟爪，膝如老荆棘扭曲 在水之溪。我听见那些垂垂老人说话：“凡美丽皆飘逝如斯夫 若流水。”毕竟，你要对水自怜，还是见识原味的自己呢？枯萎成真理，春来草自青。且道何处不是根抵唯一，原味觉醒？

《原味觉醒》

内容概要

《原味觉醒》是作者在台北延吉学社讲授人生禅课程期间，52周课程里的5篇精选实录。主要内容是围绕“工作无惧，关系有爱”展开的。人生禅不属于任何宗教，而是借助禅的方式来体悟真实的自我和生命。作者希望自己的学生和《原味觉醒》的读者能够通过听课或者阅读《原味觉醒》，找寻到人生的真谛，摆脱生活里的烦恼和纠缠，在爱和关系里找到最真实的自己，活出自己的原味。

《原味觉醒》

作者简介

陈建宇，1959年生，台湾云林县人。自幼为追寻生命的答案，遍阅儒释道三家经典与西方哲学著作。1989年同友人一起开办“创见堂”，1990年倡导人生禅，开始弘法利生的工作。主张修行三不主义：“自我观察，不自欺；日常生活，不欺人；涅槃体验，不被欺。”著有《步步人生步步禅》《牵骑心牛》《原味觉醒》《问津》《丽江到泸沽湖畔的八堂课》等。本书根据陈建宇讲课实录整理而成。

《原味觉醒》

书籍目录

序：枯萎成真理 成为完整的普通人就够了 为她扭曲才是爱 你是空的，一眼就看出端倪 爱是最初也是最后的真理 我们的爱都是玩假的？我们到此为止吧！爱情中的修行 德行是真实地完成自己 和他在一起，我也要有修行！哪里去找最大的天雷地火？世上有天雷地火的爱情吗？承载或呈现这一切的是什么？他还没有玩够 做个记得自己，的花痴 从受伤到防卫，从死亡到开悟 来自情伤的孤独 推来推去，当然天下乌鸦一般黑 有一个人愿意动，局面就不一样了 向左走，向右走，你正在干什么？如何把一个部属掉？你为什么要工作？创造一片工作中的生活花园 拒绝自己长大的孩子 为一个好人 每一个人都可以指责我，因为我要成 你的自我摘不好就和你的身高一样高 人生是一场游戏三昧 那才是永恒的一首诗 生活就是我的创作 创造自己工作中的生活花园 那我算是冷漠还是热情？别人的冷漠可以让我受伤 很多人会认为你是怪胎！..... 人生旅途中，那第一次的直观与专注 看来，我们都生活在过去和别人的需要里 音乐中的身体雕塑，雕塑中的人格片段

《原味觉醒》

章节摘录

版权页：今晚延吉学舍气氛热烈，小小厅堂坐满了人，空间里有种一触即发的兴奋，还有一种令人安心的和谐。进入这暖乎乎的厅堂，卸下包包、大外套以后，玛蒂妮的余光扫到了坐在角落的小石头。表情僵硬的小石头没有看玛蒂妮，正集中精神想着什么。昨夜，小石头才在电话中对玛蒂妮说：“我们就到此为止吧！”玛蒂妮找了一块蒲团坐下。哭了一天，她眼睛红肿。而经过眼泪的洗礼，心空空的，既不觉得痛苦，也不特别悲伤，心情就像一块被推土机碾过的荒地，完全没有遮挡，仿佛整个夜空的星星，随时可以哗啦啦地倒下来。今晚扮演“爱情教主”的陈老师，为这次的主题——“爱情中的修行”做了一个开场白：“上次山子和玛蒂妮这对姐妹花希望这堂课能谈谈爱情，结果就来了这么多人，似乎我十四年来的努力，都不如爱情的力量大，可以聚集这么多人。”大家听了忍不住大笑起来。孩子气的梅子得意扬扬地对陈老师说：“这你要感谢我。本来我们有一个训练治疗师的课程，叫作‘听释课’，结果玛蒂妮打来了两三通电话，我就建议田医师把全班学员带过来，就像参观美术馆一样，回去可以讨论讨论。”陈老师恍然大悟：“原来爱情加上梅子，就会有这样的盛况。玛蒂妮前阵子参加了十天的内观禅之后，突然对修行产生一股强烈的渴望，她希望在修行上能继续往前走。不过玛蒂妮有一个很爱她的男人，叫小石头，小石头先生有一点隐忧：听说很多去了内观的女生，出关第一件事就是和男朋友沙扬娜拉，因为她们突然发现了一切事物的真相，于是爱情就没那么重要了……哇，这种传闻太厉害了！”我从玛蒂妮如今的言谈举止中，可以发现某种心灵的品质，她渴望把解脱之道走到底，又不想放弃爱情。因而我安慰小石头说：‘放心啦，人生禅不会有落跑的新娘，只有开悟的新娘。’我对他开玩笑说我们叫‘人生禅’，人生是禅，我们哪一个人没有‘人生’呢？在别的修行团体可能丢掉老婆，在我这儿不可能。所以今天的主题便叫作‘爱情中的修行’。”玛蒂妮瞥了一眼小石头，他依旧坚定地看向前方。玛蒂妮在心里叹息：“亲爱的陈老师，您还不知道，我和小石头已经分手啦！”陈老师继续说：“玛蒂妮、山子都去过印度、大陆和美国找师父，六七年来都在修行。这样一路追寻，欧林、圆顿师父、葛印卡的课都上过了。我不否认，很看重这种修行的人，在生命中有一刹那想为自己的生命负责，想把自己的人生搞清楚。她们姐妹都对修行有这样的热情，同时又很有女人味，对不对？这意味着她们不能放弃人生的一大部分——爱情与关系。现代人从某方面来说，也没要走出家的路子，不管出家有多么神圣，毕竟只有少数人从事，大多数人需要在关系中经验并认识自己。就是因为大家对修道有强烈的热忱，以及对关系强烈的着，才会有今天这么奇妙的、混血的主题。”

《原味觉醒》

编辑推荐

《原味觉醒》是人生禅类作品首次在大陆地区出版，读者大众可以获得一种全新的应对关系紧张以及人际关系困扰的途径。

《原味觉醒》

精彩短评

- 1、有禅意，不是很容易能参悟透。
- 2、习惯好评！台湾作者跟台式偶像剧一样，太长！
- 3、社会的毒瘤
- 4、人生本来就已经很难懂了，还要再扯上玄乎其玄的禅。远不如《牵骑心牛》读来有趣。

《原味觉醒》

精彩书评

1、现代社会中，人们的生活和工作压力大，难免遇到这样或者那样的问题，这些问题既包括外在的人际之间的问题，也包括自我心理的问题。统计资料显示心理疾病的发病率逐年上升，导致的社会问题更是不容忽视，本书对于解决人际之间的问题和人们自己内心的问题给出了有效的方法，那就是认识自己，觉醒自己，找到真正的自我。

《原味觉醒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com