

《准爸爸孕育指导私房书》

图书基本信息

书名：《准爸爸孕育指导私房书》

13位ISBN编号：9787543934870

10位ISBN编号：7543934876

出版时间：2008-4

出版社：上海科学技术文献出版社

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《准爸爸孕育指导私房书》

内容概要

《准爸爸孕育指导私房书》主要内容：为了让年轻的准爸爸们更好地了解孕育生命、孕产护理和抚育宝宝的知识，做好太太孕期的护花使者，承担丈夫和父亲的责任，组织了一批优秀的孕育专家，从男人在家庭中丈夫、父亲等角色出发，精心编写了《准爸爸孕育指导私房书》。《准爸爸孕育指导私房书》以独特的视角，着重分析与阐释了准爸爸在太太孕产的各个阶段如何去扮演自己的角色，并有针对性地列出了应对的措施和方法。如果您想由准爸爸成长为一名成功的“超级奶爸”，那么现在就从阅读《准爸爸孕育指导私房书》开始吧。

《准爸爸孕育指导私房书》

书籍目录

超级奶爸，你准备好了吗 一、孕前必知 1.准爸爸注意事项 2.孕前检查 二、心理准备 1.转换观念与认识 2.准爸爸需积极应付的负面心理 三、生活准备 1.为妻子创造良好的生活条件 2.准爸爸的自我要求贴身保姆——呵护孕期妻子 一、孕期妻子的心理护理 1.孕期妻子常见的心理问题 2.了解妻子的心理需要 3.孕期妻子心理护理方法 二、孕期妻子的生理护理 1.孕期妻子健康检查 2.孕期妻子的生理变化 3.孕期常见疾病及其护理方法 三、孕期妻子的生活护理 1.孕期妻子的生活护理 2.孕期饮食安排 3.呵护孕期妻子的身体 超级奶爸的胎教之路 一、胎教的价值 1.胎教的理论依据 2.胎教的意义 二、准爸爸的胎教 1.准爸爸的胎教职责 2.胎教食谱 3.准爸爸胎教方法 4.准爸爸胎教十月全解一声嘹亮——新生命的诞生 一、产前准备 二、分娩时准爸爸的作用 三、分娩后新爸爸的工作 伺候月子——产褥期护理 一、产褥期身心保健 二、产褥期饮食保健 鱼跃龙门——晋升合格奶爸 一、新爸爸烦恼 二、新爸爸必修 三、学会和爸爸相处 超级奶爸的终极成长之路 一、新生儿护理 二、婴儿护理

《准爸爸孕育指导私房书》

章节摘录

超级奶爸，你准备好了吗婚后，老妈就经常在我和老婆面前念叨着想要抱孙子。有时我会打趣说：“您要抱孙子，孙女您就不抱了吗？”老妈笑道：“你看你老妈像是那种老封建，吗？孙子、孙女我一样抱！”其实，早在去年春节前，我和老婆就开始为要一个宝宝做准备工作了。老婆打算在节假日期间，专心养身体，为怀孕做准备。当然，这是夫妻双方的事情，我也主动地响应号召。为了表示我认真负责的态度，我远离乙醇（酒精），摆脱“烟雾阵”。虽然我并不是嗜烟酒成瘾的人，但为了未来的宝宝不受伤害，我和乙醇（酒精）、尼古丁断绝了来往。作息习惯我也做了调整，改掉了以前晚睡晚起的坏习惯，晚上10点准时睡觉，第二天早上6点准时起床，然后就去小区旁边的小广场上跑步。早睡早起，多多运动，对大人有好处，对未来的宝宝也会有所帮助。老妈见我如此认真，特意为我们准备了丰富食物。尽管鱼、蔬菜、粗粮、水果等这些食物中有一样或者几样并不见得合我的胃口，但我还是把它们吃掉了。老妈说健康膳食、均衡营养很重要。还有就是我学着对每一个人开口微笑，不让那些烦心的事情占据我的心头。经过几个月的准备，我和老婆觉得时机已经成熟，我们的“造人行动”正式开始。

《准爸爸孕育指导私房书》

编辑推荐

《准爸爸孕育指导私房书》由上海科学技术文献出版社出版。

《准爸爸孕育指导私房书》

精彩短评

- 1、给老公买的 结果他也没怎么看 内容涵盖的很多方面不错
- 2、很好的一本书哟，买回来后老公看的津津有味，内容简单明了不会太繁杂，很适合男士来看。每页都是彩页，拿在手里好舒服，看上去也是赏心悦目，而且上面还介绍了几种食谱，老公看了后就提前开始照葫芦画瓢了。不错不错。推荐给大家。当然如果你是要求细节完善内容详实的人呢，不太适合。
- 3、书的质量不错，内容太空泛，好象什么都说了，但又什么都没说，如果能加多些实例就好了
- 4、还可以，内容给老公看还不错的！
- 5、总体还不错，内容比较丰富，字体大小合适
- 6、这本书还行，但就是不够全面！！
- 7、这是一本较有针对性的专业书籍，是准爸爸们的必读之物。此书230页，编写了心理和生活准备等孕前知识；孕期妻子的心理、生理和生活等护理知识；胎教方面的知识；妻子产前、分娩及产后等的照料工作；宝宝出生到新生儿、直至婴儿阶段的相处、护理及教育等方面的工作。书的内容详细而精辟，是每位准爸爸必备的私房书。
- 8、不时的可以翻翻看，比照做做反省。
- 9、卖给老公的，想让他学习下，希望受用。。不过书的印刷一般
- 10、老公看了一些，一般般吧
- 11、书今天刚到，内容还没有看，一眼看下，感觉蛮喜欢，书的质量也不错，里边的插图、提示都是那种粉紫色，喜欢有看下去的欲望
- 12、书印刷精美，我很有兴趣读书。
- 13、书比较新，内容也还比较全面，就是废话较多，我家先生看了就想睡觉。
- 14、送朋友的 很有用
- 15、知识还算 全面！！
- 16、什么时候可以买到这书啊？很想看下！
- 17、图文并茂 通俗易懂 值得推荐
- 18、帮朋友买的 挺喜欢的
- 19、也许是之前已经买过一些专业指导孕妇的书籍吧，这本写的比较泛 没有重点，不是很满意。
- 20、给老公买让她也别闲着，看能做什么~
- 21、老公本身对看书不怎么感兴趣，但这本书他一拿上手就没有放下过，一边看还一边跟我说要按照书本上的建议改变自己的习惯呀之类的，反正就是看得很兴奋！值得推荐！
- 22、他说还行，一边看，一边学习~
- 23、这本书还不错，实用全面。
- 24、比较简单易懂，适合初学当爸爸的人，或者准备当爸爸的，如果你已经知识很丰富了，那就不太适合你了，里面比较全面
- 25、的确很有用，很实用
- 26、书的质量不错，但内容不够详尽，讲述的逻辑也一般。但是对于目前的我还是很适用的。感觉还不错。
- 27、书的内容是不错的，包装也很好。但是打开严实的包装，书很脏，封面上还有泥，同事还以为我买的是旧书，我都没好意思说是在亚马逊买的。
- 28、书都还没有看，最想说的是这个物流，付款后竟然等了一个多月才收到。中间几次打电话给物流问，物流说给查，说错发到别处了，等两天就到。然后杳无音讯。又打电话，物流说查一下第二天给答复，然后也没有给答复。后来等得我都快忘了还买了这几本书了。。。书本身质量看起来不错吧。
- 29、内容实用，好评！
- 30、我老公拿到手上，觉得很有道理，已经在学习le~
- 31、书挺好的，正在看 能学不少东西呢 呵呵
- 32、此书就是一准爸爸写的。买来给老公看的嘿嘿，通过看老公的表现觉得此书还不错哈哈。书的内容以一个过来人的角度和作为孕妈妈的知己的观点写给准爸爸们，很好，值得购买
- 33、具体内容有点简单，实践的偏少

《准爸爸孕育指导私房书》

- 34、给老公买的，他看到津津有味，后来看完还送给他一个铁杆哥们，说是对准爸爸有用，就是看了更紧张啦。
- 35、详细介绍做好准爸爸的准备工作的，挺好的。正在学习中
- 36、老公说还不错。
- 37、很快不错
- 38、买来随便看看，觉得还是讲解的不错的，有一定参考价值
- 39、蓝色的封面下一双小脚丫一下子就把家里那位吸引住了。
- 40、知识涵盖面广，但就比较粗浅，比较适合刚刚开始准备的阶段看，入门级
- 41、孩子爸爸不看,最后还是妈妈看了
- 42、很好，要好好研究一下
- 43、不错很详细，给了我一个指导方向
- 44、还行，没什么太大感觉。
- 45、挺细，可以督促再忙的老公都要关注一下~~
- 46、还不错 老公正在看，希望对他有帮助

《准爸爸孕育指导私房书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com