

# 《你可以不怕死》

## 图书基本信息

书名：《你可以不怕死》

13位ISBN编号：9789867884169

10位ISBN编号：9867884167

出版时间：2003-6

出版社：橡樹林(城邦)出版社

作者：一行禪師,胡因夢 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你可以不怕死》

## 內容概要

死亡，一切將終結或者靈魂將永存？在本書中，一行禪師從他自己的體證裡，提出了有別於虛無論和靈魂永生的另類觀點和生命態度。你會發現，死亡不是句點，透過深觀修持的體悟，你會發現超越死亡的秘密。一行禪師邀約我們進行深觀修持，這樣我們才能發現在永恆和虛無的「中道」裡所埋藏的自由和喜悅。身為一位詩人，他探索生命的悖論，輕柔地掀起幻象 - - 誤把「生」、「死」和「自我」當真 - - 的面紗，讓我們在自己的人生中首度有機會認清：生、死、來、去，都只是我們製造出來的概念，而這些幻象也就是我們苦難的源頭。

# 《你可以不怕死》

## 作者簡介

一行禪師Thich Nhat Hanh

1926年生於越南中部，16歲時在歸原寺當見習僧，後來赴美研究並教學。

1960年代越戰期間返國從事和平運動，對於越南的年輕僧眾起了重大啟發，戰爭結束代表參加巴黎和談。越南赤化以後，被放逐至今仍不得回國。但長期以來，一直從事救援難民的工作。

1967年美國黑人民權領袖馬丁路德．金恩提名他角逐諾貝爾和平獎。

1982年他在法國南部建立了『梅村』(Plum Village)禪修道場，並赴世界各地弘法。

1995年曾到台灣弘法並主持禪七法會。

當今國際社會中最具宗教影響力的僧人之一，以禪師、詩人、人道主義者聞名於世。

著作超過八十本，都是教導人們在生活中實踐佛法，已在台灣出版的有《你可以不生氣》、《與生命相約》、《愛的箴言》、《生生基督世世佛》、《步步安樂行》等。

# 《你可以不怕死》

## 書籍目錄

- 推薦序 生死無懼
- 導讀 扒開細縫，一瞥生命的無窮
- 譯者序 每一步都像是踏在佛的淨土上
- 序 穿越死亡的恐懼
- 第一章 我們來自何處？我們將去往何方？
- 第二章 真正的恐懼
- 第三章 深觀的修持
- 第四章 轉化哀傷與恐懼
- 第五章 新的開始
- 第六章 極樂世界的地址
- 第七章 持續的示現
- 第八章 恐懼、接納及寬恕：觸摸大地的修持
- 第九章 陪伴臨終者

# 《你可以不怕死》

## 精彩短评

- 1、 还是怕
- 2、 不生不滅
- 3、 16032014

# 《你可以不怕死》

## 章节试读

### 1、《你可以不怕死》的笔记-第23页

诸法本是不生不灭的，但是他们永远在流转着。

### 2、《你可以不怕死》的笔记-第80页

眼前我们对拥有的最贵重的东西，就是我们的自由，祥和及喜悦，但是缺少了对无常的体察，我们是不可能快乐的。

### 3、《你可以不怕死》的笔记-第81页

”没有一个事物可以独立存在，任何事物的存在必须依赖其他的事物。即”依他起性“。依他起性暗示着没有所谓独立存在的身份，也没有所谓独立存在的自我感。页码随便编的，当初抄在了本子上。

### 4、《你可以不怕死》的笔记-第111页

這個世界的每一草，一木，一生物似乎都可以理解為一種程序，只是程式不同，但是他們都依賴于一種環境來，譬如需要windows操作系統或則linux,mac等，還要被調用才能顯現，當代碼被執行的時候就產生了程序，程序所佔用的內存和CPU就可以抽象為現實世界的物質。估計造物主是為偉大的程序員吧。。。

### 5、《你可以不怕死》的笔记-第60页

认识自己的本性是不生不灭的。活的无惧，死而无憾。不断在变化的只是形式而已。

wonderful becming

无常带来变化，带来新事物。

### 6、《你可以不怕死》的笔记-第20页

从开始你就解脱了，生死只是扇我们必须穿越的门，也是我们旅程中的一道神圣的门槛，你从未诞生过，也不会灭绝。

### 7、《你可以不怕死》的笔记-第9页

留意由狂热主义和偏狭观念所制造的苦难。我们要下定决心不去崇拜偶像或者执著于教条，理论，意识形态，即便是佛法也一样。佛法帮助我们来深观以及发展智慧和慈悲的工具，而不是用来战斗，杀戮或者牺牲性命的教条。

### 8、《你可以不怕死》的笔记-第13页

## 《你可以不怕死》

继续体验，才是唯一的正道

### 9、《你可以不怕死》的笔记-第9页

“佛陀说过，你若受制于某种概念，并且信以为真的话，你就丧失了一个认识真理的机会。

### 10、《你可以不怕死》的笔记-第53页

我是一位来去自如的闲人，  
不著于是非论断。  
不著有无，使你安然自得。  
是盈是缺，月仍旧是月，  
而风依然飞舞着。。

多美的一首小诗啊！！

# 《你可以不怕死》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)