

《妇女药膳》

图书基本信息

书名：《妇女药膳》

13位ISBN编号：9787504618917

10位ISBN编号：7504618918

出版时间：1995-12-01

出版社：中国科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妇女药膳》

内容概要

药膳，即以药物为膳食，以膳食为药物，将药物与食物巧妙搭配，烹调成融治疗、保健于一体的食物。《妇女药膳》着重介绍如何根据广大妇女的生理体质特点，用药膳方法预防和治疗常见四科妇女疾病。本书所选药方与食谱，安全有效，简单易行，长期实用，效果显著。

书籍目录

一 妇女药膳概论

药膳的基本知识

药膳食品分类

.....

妇女的生理特点

胞宫

月经

.....

二 妇女药膳的常用食物与药物

常用食物

谷豆油料

水陆蔬菜

干鲜果品

畜禽蛋乳

.....

三 能增强妇女体质的药膳

妇女美容药膳

妇女美发药膳

妇女轻身药膳

.....

四 能治疗妇女常见病的药膳

月经病

带下病

妊娠病

产后病

妇科杂病

附一：常用食物索引

附二：常

《妇女药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com