

# 《定向运动初级教程》

## 图书基本信息

书名：《定向运动初级教程》

13位ISBN编号：9787567001619

10位ISBN编号：7567001616

出版时间：2012-12

出版社：中国海洋大学出版社

作者：赛庆彬

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《定向运动初级教程》

## 书籍目录

第1章 绪论 第1节 定向运动概述与历史沿革 第2节 定向运动的分类 第3节 定向运动的特点与价值  
第4节 定向运动的主要赛事第2章 定向运动的器材与场地 第1节 定向运动的器材 第2节 定向运动的场  
地 第3节 定向运动地图的制作第3章 定向运动教学 第1节 定向运动教学目标与教学重点 第2节 定向  
运动的教学文件 第3节 定向运动的教学原则 第4节 定向运动技术教学方法 第5节 读图技术教学法  
第6节 定向运动教学中常见的错误及其纠正 第7节 定向运动技术基本练习手段 第8节 中小学体育课  
中的定向运动教学 第9节 定向运动教学的评价第4章 定向运动的训练 第1节 定向运动训练的基本原  
则 第2节 定向运动训练计划的制订 第3节 青少年定向运动员的训练 第4节 定向运动员选材 第5节 定  
向运动训练的基本内容和方法 第6节 模拟比赛训练第5章 定向运动的竞赛组织工作 第1节 定向运动  
的竞赛组织与管理 第2节 定向运动竞赛规则主要参考文献

# 《定向运动初级教程》

## 编辑推荐

赛庆彬编著的《定向运动初级教程》紧扣学校体育的培养目标，突出定向运动的实用价值，不伍内容精练、图表清晰、通俗易懂，在教学和训练上也有所创新。在编写过程中，我们参考了有关定向运动书籍及相关资料，汇百家之长，并突出在以下几方面创新：紧扣体育专业培养目标和定向运动课程目标和任务；体现定向运动发展的新趋势，具有一定的前瞻性；突出定向文化和定向运动的教育、休闲和娱乐特点；对定向运动教学理论和方法及基本练习手段进行了归细和总结，提供大量案例，可操作性、实用性更强。

# 《定向运动初级教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)