

《羽毛球技术图解》

图书基本信息

书名：《羽毛球技术图解》

13位ISBN编号：9787500922766

10位ISBN编号：7500922760

出版时间：2002-6

出版社：人民体育出版社

作者：羽毛球杂志 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《羽毛球技术图解》

内容概要

《羽毛球技术图解》包括羽毛球运动简介、基本技术、实战技术、日常训练、在实战中有效地发挥技术等内容。

《羽毛球技术图解》

作者简介

译者：何阳 李大霞 编者：（日本）羽毛球杂志

《羽毛球技术图解》

书籍目录

第一部分 基本技术篇 第一章 羽毛球运动简介 1.参加体育运动的目的 2.从体育运动中能学到的东西 3.羽毛球是什么样的体育运动 4.十分重要的基本要点 5.设施、用品、用具 6.服装 7.球鞋及其他 第二章 基本技术 1.握拍法 2.击球点 3.球的飞行 4.正手区与反手区 5.控制能力 6.步法 7.基本的注意事项 8.头顶击球 9.侧手击球 10.低手击球 11.推球 12.基本的击球技术 13.过顶高远球 14.扣球 15.吊球 16.平抽球 17.搓球和削球 18.接球 19.发球 20.准备发球 21.利用发球争取主动 22.发长球 23.发短球 24.正手发球与反手发球 第三章 实战技术 1.运用多样化的技术 2.高远球 3.过顶高远球 4.扣球 5.吊球 6.平抽球第二部分 应用技术篇 第一章 日常训练 第二章 在实践中有效地发挥战术

《羽毛球技术图解》

精彩短评

- 1、比如各种球 方法 配合 心理 也说了些废话 加个规则讲解更好
- 2、图片简单了点，写的不够详细，有些如何发力没具体写出来。
- 3、有图还不错，送朋友们看的
- 4、典型的日式“从零开始”的教学小书！我一直都觉得“从零开始”的这种小书，还是日本做的最好！漫画教学，卡通辅导！

《羽毛球技术图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com