

# 《培养有气质的女孩》

## 图书基本信息

书名：《培养有气质的女孩》

13位ISBN编号：9787516407720

出版时间：2014-5-1

作者：苑玉伏

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养有气质的女孩》

## 内容概要

“望女成凤”的家长不辞劳苦，一心想把女儿塑造得更加有气质。不过在具体行动上，很多父母以严厉的管教为主，生怕女儿学坏，结果失望大于希望。那么，如何才能培养出有气质的女孩呢？……没有不优秀的女孩，只有不成功的父母。美国著名教育家威廉说过，孩子生下来时是一张白纸，而最终这张白纸是否能被描绘成一幅精美的图画，那就完全取决于他的父母。与培养男孩相比，父母千万不要觉得培养女孩会省心。要知道，培养出一个有气质的女孩并非易事。希望本书的观点和实例能够给家长带来些许启发，使培养女孩变得相对容易。

# 《培养有气质的女孩》

## 作者简介

苑玉伏，生于1965年，自1985年一直从事小学语文教学工作。近30年教学生涯中积累了丰富的教育经验。多次获得“保定市优秀班主任”称号。工作期间，自撰论文《架起学校教育的桥梁》，获全国班主任论文二等奖；擅长于作文辅导，所辅导过的学生多次在全国或省市获奖。先后参与编著《新时代作文精选》等书，得到众多读者的认可。

## 书籍目录

### 第一章 女孩要富养，在阅历中成长

- 1.女孩的内心世界不同于男孩，要区别对待
  - 2.小心呵护女孩，把她当成小公主
  - 3.关注女儿生活，陪着她慢慢成长
  - 4.最丰厚的给予莫过于爱
  - 5.女孩渴望获得父母的爱
  - 6.爱女儿就要经常说出来，别让她误解
  - 7.妈妈要做女儿的“贴心小棉袄”
  - 8.接受了才是爱，给另类女孩特殊的爱
  - 9.给女孩一个宽松环境，不要逼得她自我封闭
  - 10.青春期女孩问题多，父母要多给关爱
  - 11.女孩也有需要坚强的时候，让她学会面对挫折
  - 12.理财意识需要灌输，别让女孩变得大手大脚
  - 13.走错了路难回头，树立女孩的是非观
- ### 第二章 做女孩的好朋友，培养出开朗性格

- 1.父亲是女儿的偶像
- 2.父亲影响着女儿的一生
- 3.母亲是女儿的模式，女儿是母亲的影子
- 4.与女孩做好沟通，走进她的心里
- 5.经常沟通，在沟通中解决问题
- 6.做女儿最喜爱的听众
- 7.做女儿最好的朋友
- 8.女孩总要长大，别一直拿她当孩子
- 9.唠叨父母容易激怒女儿
- 10.爱不是束缚，给女孩一片自由的天空
- 11.嫉妒只会增添痛苦，不要让女孩深陷其中
- 12.普及生理知识，别让女孩恐惧青春期
- 13.青春期正是发育期，别让女孩尴尬
- 14.女孩接触的人少，鼓励她和老师“做朋友”

### 第三章 培养女孩好心灵，使她看重内美

- 1.有了内在美，女孩可以自信地美丽一生
  - 2.给女孩插上爱心的翅膀，她能够飞得更高
  - 3.培养女孩的爱心，让她更加热爱生命
  - 4.多带女孩去献爱心，激发她的同情心
  - 5.每个女孩的心里都住着一位善良天使
  - 6.多带女孩出去走走，让她爱上大自然
  - 7.培养女孩的孝心，养出孝顺女儿
  - 8.以身作则是最有效的教育
  - 9.为女孩营造和谐的家庭氛围
  - 10.女孩盲目攀比危害大，要从小处开始引导
  - 11.不要让女孩过早涉足名利场
  - 12.小恶不能放任，小善不能轻视
- ### 第四章 对待女孩要温柔，满足她的心理需求

- 1.女孩渴望被认可，父母要及时给予肯定
- 2.理解和宽容女孩，不要让她有心理阴影
- 3.女孩需要鼓励，教育时要结合表扬
- 4.全面呵护不是剥夺隐私，别打探女儿的秘密

## 《培养有气质的女孩》

- 5.做了对不起女儿的事要主动道歉
- 6.女孩会有小情绪，不要让它发展成坏脾气
- 7.女孩想做“小大人”，要鼓励她而不是怕她添乱
- 8.女孩撒谎的原因不同，不要一概批评
- 9.批评要有艺术，不伤女孩自尊
- 10.不要借着爱的名义对女孩施暴
- 11.女孩追星时别批评，顺便给她树立一个好榜样
- 12.慎对女孩早恋问题，不要横加阻拦
- 13.适时对女孩进行性教育，不要刻意掩饰
- 14.青春期女孩会有叛逆，不可为此对她发脾气

### 第五章 女孩文静，重点培养她的学习方法

- 1.没有“笨女儿”，只有不尽责的懒家长
- 2.找对学习方法，学习起来更轻松
- 3.从兴趣着手，让女孩爱上学习
- 4.制定学习计划，有了目标心不乱
- 5.在好奇心和想象力中激发女孩的学习兴趣
- 6.借助记忆规律，增强女孩的记忆力
- 7.提升道德修养有利于女孩的个人学习
- 8.网络有利有弊，引导女孩趋利避害
- 9.帮助女儿克服考试恐惧症
- 10.要学的不仅是知识，还有学习能力
- 11.持续认真学习才是目的，不要紧盯着女儿的考分
- 12.学习和玩乐并不矛盾，要为女孩“减负”
- 13.休息是必要的，劳逸结合更有效率
- 14.不要做吃力不讨好的监工，让女孩独立完成作业

### 第六章 女孩爱美，美从优雅中来

- 1.引导女孩树立正确的爱美观念
- 2.美无处不在，引导女孩去欣赏
- 3.打扮是爱美的体现，不要扼杀了女孩的天性
- 4.女孩不要挑食，健康是最重要的
- 5.女孩正处于发育期，不要盲目减重
- 6.女孩要多看书，散发书香气息
- 7.女孩要多听音乐，在旋律中触碰灵魂
- 8.女孩可以学画画，描绘自己的内心世界
- 9.女孩要落落大方，不要扭扭捏捏
- 10.让女孩成为举止优雅的小淑女
- 11.女孩要自尊自爱，抬起头做人
- 12.让女孩学会情绪自制，帮她渡过躁动期
- 13.虚荣衍生各种恶行，别让它害了女孩

### 第七章 女性天生柔和，培养女孩的善解人意

- 1.女孩自有优势，培养她的交际能力
- 2.女孩要有宽容心，对人对己都有益
- 3.女孩不要过分计较，学会处事方式
- 4.女孩不以自我为中心才会有伙伴
- 5.女孩不要耍小聪明，诚信才是立人之本
- 6.女孩不要做骄傲的孔雀
- 7.女孩要懂礼貌，更会被大家喜欢
- 8.女孩要有责任心，人生才能由自己做主
- 9.培养女孩的感恩心，让她学会珍惜

## 《培养有气质的女孩》

- 10.女孩要学会分享，从中体会快乐
- 11.集体力量大，培养女孩的团队精神
- 12.女孩要敢说“不”，不要为难自己

### 第八章 女孩易害羞，让她自信起来

- 1.有自信的女孩不胆小
- 2.以积极的语言帮助女孩摆脱自卑的束缚
- 3.孤僻容易引起自闭，要让女孩合群
- 4.不要让女孩有“女人天生就是弱者”的想法
- 5.鼓励女孩去尝试，激发她的潜能
- 6.从客观出发，引导女孩发挥她具有的天赋
- 7.女孩要有乐观心态，微笑面对每一天
- 8.女孩要善于思考，做人生的智者
- 9.培养女孩的创造力，让她敢于探索未来
- 10.女孩要学会独立，有一段人生路必须独自走过
- 11.女孩摔倒了就该自己爬起来继续走下去
- 12.挫折总是暂时的，女孩不要轻言放弃
- 13.生活总需要选择，教会女孩学会割舍

# 《培养有气质的女孩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)