

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 图书基本信息

书名：《一生必须迈过的36道坎》

13位ISBN编号：9787801889430

10位ISBN编号：7801889436

出版时间：2008-3

出版社：现代出版社

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 前言

人生如长河行舟，有时直挂云帆，顺风顺水；有时旋流横生，危机四伏。然而，人生的精彩，往往体现在道坎横生之时，正所谓“无限风光在险峰”。纵观历史，大苦而后作，大难乃至大成，这已被古今贤达圣人印证得淋漓尽致。他们的成功，正是因为他们有着矢志不移的追求，有着坚不可摧的意志，有着对痛苦等闲视之的心境，在经历了无数的人生道坎的磨难之后，才使他们的人生折射出更加灿烂的光芒。一位英国作家说过：我们最大的光荣，不是一次也不失败，而是每次被道坎绊倒之后都能站起来。的确，成功不是最壮丽的，最壮丽的是能在无数的坎坷和逆境中，能够继续努力奋斗的精神和行动。

人生的价值，就是创造有价值的人生，或许正是如此。人生最值得回味的地方并不在功成名就之时，而往往是在面对无数个人生道坎的十字路口，在面对人生困境的选择之时。一个个道坎，就是一块块试金石，测试着每一个人的意志。人的一生总会遇到最难迈过的道坎，从某种意义上说，人生征途之中逆境多于顺境。挫折和打击犹如一个个道坎，布满人生的航道。一切成功者之所以成功，关键在面对这些道坎时，能下决心要迈过这些道坎，去实现自己的目标。因此，在遭遇坎坷时，不悲观失望、不随波逐流；敢于迎难而上，从而牢牢把握人生的航向。福兮祸所伏，祸兮福所倚。一切幸运并非没有烦恼，一切厄运也绝非没有希望。世间万事万物，困难总是暂时的。因此，困苦将至，应泰然处之，欣然应之，才能迈过道坎。应视困难若等闲，不被道坎吓倒；镇定自若，泰山压顶不弯腰；更重要的是，要有勇往直前的决心，把迈过道坎看作是磨砺意志的绝好机会。压力催生动力，危机伴随生机。暂时的失落往往是人迸发智慧和动力的催化剂。自古雄才多磨难，就是面对苦难、打击、排挤、挫折和压制等等道坎，有志者没有把它们当成一道坎，相反，把它作为了砥砺锋芒的砺石。

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 内容概要

《一生必须迈过的36道坎》内容简介为：福兮祸所伏，祸兮福所倚。一切的幸福并非没有烦恼，一切厄运也绝非没有希望。世间万事万物，困难总是暂时的。因此，困苦将至，应泰然处之，欣然应之，才能迈过道坎。应视困难若等闲，不被道坎吓倒；镇定自若，泰山压顶不弯腰；更重要的是，要有勇往直前的决心，把迈过道坎看作是磨砺意志的绝好机会。压力催生动力，危机伴随生机。暂时的失落往往是人迸发智慧和动力的催化剂。自古雄才多磨难，就是面对苦难、打击、排挤、挫折和压制等等道坎，有志者没有把它们当成一道坎，相反，把它作为了砥砺锋芒的砺石。《一生必须迈过的36道坎》所讲述的正是人的一辈子所必须迈过的36道坎。

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 书籍目录

一、金钱崇拜：一道难以迈过的坎钱，可以载誉也可以毁誉为钱所困会给你带来不幸为富不仁导致身败名裂二、成败始于创业正确选择创业的方向经营有利可图的买卖学会借鸡生蛋三、没有目标，你将一事无成人生从设定目标开始目标是人生的向导一生跟着目标走恰当的目标铺就成功的道路四、没有行动，就没有成功成大事者都勤于行动行动是成功者的必经之路五、缺乏毅力，就会前功尽弃毅力是不可取代的人无毅力万事休毅力是实现梦想的桥梁六、学识不足影响成功知识能改变你的命运要用知识武装头脑必须学以致用七、墨守成规会栽大跟头抛弃墨守成规的陋习要善于改变自己适时变通才能成功八、急功近利会使你适得其反急功近利只会让你适得其反重利轻义，人生注定要失败九、别让骄傲自大害了你骄傲自大是一种潜在的危机骄傲自大会失去朋友谦逊带你迈过这道坎十、不知放弃，是在给成功加负适当的放弃有利于成功要懂得放弃你的优势懂得放弃才会恰当选择十一、压力是超越成功的翅膀压力是人一生中的必然压力可以激起人的斗志化解压力轻松迈过这道坎十二、挫折是成功门外的磨石挫折孕育着成功挫折是成功者的磨石十三、不懂合作就没有出路合作力量是巨大的团结合作创造奇迹不懂合作，就会失去使用价值十四、莫让功名遮望眼功名是激发人生进取的动力淡泊名利，把功名让给别人莫为名利遮望眼十五、不正不直难成大事正直是做人的根本做人要心存公正，真诚待人刚直不阿，主持公道做人做事要光明磊落十六、不讲诚信就没有朋友撒谎欺骗将被人所唾弃做个诚实守信的人十七、不懂仁爱，人生就没有意义有爱，才能赢得财富和成功不要吝啬你的爱以爱己之心去爱他人十八、不会宽容，就会孤独自己生活中应处处待人以宽要善于容忍别人的缺点和不足宽容冒犯自己的人十九、不注重细节，后果难以想象细节是决定成败的关键不要忽视生活中的细节二十、别让虚荣扭曲了你虚荣，是一种病态心理虚荣会让你尝尽苦头不要被虚荣心所左右二十一、懒惰是击垮一个人的最大恶魔懒惰的人总是贪图安逸懒惰最容易击垮一个人勤奋能帮你迈过这道坎二十二、不要掉进猜疑的陷阱不要被猜疑这道坎绊倒猜疑会让你丧失信心如何迈过这道坎二十三、人生的“灾星”——嫉妒嫉妒是一种不健全的心理过分嫉妒会让你失去理智理智帮你迈过嫉妒这道坎二十四、抑郁会让你毁灭自己别让抑郁打败你从抑郁中解脱出来从容迈过抑郁这道坎二十五、别让烦恼缠绕你没有烦恼的人不要自寻烦恼不要为未来烦恼迈过烦恼就是快乐二十六、浮躁是人生最大的敌人浮躁是横在人生路上的毒蛇浮躁让你远离成功抑制浮躁是一种内心的修炼二十七、自卑心理会让你裹足不前用自信战胜自卑扬起自信的风帆勇敢地迈过自卑这道坎二十八、恐惧使你失去勇气恐惧是人类的一种心理折磨表现自我最重要的是勇气消除恐惧，才能成功二十九、抱怨只会让人更加疲惫无论你如何抱怨都是徒劳抱怨生活不如改变生活放弃抱怨，轻松迈过这道坎三十、不会赞美就会失去人脉人人都喜欢被赞美赞美，能赢得人心会赞美，让你更有人缘三十一、不会拒绝只会把事情办糟把握说“不”的分寸婉转地拒绝他人掌握拒绝的技巧三十二、不善于倾听就会遭受厌恶听也是交谈的一种方式倾听会使你得到意外的收获做一个善于倾听的人三十三、爱情会让人变得糊里糊涂在爱面前谁应该主动千万别轻视爱情的“经营学”明白自我爱你三十四、疾病会使你感觉人生凄凉要以积极的姿态面对疾病身体的残疾并不可怕健康的身体让你远离疾病三十五、贫穷足以扼杀你的生命贫穷的是脑袋贫穷，使人奋发图强做一个精神上富有的人三十六、小人是你一生的痛技巧地应对上司小人以谨慎的态度应对同事小人以宽容的姿态应对下属小人

钱，可以载誉也可以毁誉。世间的一切事物都是在不断的运动中发展变化的，人们的思维也一样。在过去的一段岁月里，不论是谁，也不论心里究竟想没想钱，反正是不敢在众人面前提“钱”字，生怕因为提了钱，冷不丁被人嗤之以鼻，严重了还要说成是肮脏的，是资产阶级、资本家。又是曾几何时，这种观念竟受到了新思维的有力挑战，国人开始对钱产生了真正的理性的认识——钱，既可以毁誉，也可以载誉。现代的社会，人们不但可以谈钱，而且还被鼓励多多赚钱。那么，钱是什么东西？拜金主义者认为，钱是万能的东西，要把钱看作像什么东西，钱就是什么东西。拜金主义者把钱看得高于一切，有钱能使鬼推磨，所以，他们不但两眼只盯着钱，就连灵魂也是用钱堆砌起来的。所以，这类人，一旦没了钱，就和死没什么两样的了，而现实主义者对钱的想法却不乏实实在在的人欲观。现实主义者认为，钱不是万能的，但没了钱却万万不能。就看你怎么来钱和怎么用手中的钱。

苏学文在《中国人打败中国人》一书中指出：“有了钱可以办好事，搞事业，支持教育，救助灾民……有了钱也容易办坏事，赌博、嫖娼、挥霍、雇杀手……没钱可以争取办好事，但很难、很不易；没钱最易办坏事，穷疯了逼疯了，到时候就会去拼命、去害人。钱，使你认识爹和娘；钱，也使你认不认爹和娘。……国家也是这样，“穷了咫尺冷眼看，富了万里有远亲。”钱，无论对个人，还是对群体，都充满了不可抗拒的诱惑力。谁如果不承认钱对自己有诱惑力，谁就不是实实在在的人；谁如果把钱看成能使鬼推磨的万能之物，谁就丢失了实实在在做人的起码尊严。由此看来，钱是一个既可怕又不可怕的字眼。关键要看你手中的钱是怎么来的，又是怎么花的。钱来得干干净净、利利索索，自然可以说是多多益善；钱来得不干不净、不明不白，这样的钱赚得越多心里越亏越虚。在钱欲面前，就看你的天平是往哪边倾斜。应该说，赚亏心钱绝不会是实在人所拥有的钱欲观。在日常生活中，我们常常可以听到一些人用“仁”、“义”并存的诸如“你吃饭，我喝汤”或“你吃肉，我啃骨头”之类的话来和有钱人侃钱。若不细推敲，还以为他们真会做人了。其实，我倒以为这种人才是最值得人们去提防的。他之所以这样和你说话，其心中绝对没少算计你兜里所装的钱数。真正的目的不过是一面用恭维的形式来瓦解你对他的提防，另一方面是以此来掩饰自己内心难挨的对金钱崇拜的欲望。

当然，话得分两头说，至于钱欲问题，还得看人的工作性质和环境来说话。假如你是一个公司雇员，你就该安分守己，眼睛千万别往老板的银库里斜，那里有多少钱，都不是你的。假如你是公司老板，掌握着金钱的生杀大权，那么你是想当一个不折不扣的奸商，还是想当一个地地道道的善商，二者的不同结果就无需挑明了。再者，从国家利益和个人的利益的相辅相成这个实际想法着眼，相信大多数的人都会持两者兼顾的观点。不错，谁都会从心里承认希望自己能够多多地挣钱，但谁也都不希望自己挣了钱心里不踏实。善良的人当然愿意将自己之富基于国家富强之下。相比之下，拜金者全无此境界，他们根本不顾国家乃至他人的利益，在他们的思想里，地位和荣誉本就应该用金钱堆出来的，没了金钱或只有很少的金钱，这对他们来讲简直是人生的末路！对于这种人，我们似乎还可以赠予这样一个词语评价，那就是：金钱的奴隶！钱这玩意儿，说它多好有多好，说它多坏有多坏。因为钱，这个世界上两种极端的生存观永远也不会消寂，一种是为了钱可以不要命，另一种是因将钱视为丑恶的代名词，见钱色变。我以为，这两种极端都不符合实在人的“玩钱规则”。“可为钱喜，不为钱奢；可为穷悲，不为穷恶。”实在人，足可以此为自勉。毕竟，钱是个玩意儿，人要活得有意义，适当的玩钱也没有错，但却不能被钱所玩。因为被钱所玩的人，终有一天会玩出人命来！

为钱所困会给你带来不幸。当我们的时代进入市场经济的时候，我们手中的钱越来越多了，于是我们的思想也变得越来越复杂了。我们开始考虑如何支配钱，如何通过钱来提高我们的生活质量，如何把钱化成既具物质又具精神的东西。于是我们开始为钱忙碌，为钱所困。而当我们冷静下来盘清我们的得失时，蓦然惊悟：我们该得的失了，现在我们穷得只剩下钱了，这如何是好？

有一个传说，讲的是有一个富翁背着许多金银财宝，到远处寻找快乐。可是走过了千山万水，也未能寻找到快乐，于是沮丧地坐在山道旁。这时一位农夫背着一捆柴从山上走下来，富翁就说：“我是一个令人羡慕的富翁，但我并不快乐，请问我如何才能快乐呢？”农夫放下沉甸甸的柴捆，舒心地揩着汗水：“快乐很简单，放下就是快乐呀！”富翁顿时开悟：自己背负那么重的珠宝，总怕别人抢，总怕别人暗算，整日忧心忡忡，快乐从何而来？于是富翁将珠宝钱财用来接济穷人，专做善事，以慈悲为怀，他终于找到了快乐。改革开放以来，有许多人的的确确富了，但也的确确不快乐了。其原因就是有了钱放不下。悲哀呀！为了钱，你不得不成天陷入你争我夺的境地；有了钱，你不得不成天名缰利锁套于全身，快乐从何而言？如此看来，有钱人并不意味着就是拥有了一切，只有合理

## 《一生必须迈过的36道坎》

地解读了钱对人生的作用，钱才具有人生的意义，否则有了钱，你依然还会是个“穷光蛋”。首先，别让你的爱在“钱洞”里走失。钱能买来“爱”。然而这种“爱”既不像父女之爱，也不像夫妻之爱，更不像兄弟姐妹之间的爱，而是爱钱的“爱”。在以钱可以买美的丑恶下，不协调的男女比比皆是；家庭的含义宽泛了，形式“多元化”了。形式的“多元化”不但没有促进感情的深化，而是那种情感不予考虑、德行放在末尾、有否文化忽略不计、是否再婚更无所谓的结合，导致这种结合的共同语言是如何赚钱与消费。于是在男女相“爱”的桁架上，男方的钱越多权重越大，女方的容貌越美权重越大。逢场作戏从风化场演绎到了家庭。这一切，都是钱闹的：关注一下每一个人，当你钱太多的时候，人间的真爱是不是正悄悄地从你的身边走失呢？如果是这样的话，你的确是穷得只剩下钱了。

其次是别把钱当身价。从道德观念而言，一个人的人生价值，是由人本身的内在价值所决定的，与金钱根本没有直接的联系。钱让一个人的身价出现变化，原因就出在拜金上——亦即钱就是身，身就是钱。钱可以让一个人一夜之间身价百倍；钱可以买官做；钱可以占有美女的脸蛋身子……正是因为有了钱，世界上没有什么不能买来的，因此对钱产生了一种莫名的无所不能的幻觉。

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 编辑推荐

人生征途之中逆境多于顺境。挫折和打击犹如一道道坎，布满人生的航道。面对苦难、打击、排挤、挫折和压制等等，有志者没有把它们当成艰难之坎，而是把它们作为了砥砺锋芒的砺石。我们最大的光荣，不是一次也不失败，而是每次被绊倒之后都能站起来。打开《一生必须迈过的36道坎》，坦然面对失败和苦难，才能更好的迎接胜利和光耀。

# 《一生必须迈过的36道坎》

## 精彩书评

1、前些天想找一本关于失败的书，用以避免失败。这时看到了这本书，可能在精雕细琢上有些欠缺，但是大的观点非常值得一看。金钱，创业、目标、行动、毅力，学识，墨守成规、急功近利，骄傲、放弃，压力、挫折，合作，功名，正直、诚信、仁爱、宽容，细节，虚荣、懒惰、猜忌、嫉妒，抑郁、烦恼、浮躁、自卑、恐惧、抱怨、赞美、懂得拒绝、倾听，爱情，疾病，贫穷，小人。这36道坎虽然杂乱排列看起来有点乱，但是每个人都可能发现自己有一道或几道没有逾越的坎，让我们没有成为那个升华发展过的人。简单整理一下可能更有助于阅读本书。-----关于财富功名爱情：不论金钱、贫穷，都要用好，贫穷不可怕，善用能激发斗志，精神贫穷或头脑贫穷就比较可悲了。金钱是双刃剑，不爱金钱但要有基本的物质保障；君子爱财取之以道，为富不能不仁。功名是附属品，可以做为初期激发斗志的动力，但是不能做为终身追求，否则不但为功名所累，而且可能浪得虚名，甚至一事无成。和事业和公司一样，爱情同样需要经营，喜欢只是启动液，适度的呵护才是长期的润滑剂。宽容、不强求会让爱情于自由并存。疾病可以摧毁身体、精神，但不要让他摧毁意志，健康人要珍惜自己的健康，因为那是很多人梦寐以求的。拥有：爱情、金钱、功名，贫穷、疾病。-----关于创业：不创业可能一生会缺少核心人生轨迹，就算真的不想自己创业或者真的不适合自己的创业，也要在一个创业团队中经历这令人精神澎湃、全神贯注的人生阶段。就算不创业也得有目标，行动，并且有毅力。没有目标的行动是盲目，没有行动的目标是空想。学识为你插上高飞的翅膀，没有合作和团队将会身单力薄。压力和挫折在成功路上不可或缺。墨守成规会了无生趣、一筹莫展，急功近利会适得其反。细节是决定成功的最后一关。对付小人必须有手段。创业、目标成功主线：创业、目标、行动、毅力。创业、目标成功副线：压力、挫折加强韧性，学识、合作加强成功，墨守成规、急功近利是不成熟、不扎实、不发展的表现。细节是成功的把关者。对付小人必须有手段。-----骄傲、虚荣、懒惰、猜忌、嫉妒、自卑、恐惧、抱怨、抑郁、烦恼、浮躁不要超过5秒钟，最好1秒也不要。放弃、拒绝、赞美、倾听让你更睿智。正直、诚信、仁爱、宽容，想不成功不受人尊敬都难。



# 《一生必须迈过的36道坎》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)