

《街头花式篮球》

图书基本信息

书名：《街头花式篮球》

13位ISBN编号：9787807627753

10位ISBN编号：7807627751

出版时间：2008-8

出版社：吉林出版集团有限责任公司

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《街头花式篮球》

内容概要

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。《街头花式篮球》为分册。街头花式篮球也称街头篮球，是在街边篮球场上进行的一种形式自由、注重娱乐的篮球运动，其杂耍般的球技极具观赏性，正在被越来越多的青少年所喜爱，已成为一种街头时尚运动。《街头花式篮球》主要介绍了街头花式篮球的历史与基础知识、运动保护、场地装备、基本技术、基本招式等。

《街头花式篮球》

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 特点与价值第二章 运动保护第一节 生理卫生第二节 运动前准备第三节 运动后放松第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备第一节 场地第二节 器材第三节 装备第四章 基本技术第一节 运球第二节 传接球第三节 投篮第五章 基本招式第一节 “大红灯笼高高挂”第二节 “海豹戏球”第三节 “游龙戏珠”第四节 “神猴献桃”第五节 “绣球过桥”第六节 “穿越流星”第七节 “轮盘旋转”第八节 “怀中揽月”第九节 “韩信点兵”第十节 “十指弹点”第十一节 “蝴蝶穿花”第十二节 “足踏球花”第十三节 “流星闪动”第十四节 “背后交叉”第十五节 “咸鱼翻身”第十六节 “过山车”第十七节 “背越穿梭”第十八节 “反弹琵琶”第十九节 “大鹏展翅”

《街头花式篮球》

章节摘录

第一章 概述 第一节 起源与发展 街头花式篮球起源于20世纪初，目前已有许多相关的组织和赛事，已成为一项风靡全球的时尚休闲运动。

一、起源 20世纪初，美国首府华盛顿和纽约市的黑人贫民区的街边，出现了一些简易的篮球场。贫民区的大人和孩子们在这些街边场地玩球，作为发泄和消遣的一种方式，形成最初的街头花式篮球运动。

二、发展 20世纪70年代，一种被称为Hip-Hop的形式自由、富有创意的篮球风格逐渐在黑人贫民区形成，并且迅速向全美散播开来，这是美国街头花式篮球的迅速发展时期。

20世纪90年代，“华盛顿学生体育协会”和“黑人篮球联盟”等街头篮球组织相继成立，大大推动了街头花式篮球的发展。

20世纪90年代初，街头花式篮球传到中国香港，立即大受欢迎。由于地理位置的原因，这项运动很快就传到了中国广州地区。

1993年，广州地区的街头花式篮球队首次参加了阿迪达斯街头花式篮球挑战赛香港区的比赛。

1998年，阿迪达斯街头花式篮球挑战赛正式进入中国，街头花式篮球开始在中国大规模推广。

2001年，玩街球出身的NBA明星艾弗森带领球队进入NBA总决赛，掀起了街头花式篮球运动发展的高潮。同年，街头花式篮球协会正式成立。目前，街头花式篮球协会已经拥有12支球队，并在每年6~9月进行比赛，向世界各地的篮球爱好者展示街头花式篮球的独特魅力。

《街头花式篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com