

《幸福手感 . 20分鐘完成的健康甜點》

图书基本信息

书名：《幸福手感 . 20分鐘完成的健康甜點》

13位ISBN编号：9789571358383

10位ISBN编号：957135838X

出版时间：2013-12

出版社：時報文化出版企業股份

作者：白崎裕子 Sirasaki Hiroko

页数：120

译者：黃正由,高詹燦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福手感．20分鐘完成的健康甜》

內容概要

風靡日本！預約爆滿的料理教室食譜大公開
降低過敏！不用雞蛋牛奶的美味
準備時間只要20分鐘！攪拌後烤一烤，鬆軟酥脆的點心端上桌！
純素者也能享有的健康美食！
充滿熱情的料理發明家．白崎裕子全新的甜點創作食譜。
以安全、任何人都可以美味烘焙為第一訴求，配方力求精簡。
完全不使用奶油、砂糖、雞蛋，步驟少又單純，製作毫不費力。
與其購買食材成分不明的點心，
不如學會簡單的基礎技巧；
從食譜的準備開始，皆能掌控，
更能藉由料理的過程，感受幸福。
不添加雞蛋、牛奶，依然美味，
降低過敏的機率，適合現代的生活類型
不論是做給自己或想分享喜悅的對象
都能讓人品嚐到每一口扎實的美好。

《幸福手感．20分鐘完成的健康甜》

作者簡介

白崎裕子(Sirasaki Hiroko)

出生於東京，於埼玉成長。在逗子市歷史超過三十年的自然食品商店：「陰陽洞」，所舉辦的麵包 & 甜點教室「Yins Yans茶會」中擔任講師，後在葉山海邊古老民房中舉辦有機料理教室「白崎茶會」。以預約不到的料理教室聞名，學生來自全國各地。一邊向岡倉天心、櫻澤如一、森村桂等人的精神學習，每日不斷創作食譜，一邊在教室中與學生分享。

座右銘是：「靈魂烤焦、瑪德蓮蛋糕也不能燒焦」。

著有《日本的麵包與田園湯品》(WAVE出版)、料理DVD《魔女的食譜》(Alohas股份有限公司)等。

個人網站「Yins Yans梟城」

<http://shirasakifukurou.jp>

《幸福手感 . 20分鐘完成的健康甜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com