

# 《精神疗法》

## 图书基本信息

书名：《精神疗法》

13位ISBN编号：9787208073609

10位ISBN编号：7208073600

出版时间：2007-11

出版社：上海人民出版社

作者：[奥地利]斯蒂芬·茨威格/著

页数：312 页

译者：沈锡良/译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精神疗法》

## 内容概要

本书作者是以思想性见长的著名文学家、人物传记作家茨威格，他以优美的笔触，深刻独到的分析，论述发明催眠术的奥地利医生梅斯梅尔，基督教科学创始人玛丽·贝克尔-埃迪和精神病学者弗洛伊德的生涯，将科学性与文学性于一炉，是关心精神与身体健康的现代人必备的床头书。

# 《精神疗法》

## 作者简介

斯蒂芬·茨威格（Stefan Zweig，1881～1942年），奥地利著名作家、小说家、传记作家。擅长写小说、人物传记，也写诗歌戏剧、传记、散文特写和翻译作品。作品有《月光小巷》《看不见的珍藏》《一个陌生女人的来信》《象棋的故事》等。他的小说多写人的下意识活动和人在激情驱使下的命运遭际。他的作品以任务的性格塑造及心理刻画见长，他比较喜欢某种戏剧性的情节。但他不是企图以情节的曲折、离奇去吸引读者，而是在生活的平淡中烘托出使人流连忘返的人和事。

他出身于富裕的犹太家庭。青年时代在维也纳和柏林攻读哲学和文学。后去世界各地游历，结识罗曼·罗兰和罗丹等人，并受到他们的影响。第一次世界大战时从事反战工作，成为著名的和平主义者。二十年代赴苏联，认识了高尔基。1934年遭纳粹驱逐，先后流亡英国、巴西。1942年在孤寂与感觉理想破灭中与妻子双双自杀。

# 《精神疗法》

## 书籍目录

弗兰茨·安东·梅斯默尔传 先行者和他的时代 肖像 星星之火点燃了 最初的试验 预感和认识  
帕拉蒂斯小姐的传奇故事 巴黎 梅斯默尔躁狂症 科学院出面干涉 报告之争 没有梅斯默尔的  
催眠术 回归遗忘 后继者玛丽·贝克-艾迪传 生平与学说 四十年似水年华 昆比 奇迹心理学  
异教徒中的保罗 肖像 最初阶段 玛丽·贝克-艾迪的学说 启示的转化 最后的危机 救世主与美  
元 退居幕后 钉在十字架上 后继者西格蒙德·弗洛伊德传 世纪转折时期的态势 性格肖像 出  
发点 潜意识世界 释梦 精神分析学的技巧 性欲世界 迟暮之人的目光伸向远方 时代影响

## 《精神疗法》

### 精彩短评

- 1、大珠小珠落玉盘
- 2、我以为这本书是给我找病句用的，里面充满了指代不明句式杂糅的问题，茨威格的原著喜欢使用艰涩的长难句来表达他的思想，这无疑给翻译增加了一定的难度，但这个译者也太不负责任了，他的翻译就像是用类似于金山词霸的软件搞出来的，这样的译著读起来真是让人非常的恼火，我读了两页就为这种不停勾画病句的状况恼火不已，这种翻译水平竟然可以出版，真是笑话！
- 3、懂得不能用“一致”这个词来掩盖失败
- 4、进入心理世界，这样的人物关联、剖析手法更深入，读来兴味浓；对于当下的心灵困惑，不乏参考与疗治之功效
- 5、如果你喜欢茨威格，那么请你选择这本书，这个版本，译得很好。此书的格式近似于茨威格的《三大师》，亦是讲述三个人的生平，不过此三人均为人类精神的探索者，而非作家罢了。其中第二人非常精彩。第三人是我们的老朋友弗洛伊德。第一人亦较有特色，但被第二人显得暗了。
- 6、心理学范畴的书，对我们很传统的中国人而言，不是很合适，或者说中国人不太适合精神分析。
- 7、贴个科学史八卦的标签，因为它是献给阿尔伯特·爱因斯坦的，哈。/基督教科学派的开端。令人恐惧的事实：现代基督教受精神分析的影响大得难以想象，需要特别谨慎的祷告和对圣经的严谨解释才能分辨是否存在异端对正统信仰的侵入。
- 8、感觉这本书的前半段有点神神叨叨的，如果放在三年前读一定会如饥似渴，但如今倒少却了最初的激动。玛丽·贝克的性情让人感到很意外，真是想不到一个宣扬基督教科学的人事实上是个偏执狂；后面写的弗洛伊德有点让人失望，大概因为他没有侧重弗洛伊德的生平来描写，只是描述和评价其思想的社会性意义，让人看得一点也不过瘾>~<
- 9、尤其是第二篇！
- 10、找了很久，终于找到了
- 11、科学基督教真是太不可思议了...
- 12、研究洪秀全用。我总觉得翻译的不够尽美，但是我又看不懂德文。
- 13、任何一本书，只要写着茨威格的名字，就代表——绝对值得一读。美中不足是出版社对卖相太不用心了吧！封面不知所云，排版密密麻麻，那种又黄又透的纸手感就跟盗版一样啊我说！
- 14、玛丽·贝克尔-埃迪最传奇

# 《精神疗法》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《精神疗法》的笔记-第249页

“因此，如果谁在做出任何决定时不去考虑这种潜意识的愿望，那你就错了，因为这样做并没有考虑到我们内在的紧张关系中最本质的推动力；正如人们不能按照露出水面的冰山之一角估计它的冲击力一样（冰山的实际重量隐藏在水面之下），倘若谁以为仅仅是我们明白无误的思想和我们的学识能力决定了我们的感情和行动，那他还是错了。我们的一生并非自由地漂浮在理性的因素中，而是处在潜意识的持续压力下；在看似已被忘却了的过去中，每一个瞬间都将波涛冲进我们今日的生活中。我们这个人世间并不是如我们所以为的那样完全属于清醒的意识和有条不紊的理智，其实，真正决定性的雷电是从那乌云中闪亮的，那些突如其来的震撼我们命运的地震是从欲望世界的深处来的。”

### 2、《精神疗法》的笔记-第155页

“我试着回答这个问题：基督教科学派得以传播的决定性技术因素在于它的使用方便。从经验看，任何一种思想之所以能够得到迅速和广泛地传播，其首要的先决条件始终是，它是原始的，而且对没有受到教育的人来说也是可以表达的，它的简单明了的表达方式如同铁钉的锤击，只需一次便能尖利而迅速地锤入每个人的脑子里。在《圣经·旧约》的一次传说中，一名异教徒向一位先知提出必须在满足其要求的前提下他才会皈依犹太教，即先知必须在他单腿所能站立的时间内向他解释清楚宗教的意义。”

### 3、《精神疗法》的笔记-第66页

“因为他自己在给他人催眠，所以他也被自己万能液体的思想给催眠了，于是这个正处于厄运中的人始终只是盯着这一点不放，迷失在自己理论里，而没有按照歌德的金玉良言从事：“务必理解一切事实就是理论，这是至高无上的法则。切勿在现象背后找寻任何东西：现象本身就是学说。””

### 4、《精神疗法》的笔记-第70页

“渐渐地，在19世纪，催眠术成了一种声名狼藉的玩意儿。如果一种思想周围太过嘈杂，那么这种思想总是很难让人理解的。因此，没有一种富有创造性的思想比对它的夸大其词更能使其影响力不幸消退的了。”

让我想起了毛概课==

### 5、《精神疗法》的笔记-第10页

#### 前言第十页

当一个人只能动用自己内心的信仰力量，抗拒世上结盟起来的所有势力，并投身于一场看起来又完全无望的战争，恰恰这时，他内心的紧张情绪创造性地传给了他人，并从一无所有中创造了巨大的力量。

P14

借用保罗·瓦莱里的一句绝妙的话：“世界只有通过极端才有价值，只有通过中庸才能持久。”

# 《精神疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)